



Regulamin IX Biegu Narciarskiego „Traper” w Łosińcu



1. Cel

- Upowszechnienie narciarstwa biegowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Popularyzacja biegów narciarskich w szkołach podstawowych, gimnazjach i szkołach średnich.
- Rozegranie zawodów liczących się w punktacji ogólnej Grand Prix Tomaszowa Lubelskiego na 2010 rok.
- Promocja uroków *Roztocza*.

2. ORGANIZATOR :

- **Szkoła Podstawowa Łosińcu**
- **Urząd Gminy w Suścu**

Patronat i współpraca : Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

3. TERMIN I MIEJSCE:

10 stycznia 2010 r. (niedziela) godz. 10⁰⁰

- trasa – pętla 500 m i 1000,00 m - trasy przy Szkole Podstawowej Łosińcu

Starty indywidualne co 30 sekund – losowanie 15 minut przed startem grupy .

Styl / CL / - klasyczny

LP	KOBIECY-MĘŻCZYŹNI	rocznik	dystans	czas startu
		1)	Seniorzy open	1989 i starsi
2)	Juniorzy A – szkoły średnie	1990/1991		
3)	JUNIORZY B – szkoły średnie	1992/1993		
4)	JUNIORZY C – CHŁOPCY	1994/1995	5,0 km	10 ⁴⁰
5)	JUNIORZY D – CHŁOPCY	1996/1997		
6)	Seniorki open	1989 i starsi	5,0 km	10 ⁴⁰
7)	Juniorki A – szkoły średnie	1990/1991		
8)	JUNIORKI B – szkoły średnie	1992/1993		
9)	JUNIORKI C - DZIEWCZYNKI	1994/1995	5,0 km	11 ¹⁰
10)	JUNIORKI D - DZIEWCZYNKI	1996/1997		
11)	JUNIORZY E – CHŁOPCY	1998/1999	3,0 km	11 ³⁰
12)	JUNIORKI E - DZIEWCZYNKI	1998/1999		
13)	JUNIORZY F – CHŁOPCY	2000 i młodszy	1,0 km	11 ³⁰
14)	JUNIORKI F - DZIEWCZYNKI	2000 i młodszy		
15)	Zakończenie zawodów dekoracje -11⁴⁵			

4. UCZESTNICTWO :

W zawodach mogą brać udział uczniowie szkół nie mający przeciwwskazań do udziału w lekcjach wychowania fizycznego.

Wpisowe dzieci młodzież ucząca się 0,0 zł, **dorośli 5,0 zł.**

Zapisy na godzinę przed planowanym startem losowanie kolejności startu na 15 minut przed biegiem.

6. KLASYFIKACJA I NAGRODY :

W poszczególnych kategoriach wszyscy dyplomy.

Szczegóły, wyniki i galeria zdjęć na stronie LOZN : www.lozn.org.pl