



NARODOWY PROGRAM ROZWOJU  
BIEGÓW NARCIARSKICH  
**Bieg na Igrzyska**



Bielsko-Biała 21.01.2013

## KOMUNIKAT

CYKL ZAWODÓW W BIEGACH NARCIARSKICH DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
W RAMACH NARODOWEGO PROGRAMU ROZWOJU BIEGÓW NARCIARSKICH

### **BIEG NA IGRZYSKA**

#### **PUCHAR ROZTOCZA 2013**

**Tomaszów Lubelski – trasy Siwa Dolina 26-27.01.2012**

/eliminacje do OOM i Puchar Polski/

1. Organizatorzy:

#### **Koordinator programu:**



Polski Związek Narciarski  
30-313 Kraków, ul. Mieszczańska 18/3,  
tel. 12 26 09 970, fax. 12 26 97 112,

#### **Organizator zawodów:**



Centrum Promocji AK-Pol  
43-000 Bielsko-Biała, ul. Batorego 8,  
tel. 33 815 00 22, 816 96 62,  
mail: [biegi@ak-pol.pl](mailto:biegi@ak-pol.pl)

SPONSORZY GŁÓWNI



OFICJALNI SPONSORZY

PARTNER PROGRAMU

PARTNERZY MEDIALNI





NARODOWY PROGRAM ROZWOJU  
BIEGÓW NARCIARSKICH  
**Bieg na Igrzyska**



**Współorganizatorzy regionalni:**



**Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**



**Urząd Miasta Tomaszów Lubelski**



**Starostwo Tomaszowskie**

2. Cel zawodów – popularyzacja biegów narciarskich.
3. Termin i miejsce zawodów: **26-27 stycznia 2013 - Tomaszów Lubelski**  
Biuro Zawodów: ZBOSiR „Tomasovia” ul. Al. Sportowa 8, e-mail: [biegi@ak-pol.pl](mailto:biegi@ak-pol.pl),  
**Odprawa techniczna: 25.01.2013 – piątek – 19:00, Sala Konferencyjna Urzędu Miasta w Tomaszowie Lubelskim, ul Lwowska 57**

SPONSORZY GŁÓWNI



PARTNER PROGRAMU

Ministerstwo Sportu  
i Turystyki  
Rzeczypospolitej Polskiej

PARTNERZY MEDIALNI





NARODOWY PROGRAM ROZWOJU  
BIEGÓW NARCIARSKICH  
**Bieg na Igrzyska**



4. Zgłoszenia do dnia **25 stycznia 2013 do godz. 17:00** w formie elektronicznej w formularzu umieszczonym na stronie [www.biegnaigrzyska.info/formularz.php](http://www.biegnaigrzyska.info/formularz.php), oraz na oficjalnych formularzach PZN na adres [biegi@ak-pol.pl](mailto:biegi@ak-pol.pl), ewentualnie faxem do Centrum Promocji AK-Pol pod numer 33 816 96 63 (do godz. 12.00).

Weryfikacja zgłoszonych zawodników będzie odbywać się w godzinach od 17:00 do 19:00 przez delegata technicznego.

5. Uczestnictwo – prawo startu mają zawodnicy posiadający licencje PZN (senior, junior A, B, C) oraz nie posiadający licencji PZN (junior D, E) po przedstawieniu oświadczenia opiekuna o wzięciu na siebie odpowiedzialności za start zawodnika.
6. Ekipy poszczególnych klubów narciarskich przyjeżdżają na zawody na własny koszt (wyżywienie i noclegi).
7. Program zawodów:

**25.01.2013 piątek - godzina 14:30 -16:00 oficjalny trening**

**26.01.2013 sobota godzina 10:00 - rozpoczęcie zawodów**

/godziny rozgrywania biegów mogą ulec zmianie – wszystko zostanie ustalone na odprawie technicznej w dniu 25.01.2013/ Listy startowe po i odprawie na [stronach](http://stronach) [www.](http://www.)

