



Biegi narciarskie Pierwszy Śnieg Tomaszów Lubelski 2014

Cel :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego,
- ▶ promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- ▶ „walory zdrowotne” - stworzenie możliwości zdrowego rozwoju poprzez udział w zawodach,
- ▶ promocja walorów turystycznych Roztocza,

Organizator : **MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów Lubelski**

przy współpracy z :

Ośrodkiem Sportu i Rekreacji „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim

patronat :

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Termin i miejsce: **06 grudnia 2014 r. (sobota)**

Trasy biegowe: Uroczyska „Siwa Dolina” start i meta stadion OSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.

Pobranie numerów startowych i zgłoszenie na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów .

Program zawodów: technika dowolna F*Trasa zawodów -500 m / tor wrotkarski /***Program zawodów:** Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”

06 grudnia 2014 r. sobota	godz. 11 ⁰⁰	- seniorzy /1994 +/ + juniorzy /1995-1998/, C /1999-2000/ : 5,0 km /10 x 500 m /
		- seniorki /1994 +/ + juniorki /1995-1998/ ,C /1999-2000/ : 3,0 km /6 x 500 m /
Styl dowolny	godz. 11 ⁴⁰	- juniorzy D: 2,5 km, juniorki D /rocz. 2001-2002/ : 2,5 km / 5 x 500 m /
	godz. 12 ⁰⁰	- juniorzy E : 2 km /2003/2004 / 4 x 500 m / - juniorki E : 2 km /2003-2004/ 4 x 500 m / - juniorzy F :1 km, /2005-2006 / 2 x 500 m / - juniorki F : 1 km, /2005-2006 / 2 x 500 m /
	godz. 12 ¹⁵	- juniorki i juniorzy G / 2007 i młodsi / - 500 m
godz. 12.20 Zakończenie imprezy		

Postanowienia końcowe :

▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.

▶ wpisowe dzieci i młodzież 3 zł, dorośli 10 zł

Nagrody : Dyplomy dla wszystkich startujących

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach :

<http://www.lozn.org.pl>**Zapraszamy**