



REGULAMIN I OGÓLNOPOLSKIEGO ZDROJOWEGO BIEGU NARCIARSKIEGO Krasnobród 23.02.2013r.



1. CELE ZAWODÓW

- Popularyzacja narciarstwa biegowego
- Promocja Miasta i Gminy Krasnobród

2. ORGANIZATORZY

- Burmistrz Krasnobrodu
- Krasnobrodzki Dom Kultury

WSPÓŁORGANIZATOR

- Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

3. TERMIN I MIEJSCE

23.02.2013r. (sobota) KRASNOBRÓD - trasy biegowe wokół zalewu. Start i meta – obok moło od strony ul. Sikorskiego.

4. UCZESTNICTWO

Bieg zdrojowy ma charakter otwarty. Mogą w nim brać udział wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia, którzy zostali zgłoszeni do biegu (formularz zgłoszeniowy – załącznik do Regulaminu), uiściły opłatę startową i otrzymały numer startowy. Osoby niepełnoletnie za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów – formularz zgłoszenia podpisany przez rodzica lub opiekuna prawnego należy dostarczyć najpóźniej w dniu zawodów.

5. KATEGORIE WIEKOWE

BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN I KOBIET - 10 km **STYL KLASYCZNY**

mogą wziąć w nim udział zawodnicy rocznika 1995 i starsi (Kat. F) z podziałem na grupy wiekowe:

Mężczyźni:

grupa I 18-29 lat (95-84)

grupa II 30-39 lat (83-74)

grupa III 40-49 lat (73-64)

grupa IV 50-59 lat (63-54)

grupa V 60 lat i więcej (53 i starsi)

Kobiety:

bez podziału na grupy wiekowe

INNE KATEGORIE:

500 m - rocznik 2003 i młodsi (bez podziału na dz. i chł.) - Kat. A

2000 m - rocznik 01- 02 (dz. i chł.) - Kat. B

3000 m - rocznik 99 - 00 (dz. i chł.) - Kat. C

6000 m - rocznik 97 - 98 (młodzik i młodziczka) - Kat. D

6000 m - rocznik 93 - 96 (junior i juniorka) - Kat. E

PONADTO:

1000 m – KATEGORIA VIP (dyrektorzy zakładów i instytucji, prezesi, sponsorzy)

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych - minimum 3 zawodników

6. PROGRAM ZAWODÓW:

Zawody zostaną rozegrane w Krasnobrodzie
w dniu 23 lutego 2013r. (sobota) od godz. 10.00

MIEJSCE: Trasy biegowe wokół zalewu

godz. 10.00 - 2000 m - rocznik 01 - 02 (dz. i chł.)
godz. 10.20 - 3000 m - rocznik 99 - 00 (dz. i chł.)
godz. 10.45 - 6000 m - rocznik 97 - 98 (młodzik i młodziczka)
godz. 11.15 - 6000 m - rocznik 93 - 96 (junior i juniorka)
godz. 11.20 - 500 m - rocznik 2003 i młodsi (bez podziału na dz. i chł.)
godz. 11.55 – UROCZYSTE OTWARCIE
godz. 12.00 - 10000 m – (BIEG GŁÓWNY) - z podziałem na kategorie wiekowe
godz. 13.00 - 1000 m – KATEGORIA VIP (dyrektorzy zakładów i instytucji, prezesi, sponsorzy)
godz.14.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE – DEKORACJE ZAWODNIKÓW

ZGŁOSZENIA: Pisemnie bądź telefonicznie przyjmuje:
Krasnobrodzki Dom Kultury ul. 3 Maja 26
tel. (84) 660 71 17, fax. (84) 660 70 46
e-mail: kradomkul@o2.pl
do dnia 22.02.2013r. do godz. 14.00

BIURO ZAWODÓW - Bar „U Puszka” nad zalewem

Czynne w dniu zawodów od godz. 8.00 (rejestracja uczestników, wydawanie numerów startowych, pobieranie opłaty startowej).

5. NAGRODY: Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy, zwycięzcy na poszczególnych dystansach - puchary.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

OPŁATA STARTOWA: 5 zł. – dzieci (kat. A), 15 zł. - pozostali uczestnicy (pobierana w dniu zawodów) upoważnia do otrzymania gorącego posiłku.

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty osobowe pokrywają zawodnicy lub zgłaszający.

SPRAWY RÓŻNE: Uczestnicy ubezpieczają się na własny koszt. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki.

W sprawach spornych i nie objętych powyższym regulaminem rozstrzygają organizatorzy w porozumieniu z Sędzią Głównym.

I ZDROJOWE SAMORZĄDOWE MISTRZOSTWA POLSKI

(rozegrane jako kategoria biegu głównego - dystans 6 km, opłata startowa - 15 zł)

1. W zawodach mogą uczestniczyć:

- a) **Kategoria Starostów** - Osoby, które pełnią lub pełniły funkcję starostów, prezydentów, burmistrzów, wójtów gmin (lub ich zastępcy)
- b) **Kategoria Radnych** - Aktualnie powołani radni, aktualnie zatrudnieni pracownicy samorządowi.

2. Podstawą dopuszczenia do startu jest przedstawienie:

- zaświadczenia o pełnieniu funkcji,
- legitymacji radnego,
- potwierdzenie zatrudnienia,
- uiszczenie opłaty startowej.