



Cash & Carry
brutal



ZAPROSZENIE

LUDOWY KLUB SPORTOWY „PORONIEC”

oraz URZĄD GMINY PORONIN

ZAPRASZAJĄ NA

ZAWODY OGÓLNOPOLSKIE NA NARTOROLKACH

O PUCHAR PREZESA LKS „PORONIEC”

I WÓJTA GMINY PORONIN

W DNIU

04.08.2013 r.

NA TRASIE

KOŚNE HAMRY- MURZASICHLE

I edycja 2013 roku Pucharu Polski w biegach na nartorolkach

ORGANIZATOR: LUDOWY KLUB SPORTOWY „PORONIEC”
URZĄD GMINY PORONIN

PRZEWODNICZĄCY KOMITETU ORGANIZACYJNEGO:
Józef Pawlikowski - Bulcyk

KIEROWNIK ZAWODÓW: Barbara Sobańska
DELEGAT TECHNICZNY PZN : Tadeusz Majoch

BIURO ZAWODÓW: LKS „Poroniec” Poronin
ul. Tatrzańska 1, 34-520 Poronin,
tel/ fax (018) 20 74 169; e- mail: poroniec@interia.pl

MIEJSCE ZAWODÓW: start – Kośne Hamry, meta - Murzasichle Górne

**BIEG POD GÓRĘ STYLEM DOWOLNYM ZE STARU WSPÓLNEGO
NA DYSTANSIE 4 KM**

ZGŁOSZENIA: do dnia 02.08.2013 do godz.10:00
e-mail zsmszakopane@interia.pl lub pisemnie na adres: L.K.S. „Poroniec”
ul. Tatrzańska 1, 34-520 Poronin, tel : 608 671 003

PRIOGRAM ZAWODÓW:

- godz. 12:30 – 13:10** losowanie nartorolek – Kośne Hamry
- godz. 13:15** otwarcie zawodów w okolicach startu -Kośne Hamry
- godz. 13:30 – 13:50** zapoznanie się zawodników z trasą, rozgrzewka
- godz. 14:00** start **Kobiet – seniorka, juniorka A, juniorka B**
- godz. 14:30 – 15:00** droga udostępniona dla samochodów
- godz. 15:10** start **Mężczyzn – senior, junior A, junior B**
- godz. 16:00** zakończenie zawodów, wręczenie pucharów, dyplomów i nagród;

REGULAMIN ZAWODÓW:

- *Prawo startu w zawodach mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarski, licencje i ubezpieczenie.*
- *Obowiązkowy jest kask ochraniający głowę i okulary.*
- *Zawody odbędą się ze startu wspólnego w kategorii open kobiet i mężczyzn. (z podziałem do Pucharu Polski i dekoracji na kategorie wiekowe)*
- *Prawo startu mają zawodnicy w kategorii senior/ka i junior/ka A, junior/ka B.*
- *Organizator zastrzega sobie prawo zmiany dystansu oraz programu zawodów ze względu na ilość zgłoszonych zawodników i warunków atmosferycznych.*
- *Organizator zabezpiecza: nartorolki dla zawodników z wiązaniami SALOMON,*
- *W trakcie trwania zawodów Organizator przewiduje napoje firmy ENERVITA.*
- *Po zakończeniu zawodów Organizator zapewnia ciepły posiłek.*
(Prosimy o jak najszybsze przesłanie mailem na adres klubu ilości zawodników oraz osób towarzyszących w celu zamówienia ciepłego posiłku)

** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki i szkody poniesione przez uczestników zawodów.*