

Program Zawodów

I Ogólnopolski Bieg Zdrojowy – Krasnobród 2013

Termin i miejsce: 23 luty 2013 r. (sobota)

KRASNOBRÓD - trasy biegowe wokół zalewu. Start i meta – obok molo od strony ul. Sikorskiego.

Program zawodów: starty stylem klasycznym - interwałowe co 30 sekund.

godz. 10 ⁰⁰	- seniorzy / 1992 i starsi / : 9,0 km – juniorzy 1993/1995: 9,0 km /3 x 3,0 /
godz. 10 ⁰⁵	- seniorki / 1992 i starsze – 6,0 km - juniorki 1993/1995: 6,0 km
godz. 10 ⁴⁵	- juniorzy C /1997/1998 6 km 2 x 3 km
godz. 10 ⁴⁵	- juniorzy D /1999-2000/ 6 km 2 x 3 km
godz. 10 ⁴⁸	- juniorki C /1996/1997/ 6 km 2 x 3 km
godz. 10 ⁵⁰	- juniorki D /1996/1997/ 6 km 2 x 3 km
godz. 11 ²⁰	- juniorzy E /2001-2002/ 3,0 km,
godz. 11 ²⁴	- juniorki E /2001-2002/ :3,0 km,
godz. 11 ⁴⁵	- juniorzy F /2003/2004 / 2 km
godz. 11 ⁴⁸	- juniorki F /2003/2004 / 2 km
godz. 12 ⁰⁰	- juniorzy G /2005 i młodsi / :500 m tor wrotkarski
godz. 12 ⁰⁵	- juniorki G /2005 i młodsi / - 500 m tor wrotkarski
godz. 12 ³⁰	DEKORACJE