



Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików



Supraśl 7 – 10 styczeń 2010 r.
Zapowiedź zawodów

1. Organizator:

- Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku
- Zespół Szkół Sportowych w Supraślu
- UKS „Puszcza” w Supraślu
- DT PZN Anna Piekarska
- Sędzia Główny Anatoli Leonczuk
- Kierownik zawodów Jan Żmojda

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniach: 7.01.2010 – przyjazd zawodników
08.01.2010r. styl klasyczny
09.01.2010r. styl dowolny
10.01.2010r. biegi sztafetowe
na trasach biegowych w Supraślu

4. Biuro zawodów:

Zespół Szkół Sportowych w Supraślu ul. J. Piłsudskiego 1 tel/fax 85 6750451 kom 503-39-54-85
hubal32@poczta.fm

5. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie do 6.01.2010r. na adres biura zawodów. Na obowiązujących drukach PZN.

6. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie oraz dokument tożsamości.
. Weryfikacje zawodników zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza DT PZN.

7. Program zawodów:

07.01.2010r.

godz. 17⁰⁰ - 18⁰⁰

- weryfikacja zawodników

godz. 18⁰⁰

- odprawa techniczna i losowanie

08.01.2010r. godz. 10⁰⁰

- start indywidualny – styl klasyczny (CL)

- Junior C i Juniorka C (94-95) dystans 3 km

- Junior (ka) D (96 i młodsi) dystans 2 km

- start indywidualny – styl klasyczny (F)

09.02.2010r. godz. 10⁰⁰

- Junior (ka) C (94-95) dystans 5 km

- Junior (ka) D (96 i młodsi) dystans 3 km

Junior (ka) C 4 x 3 km MIX

Junior (ka) D 4 x 2 km MIX

11.02.2007r. godz. 10⁰⁰

godz. 14⁰⁰

- zakończenie – sala ZSS Supraśl

8. Nagrody:

Zwycięzcy do trzeciego miejsca w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale, do ósmego miejsca dyplomy oraz w miarę możliwości nagrody rzeczowe.

9. Postanowienia końcowe:

- zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z NRS i wytycznymi sportowymi PZN na rok 2009/2010
- organizator nie odpowiada za ewentualne niefortunne wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
- organizator, w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu oraz przeprowadzenia zawodów na trasie rezerwowej.
- Dany bieg zostanie rozegrany wówczas gdy w nim wystartuje minimum 4, a ukończy 3 zawodników
- dodatkowe informacje można uzyskać także w Zespole Szkół Sportowych w Supraślu tel. 85 7-183-016

Przewodniczący Komitetu organizacyjnego