



**XXVII OGÓLNOPOLSKI NARCIARSKI
BIEG HETMAŃSKI
XVII SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI**

TOMASZÓW LUBELSKI 13 STYCZNIA 2013r.

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI „TOMASOVIA”

oraz

**URZĄD MIASTA W TOMASZOWIE LUBELSKIM
STAROSTWO POWIATOWE W TOMASZOWIE LUBELSKIM
ZAMOJSKIE STOWARZYSZENIE KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ**



**ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU
W**

**XXVII OGÓLNOPOLSKIM NARCIARSKIM BIEGU
HETMAŃSKIM**

Program zawodów:

Godz. 10.00 – 2000 m – rocznik 2001-2002 /dz. i chł./

Godz. 10.20 - 2000 m – rocznik 1999 -2000 /dz. I chł./

Godz. 10.45 – 5000 m – rocznik 1997 – 1998 / młodzik i młodziczka/

Godz. 11.15 – 5000 m – rocznik 1993 –1996 / juniorki/

10 000 m – rocznik 1993 – 1996 / juniorzy/

Godz. 11.20 – 400 m – rocznik 2003 i młodsi / bez podziału na dz. i chł./

Godz. 11.55 UROCZYSTE OTWARCIE

Godz. 12.00 – 25 000 m – /BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYZN/- z podziałem na kategorie wiekowe

Godz. 12.00 – 10 000m -/BIEG GŁÓWNY- KOBIEC/

5000 m Samorządowy Bieg Narciarski /jako kategoria biegu głównego/

Godz. 14.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE

Baza noclegowa: OSiR Tomasovia

Tomaszów Lubelski

ul. Aleja Sportowa 8

Tel./0-84/665 93 50

Hotel „Laureat” ul. Lwowska 32

Tel/0-84/ 664 30 64



REGULAMIN

XXVII OGÓLNOPOLSKIEGO NARCIARSKIEGO BIEGU HETMAŃSKIEGO

TERMIN I MIEJSCE

ZAWODY ZOSTANĄ ROZEGRANE NA TRASACH BIEGOWYCH OSIR „TOMASOVIA” W TOMASZOWIE LUBELSKIM
W DNIU 13.01.2013 roku. START i META – STADION MIEJSKI

UCZESTNICTWO

BIEG HETMAŃSKI MA CHARAKTER OTWARTY. W BIEGU MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ WSZYSCY CHĘTNI LEGITYMUJĄCY
SIĘ AKTUALNYMI BADANIAMİ LEKARSKIMI.
W BIEGU GŁÓWNYM MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ ZAWODNICZY ROCZNIKA 1995 i STARSI

BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYŹN – 25km
BIEG GŁÓWNY KOBIET – 10km
STYL DOWOLNY

Podział na kategorie wiekowe:

Mężczyźni: grupa I 18-29 lat (95-84)
grupa II 30-39 lat (83-74)
grupa III 40-49 lat (73-64)
grupa IV 50-59 lat (63-54)
grupa V 60 lat i więcej (53 i starsi)

Kobiety: bez podziału na kategorie wiekowe

Ponadto:

400 m – rocznik 2003 i młodsi / bez podziału na dz. i chł./

2000 m – rocznik 01-02 / dz. i chł./

2000 m – rocznik 99-00 /dz. i chł./

5000 m – rocznik 97-98 /młodzik i młodziczka/

5000 m – rocznik 93-96 /juniorzy/

10000 m – rocznik 93-96 /juniorzy/

25000m – rocznik 95 i starsi / bieg główny M/

10000 m – rocznik 95 i starsze / bieg główny K/

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych – minimum 3 zawodników

XVI SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

W zawodach mogą uczestniczyć prezydenci, burmistrzowie, wójtowie, starostowie (uchwała o powołaniu) oraz radni / legitymacja radnego/ i pracownicy samorządowi / potw. przez urząd/.

DYSTANS: 5000m – Samorządowy Bieg Narciarski – /jako kategoria biegu głównego/

ZGŁOSZENIA: Pisemnie bądź telefonicznie przyjmuje:

OSIR „Tomasovia”

22-600 Tomaszów Lubelski

Al. Sportowa 8

TEL. /84/ 665 93 50, 665 93 10 Fax /84/ 666 00 28

e-mail tomasovia.tomaszow@vp.pl

Grupowe przyjmowane będą do 07 stycznia do godz. 15.00. Indywidualne do 13 stycznia do godz. 9.00

NAGRODY: wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy, zwycięzcy na poszczególnych dystansach – puchary. W biegu głównym przewidziane są wartościowe nagrody (2 tys. Zł.)

OPLATA STARTOWA: 30 zł obowiązuje w biegu głównym kobiet i mężczyzn na dystansie 25 000 m.

Upoważnia do otrzymania gorącego posiłku. Oplata 20 zł za bieg samorządowy.

FINANSOWANIE: koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty osobowe pokrywają zawodnicy lub zgłaszający.

SPRAWY RÓŻNE: uczestnicy ubezpieczają się na własny koszt. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE: w sprawach spornych i nie objętych powyższym regulaminem rozstrzyga organizator.

UWAGA : zawodnik może startować tylko w jednym biegu