



<http://www.lozn.org.pl>



<http://www.powiat-tomaszowski.com.pl>



<http://www.tomaszow-lubelski.pl>



<http://www.lubelskie.pl>

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
z siedzibą w Tomaszowie Lubelskim
22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8
mail: tom.tom60@wp.pl

Zadanie zrealizowane przy udziale środków Województwa Lubelskiego.

REGULAMIN - ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach narciarskich

Organizator :

- ▶ Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

przy współpracy :

- ▶ Urząd Marszałkowski w Lublinie
- ▶ Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim
- ▶ Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim

Zabezpieczenie techniczne : ZB OSiR „Tomasovia”

Jury :

Delegat Techniczny PZN : Mirosław Drzewosz

Sędzia Główny : Piotr Korkosz

Kierownik Zawodów : Waldemar Kołcun

Termin i miejsce: **16 luty 2014 r. (niedziela)**

Tomaszów Lubelski - trasy biegowe: „Siwa Dolina” w Tomaszowie Lubelskim. Pętla 1200 metrów kolor żółty ze zjazdem do Karczmy Siwa Dolina.

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NW lub składający oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Weryfikację zawodników, zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza DT. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie 15.02.2014 roku do godziny 18:00 na adres mail : tom.tom60@wp.pl

- zgłoszenia tylko na karcie zgłoszeniowej z własnoręcznym podpisem, w przypadku dzieci wymagany jest podpis rodziców lub opiekunów prawnych.

- pobranie numerów 30 minut przed startem w dniu 16.02.2014 roku - **biuro zawodów zielony kontener przy wlocie na stadion**

Uwaga : dokładne godziny startów reguluje lista startowa .

Trasa zawodów zostanie podana w dniu zawodów do godz. 9:00. Przewidywana jest trasa 1,2 km kolor żółty ze zjazdem do Siwej Doliny + tras poprzez tor naratorolkowy.. Orientacyjne czasy startów to :

	godz. 10 ⁰⁰	- seniorzy / 1993 i starsi / : 7,2 km – juniorzy 1994/1997: 7,2 km /6 x 1,2 km /
	godz. 10 ²⁵	- seniorki / 1993 i starsze – 3,6 km - juniorki 1993/1995: 3,6 km / 3 x 1,2 km /
16.02.2014 r. niedziela	godz. 11 ⁰⁰	- juniorzy C /1998/1999/ - 3,6 km juniorki C /1998/1999/ - 3,6 km / 3 x 1,2 km/
	godz. 11 ²⁰	- juniorzy D / 2000/2001/ : 2,4 km, / 2 x 1,2 km /
	godz. 11 ³⁰	- juniorki D / 2000/2001/ : 2,4 km / 2 x 1,2 km /
Styl dowolny	godz. 11 ⁴⁵	- juniorzy E /2002/2003/ :1,2 km,
	godz. 11 ⁵⁵	- juniorki E /roc.2002/2003/ - 1,2 km
	godz. 12 ⁰⁵	- juniorzy F /2004/2005 / :1,0 km, / 2 x tor wrotkarski /
	godz. 12 ¹⁰	- juniorki F /2004/2005 / - 1,0 km / 2 x tor wrotkarski /
	godz. 12 ¹⁵	- juniorzy G /2006 i młodsi / 0,6 km, / tor wrotkarski /
	godz. 12: ²⁰	- juniorki G /2006 i młodsi / - 0,6 km / tor wrotkarski /

godz. 12.30 Zakończenie imprezy stadion OSiR / za halą ognisko /

Postanowienia końcowe :

- ▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN;
- ▶ organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i ubezpieczenie zawodników obowiązkowe we własnym zakresie;
- ▶ nagrody w *Otwartych Mistrzostwach* : w każdej konkurencji za pierwsze miejsce 1-3 puchary , wszyscy dyplomy;
- ▶ UWAGA prowadzona będzie klasyfikacja Mistrzostw Województwa Lubelskiego / zawodnicy tylko z Województwa Lubelskiego/. W tej klasyfikacji wszyscy startujący dyplomy.
- ▶ informacje o zawodach regulamin, wyniki-galeria zdjęć na stronach : <http://www.lozn.org.pl/>
- ▶ wpisowe - numerok – dzieci 3 zł, dorośli 6 złotych;
- ▶ po zakończonym starcie i przed ceremonią dekoracji zapraszamy na gorące kielbaski, pieczywo, herbatę.

Szczegóły na stronie LOZN : <http://www.lozn.org.pl/> lub w poczcie elektronicznej.

!!! Wyślij wstępnie pozdrowienia –na pocztę : tom.tom60@wp.pl , a dostawać będziesz najnowsze informacje o zawodach z pierwszej ręki.



Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun

Zadanie zrealizowane przy udziale środków Województwa Lubelskiego.