



## Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików



Supraśl 7 – 10 styczeń 2010 r.  
Zapowiedź zawodów

### 1. Organizator:

- Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku
- Zespół Szkół Sportowych w Supraślu
- UKS „Puszcza” w Supraślu
- DT PZN Anna Piekarska
- Sędzia Główny Anatoli Leonczuk
- Kierownik zawodów Jan Żmojda

### 3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniach: 7.01.2010 – przyjazd zawodników  
08.01.2010r. styl klasyczny  
09.01.2010r. styl dowolny  
10.01.2010r. biegi sztafetowe  
na trasach biegowych w Supraślu

### 4. Biuro zawodów:

Zespół Szkół Sportowych w Supraślu ul. J. Piłsudskiego 1 tel/fax 85 6750451 kom 503-39-54-85  
[hubal32@poczta.fm](mailto:hubal32@poczta.fm)

5. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie do 6.01.2010r. na adres biura zawodów. Na obowiązujących drukach PZN.

### 6. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie oraz dokument tożsamości.  
. Weryfikacje zawodników zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza DT PZN.

### 7. Program zawodów:

07.01.2010r.

godz. 17<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

- weryfikacja zawodników

godz. 18<sup>00</sup>

- odprawa techniczna i losowanie

08.01.2010r. godz. 10<sup>00</sup>

- start indywidualny – styl klasyczny (CL)

- Junior C i Juniorka C (94-95) dystans 3 km

- Junior (ka) D (96 i młodsi) dystans 2 km

- start indywidualny – styl klasyczny (F)

09.02.2010r. godz. 10<sup>00</sup>

- Junior (ka) C (94-95) dystans 5 km

- Junior (ka) D (96 i młodsi) dystans 3 km

**Junior (ka) C 4 x 3 km MIX**

**Junior (ka) D 4 x 2 km MIX**

11.02.2007r. godz. 10<sup>00</sup>

godz. 14<sup>00</sup>

- zakończenie – sala ZSS Supraśl

### 8. Nagrody:

Zwycięzcy do trzeciego miejsca w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale, do ósmego miejsca dyplomy oraz w miarę możliwości nagrody rzeczowe.

### 9. Postanowienia końcowe:

- zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z NRS i wytycznymi sportowymi PZN na rok 2009/2010
- organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
- organizator, w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu oraz przeprowadzenia zawodów na trasie rezerwowej.
- Dany bieg zostanie rozegrany wówczas gdy w nim wystartuje minimum 4, a ukończy 3 zawodników
- dodatkowe informacje można uzyskać także w Zespole Szkół Sportowych w Supraślu tel. 85 7-183-016

Przewodniczący Komitetu organizacyjnego