



# Bieg Sylwestrowy w biegach narciarskich

- Cel:**
- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego,
  - ▶ promocja miasta Tomaszów Lubelski,
  - ▶ „walory zdrowotne” - stworzenie możliwości zdrowego rozwoju poprzez udział w zawodach,
  - ▶ promocja walorów turystycznych Roztocza,

**Organizator:** MULKS „Tomaszów Lubelski”  
przy współpracy z : Ośrodkiem Sportu i Rekreacji „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim  
**patronat:** Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

**Termin i miejsce:** 29 grudnia 2012 r. ( sobota )

Trasy biegowe: Uroczyska „Siwa Dolina” start i meta stadion OSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

**Uczestnictwo :**

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.

Pobranie numerów startowych i zgłoszenie na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów .

**Program zawodów: technika dowolna F**

**Trasa zawodów - Pętla „stadion, tor wrotkarski, boisko pomocnicze”**

**Program zawodów:** Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”

29 grudnia 2012 r. sobota	godz. 11 <sup>00</sup>	- seniorzy /1992 +/ + juniorzy /1993-1996/, C /1997-1998/ : 10,0 km
		- seniorki /1992 +/ + juniorki /1993-1996/, C /1997-1998/ : 5,0 km
Styl dowolny	godz. 11 <sup>40</sup>	- juniorzy D: 2,5 km, juniorki D /rocz. 1999/2000/ : 2,5 km
	godz. 12 <sup>00</sup>	- juniorzy E : 2 km /2001-2002 / - juniorki E : 2 km /2001-2002/ - juniorzy F : 2 km, /2003-2004 / - juniorki F : 2 km, /2003-2004 /
	godz. 12 <sup>15</sup>	- juniorki i juniorzy G / 2005 i młodsi / - 500 m
<b>godz. 12.20 Zakończenie imprezy</b>		

- **Ostateczna decyzję co do programu zawodów i trasy biegów podejmie Jury Zawodów na 30 minut przed startem. Decyzja co do odwołania zawodów zostanie podjęta w piątek 28 grudnia 2012 do godziny 12<sup>00</sup>.**

**Postanowienia końcowe :**

▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.

▶ wpisowe dzieci i młodzież 3 zł, dorośli 6 zł

**Nagrody:** Dyplomy dla wszystkich startujących

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach :

<http://www.lozn.org.pl>

**Zapraszamy**