



## Puchar Polski 2013 w biegach na nartorolkach

Poronin  
04.08.2013

Tomaszów Lubelski  
1.09.2013 r.

Jelenia Góra  
07.09.2013 r.

Istebna  
14.09.2013 r.

Bystra  
15.09.2013 r.

Marklowice  
21-22.09.2013 r.

### Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:



[www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl)

### Mistrzostwa Województwa Lubelskiego . Puchar Lubelszczyzny -2013 w biegach na nartorolkach

w ramach Pucharu Polski-2013

1 września 2013 r.



#### Cel imprezy:

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych, w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach,
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.



**Organizator:** Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

**Współorganizatorzy :** Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Urząd Miasta Tomaszów Lubelski , Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim.

**Zabezpieczenie techniczne :** Zakład Budżetowy Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

**Jury Zawodów :** Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ  
Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN  
Sędzia Główny : Henryk OSTRYKIEWICZ

**Miejsce zawodów:** Tomaszów Lubelski –tor nartorolkowy stadion OSiR ul. Al. Sportowa 8

**Termin zawodów:** 01.09.2013 r. /niedziela /

**Konkurencja:** sprinty 1000 metrów w biegach na nartorolkach – styl dowolny (F)

**Biuro zawodów:** - sobota /30.08 / od godz.19<sup>00</sup> Stadion ZBOSiR „Tomasovia”  
ul . Al. Sportowa 8,  
- sobota /01.09/ od 9<sup>00</sup> tor Stadion OSiR , ul. Al. Sportowa 8

#### Program zawodów:

01.09.2013, godz.: 10<sup>00</sup> - start pierwszego zawodnika  
01.09.2013, godz.: 13<sup>00</sup> - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

**Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego.**

**Uczestnictwo:** w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

### **Puchar Polski -2013**

Senior kobiety i mężczyźni - roczniki:	1993 i starsi	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior A dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1994 i 1995	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior B dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1996 i 1997	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior C dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1998 i 1999	dystanse: sprint 1000 metrów

### **Zawody o Puchar Prezesa LOZN**

Junior D: dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2000/2001	dystans : sprint 1000 metrów
Junior E: dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2002 i młodsi	dystans : sprint 1000 metrów
Senior „Amator” kobiety i mężczyźni – bez licencji PZN		dystans : sprint 1000 metrów

**Decyzja odnośnie programu minutowego zapadnie na odprawie technicznej w dniu 01.09.2012 roku godz. 9:30.**

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

### **Zgłoszenia:**

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, datę posiadanych badań lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą na adres Biura Zawodów lub faxem na nr: (+48 84) 664 23 05 lub e-mailem na adres: [tom.tom60@wp.pl](mailto:tom.tom60@wp.pl) **najpóźniej do dnia 30.08.2013 r.** Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE.**

### **Sprzęt:**

1. Dopuszczalna średnica kółka to 100 mm, uczestnicy startują na własnym sprzęcie.
2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

**Opłata startowa:** 20 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta :  
**75 1020 5385 0000 9902 0037 6608 PKO BP o/ Tomaszów Lubelski**

**Nagrody:** Indywidualnie w poszczególnych grupach: - I – III miejsce: puchar + dyplom,  
+ pozostali dyplomy

### **Postanowienia końcowe:**

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na torze nartorolkowym o szerokości 6 metrów.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : [www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl)

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

Z narciarskim pozdrowieniem

Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun

20 sierpnia 2013 r.

**Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego.**