



Puchar Bieszczad

– Eliminacje do XVI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży – Mistrzostwa POZN w Narciarstwie Biegowym; Ustrzyki Dolne, 15-17.01.2010



REGULAMIN - KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Cel:

- eliminacje do XVI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Zimowych
- wyłonienie najlepszych zawodników oraz klubów w ramach Pucharu Bieszczadów oraz Mistrzostw POZN
- promocja regionu Bieszczadów i Miasta Ustrzyki Dolne
- współpraca międzynarodowa krajów sąsiedzkich Polski, Ukrainy i Słowacji

2. Organizator :

- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych
- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych,
- Podkarpackie Stowarzyszenie Związków Sportowych w Rzeszowie
- MKS „Halicz” w Ustrzykach Dolnych
- Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- Starostwo Powiatowe w Ustrzykach Dolnych

3. Termin i miejsce :

Zawody odbędą się w dniu **15-17.01.2010r.** na trasie biegowej w Ustjanowej Górnej koło Ustrzyk Dolnych. **Uwaga!** W przypadku złych warunków śniegowych zawody odbędą się w Wołosatem na trasie rezerwowej.

4. Biuro zawodów :

Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych ul. Kopernika 1, pok. 12 B tel. (013) 460 8020, fax (013) 460 8016, e-mail: sport@ustrzyki-dolne.pl

5. Zgłoszenia :

Zgłoszenia do zawodów - w formie: pisemnej, e-mail, faks - (**zgodne z wytycznymi PZN**) należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do **15.01.2010r.** – do godz. 14⁰⁰ na adres biura zawodów. Zgłoszenia przesłane po tym terminie **nie będą przyjmowane**. Przy weryfikacji przedstawiciele klubów winni okazać oryginalne zgłoszenia na drukach PZN

6. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki:

- posiadający licencję PZN
- posiadający aktualne badania lekarskie wydane przez lekarza uprawnionego do orzekania w sporcie,
- posiadający potwierdzenie ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków

7. Program zawodów :

- 15.01. godz. 13⁰⁰-15⁰⁰ - trening na trasie zawodów w Ustjanowej Górnej Lub Wołosate
- godz. 17³⁰-19⁰⁰ - weryfikacja zawodników w biurze zawodów.
- godz. 19³⁰ - odprawa techniczna i losowanie - sala konferencyjna Urzędu Miejskiego,
- godz. 20³⁰ - odprawa techniczna sędziów - sala konferencyjna Urzędu Miejskiego,
- 16.01. - godz. 10⁰⁰ - styl (CL) – kategorie:

- seniorzy: 10 km
 - Seniorki – 5 km
 - juniorzy A: 10 km
 - juniorki A: 5 km
 - juniorzy B: 10 km
 - juniorki B: 5 km
 - Juniorzy/ki C: 3 km
 - Juniorzy/ki D: 2 km
 - Juniorzy/ki E – 2 km
- godz. 18⁰⁰ - odprawa techniczna sędziów - sala konferencyjna
Urzędu Miejskiego,
- 17.01. - godz. 10⁰⁰ - styl dowolny (F) – kategorie:
- seniorzy: 15 km
 - Seniorki – 10 km
 - juniorzy A: 15 km
 - juniorki A: 10 km
 - juniorzy B: 15 km
 - juniorki B: 10 km
 - Juniorzy/ki C: 5 km
 - Juniorzy/ki D: 3 km
 - Juniorzy/ki E - 3 km
- godz. 15⁰⁰ - uroczyste zakończenie zawodów – sala konferencyjna UM

8. Punktacja zespołowa:

Punktacja klubowa Pucharu Bieszczad na podstawie sumy punktów indywidualnych zdobytych przez zawodników z danego klubu bez juniorów/ki D. Klucz punktowy we wszystkich kategoriach wiekowych:

Miejsce: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Punkty: 60 50 40 35 30 28 26 24 22 20

Miejsce: 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Punkty: 18 16 14 12 10 8 6 4 2 1

9. Nagrody :

Zwycięzcy do trzeciego miejsca w poszczególnych konkurencjach indywidualnych otrzymają medale, oraz do szóstego miejsca dyplomy. Zwycięzcy do VI miejsca w punktacji klubowej otrzymają puchary, a do 10m. dyplomy.

10. Postanowienia końcowe :

- zawody przeprowadzone zostaną **zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2009/2010 oraz NRS,**
- organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i **zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,**
- organizator, w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu zawodów oraz poszczególnych konkurencji (zmiana kolejności rozgrywanych konkurencji) a także przeprowadzenia zawodów na trasie rezerwowej,
- w **zawodach uczestniczyć mogą również zawodnicy zrzeszeni w innych narodowych związkach narciarskich. Zawodnicy Ci losowani będą w I grupie.**
- **opłata startowa 15 zł** za całe zawody
- w sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator w porozumieniu z Jury zawodów.
- **noclegi i żywienie** można zamawiać w Bieszczadzkiem Centrum Informacji i Promocji: 38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Rynek 16, tel. (013) 471 1130

Przewodniczący KO