[www.biegnaigrzyska.info](http://www.biegnaigrzyska.info) i [www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl)

Planowana kolejność i godziny startu :

**Eliminacje sprintu techniką F - godziny reguluje Lista Startowa**

Senior - godz. 10:00 – F 1200 m

Seniorka -- F 1200 m

Junior A – F 1200 m

Juniorka A – F 1200 m

Junior B - godz. – F 1200 m

Juniorka B - godz. – F 1200 m

Junior C - godz. – F 1200 m

Juniorka C - godz. – F 1200 m

**Godz. 11:15 Ćwierćfinały Senior, Seniorka, Junior A, Juniorka A, Junior B, Juniorka B, Junior C, Juniorka C - 32 biegi**

Junior D - godz. 12:00 – F 2500 m - bieg interwałowy na dystansie o miejsca

Juniorka D - godz. 12:20– F 2500 m- bieg interwałowy na dystansie o miejsca

Junior E - godz. –12:40 F 2000 m -bieg interwałowy na dystansie o miejsca

Juniorka E - godz. –13:00 F 2000 m – bieg interwałowy na dystansie o miejsca

SPONSORZY GŁÓWNI



OFICJALNI SPONSORZY

PARTNER PROGRAMU

PARTNERZY MEDIALNI





NARODOWY PROGRAM ROZWOJU  
BIEGÓW NARCIARSKICH  
**Bieg na Igrzyska**



**Godz. 13:30 Półfinały Senior, Seniorka, Junior A, Juniorka A, Junior B, Juniorka B, Junior C, Juniorka C - 16 biegów**

**Godz. 14:00 Finały Senior, Seniorka, Junior A, Juniorka A, Junior B, Juniorka B, Junior C, Juniorka C - 8 biegów**

**Godz. 14:15 - Dekoracje**

**Uwagi : nie będą rozgrywane Finały B**

**26.01.2013 – sobota - omówienie I dnia zawodów - godz. 21.00**

**27.01.2013 - niedziela – początek godzina 9:00 - rozpoczęcie zawodów**

/godziny rozgrywania biegów mogą ulec zmianie – wynikać będą z listy startowej ustalonej po pierwszym dniu zawodów /

Planowana kolejność i godziny startu:

Senior - godz. 9.00 – CL 10 km

Junior A - godz. 9.00 – CL 10 km

Junior B - godz. 9,30 – CL 5 km

Seniorka - godz. 10.15 – CL 5 km

Juniorka A - godz. 10.15 – CL 5 km

Juniorka B - godz. 10.40 – CL 5 km

Junior C - godz. 11.10 – CL 3 km

Juniorka C - godz. 11.40 – CL 3 km

Junior D - godz. 12.10 – CL 3 km

Juniorka D - godz. 12.40 – CL 3 km

Junior E - godz. 13.10 – CL 1,2 km

Juniorka E – CL 1,2 km

Senior „amator” - - godz. 14.00 – CL 7,5 km

Seniorka „amatorka” godz. 14.05 – CL 5,0 km

**Dekoracje około godz. 14.00**

- Zawodnicy biorący udział w zawodach muszą posiadać ważne badania lekarskie zezwalające na start w imprezie oraz ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Prowadzona będzie punktacja klubowa Pucharu Roztocza na podstawie sumy punktów indywidualnych zdobytych przez zawodników z danego klubu. Klucz punktowy we wszystkich kategoriach wiekowych zgodny z punktacją Biegu na Igrzyska.

SPONSORZY GŁÓWNI



OFICJALNI SPONSORZY

PARTNER PROGRAMU

PARTNERZY MEDIALNI





NARODOWY PROGRAM ROZWOJU  
BIEGÓW NARCIARSKICH  
**Bieg na Igrzyska**



/regulamin główny strona

[http://www.biegnaigrzyska.info/\\_akpol/file/2013/regulamin%20+%20komunikaty%20org/REGULAMIN%20NPRBN%20Bieg%20na%20Igrzyska%202013.pdf](http://www.biegnaigrzyska.info/_akpol/file/2013/regulamin%20+%20komunikaty%20org/REGULAMIN%20NPRBN%20Bieg%20na%20Igrzyska%202013.pdf)

10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów.
11. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN, oraz regulaminem „Bieg na Igrzyska”.
12. Zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie . Pomoc logistyczna LOZN -rezerwacje i uzgodnienia na adres : [tom.tom60@wp.pl](mailto:tom.tom60@wp.pl). Więcej informacji o zawodach w Tomaszowie Lubelskim znajdziecie też na stronie [www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl)
13. Organizator zapewnia w trakcie trwania zawodów ciepły posiłek oraz gorące napoje dla wszystkich zawodników, trenerów, opiekunów oraz sędziów biorących udział w zawodach.

Ze sportowym pozdrowieniem

Dyrektor „Bieg na Igrzyska”

Sławomir Strzelczyk

SPONSORZY GŁÓWNI



OFICJALNI SPONSORZY

PARTNER PROGRAMU

PARTNERZY MEDIALNI

