



# Zawody Narciarskie z okazji Święta Trzech Króli Tomaszów Lubelski 2015

**Cel :**

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego,
- ▶ promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- ▶ „walory zdrowotne” - stworzenie możliwości zdrowego rozwoju poprzez udział w zawodach,
- ▶ promocja walorów turystycznych Roztocza,

**Organizator :** MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów Lubelski

przy współpracy z :

Ośrodkiem Sportu i Rekreacji „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim

patronat :

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

**Termin i miejsce:** 06 stycznia 2015 r. ( wtorek )

Trasy biegowe: Uroczyska „Siwa Dolina” start i meta stadion OSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

**Uczestnictwo :**

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.

Pobranie numerów startowych i zgłoszenie na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów .

**Program zawodów: STYL DOWOLNY -F****Trasa zawodów - 2 000 m PŁASKIE - kolor POMARAŃCZOWY -**[http://www.lozn.org.pl/dat/attach/1453\\_lozntablice2012121380760.jpg](http://www.lozn.org.pl/dat/attach/1453_lozntablice2012121380760.jpg)**Program zawodów:** Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”

|  |                        |   |
|--|------------------------|---|
| 06 STYCZNIA<br>2015 r.<br>WTOREK       | godz. 10 <sup>00</sup> | - seniorzy /1994 +/ + juniorzy /1995-1998/, C /1999-2000/ : 10,0 km/5 x 2,0/<br>- seniorki /1994 +/ + juniorki /1995-1998/ ,C /1999-2000/ : 6,0 km/3 x 2,0 km / |
|  | godz. 10 <sup>40</sup> | - juniorzy D: 4,0 km, juniorki D /roc. 2001-2002/ : 4,0 km  |
|  | godz. 11 <sup>00</sup> | - juniorzy E : 2 km /2003/2004 /<br>- juniorki E : 2 km /2003-2004/<br>- juniorzy F :1 km, /2005-2006 /<br>- juniorki F : 1 km, /2005-2006 /                    |
| Styl<br>DOWOLNY                        | godz. 11 <sup>15</sup> | - juniorki i juniorzy G / 2007 i młodsi / - 500 m   |
| <b>godz. 11.30 Zakończenie imprezy</b> |                        |   |

**Postanowienia końcowe :**

▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.

▶ **wpisowe dzieci i młodzież 3 zł, dorośli 10 zł****Nagrody :** Zwycięscy na poszczególnych dystansach puchar. Dyplomy dla wszystkich startujących. Wszyscy spotkanie przy ognisku i przy kiełbaskach z ogniska.

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach :

<http://www.lozn.org.pl>**Zapraszamy**