

XXIX OGÓLNOPOLSKI NARCIARSKI BIEG HETMAŃSKI

IX SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

Pucharu Polski PZN Amatorów w Biegach Narciarskich

TOMASZÓW LUBELSKI 22 LUTY 2015 r.



PUCHAR POLSKI PZN
AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH
WWW.BIEGI.PZN.NAZWA.PL

LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI

przy współpracy z

URZĘDEM MARSZAŁKOWSKIM W LUBLINIE

STAROSTWEM POWIATOWYM W TOMASZOWIE LUBELSKIM

ZAMOJSKIM STOWARZYSZENIEM KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ

OŚRODKIEM SPORTU I REKREACJI „TOMASOVIA”



ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU

W XXIX OGÓLNOPOLSKIM NARCIARSKIM BIEGU HETMAŃSKIM

**w ramach Pucharu Polski Amatorów
w biegach narciarskich**



Lubelskie

Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego



Program zawodów:

Godz. 11.55 UROCZYSTE OTWARCIE

Godz. 12.00 – 25 000 m – /BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYZN/- z podziałem na kategorie wiekowe/

Godz. 12.00 – 10 000m -/BIEG GŁÓWNY- KOBIECI/ bez podziału na kategorie wiekowe/

Godz. 12:00 - 10 000m -/BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN 60 + i 70 +/

5000 m Samorządowy Bieg Narciarski /jako kategoria biegu głównego/

Godz. 14.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE



Puchar Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich.

REGULAMIN XXIX OGÓLNOPOLSKIEGO NARCIARSKIEGO BIEGU HETMAŃSKIEGO

TERMIN I MIEJSCE

ZAWODY ZOSTANĄ ROZEGRANE NA TRASACH BIEGOWYCH SIWA DOLINA W TOMASZOWIE LUBELSKIM
W DNIU 22.02.2015 roku GODZ. 12⁰⁰ START i META – STADION MIEJSKI

UCZESTNICTWO

BIEG HETMAŃSKI MA CHARAKTER OTWARTY. W BIEGU MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ WSZYSCY CHĘTNI LEGITYMUJĄCY SIĘ AKTUALNYMI BADANIAMİ LEKARSKIMI.

W BIEGU GŁÓWNYM MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ ZAWODNICY **ROCZNIKA 1997 i STARSI**

BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN – 25 km

BIEG GŁÓWNY KOBIET – 10 km

STYL DOWOLNY

Podział na kategorie wiekowe:

Mężczyźni: grupa I 18-29 lat (97-86)
grupa II 30-39 lat (85-76)
grupa III 40-49 lat (75-66)
grupa IV 50-59 lat (65-56)
grupa V 60 lat i więcej (55 - 46) – **10 km**
- grupa VI 70 lat i więcej /(45 i starsi) - **10 km**



Kobiety: bez podziału na kategorie wiekowe

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych – minimum 3 zawodników

IX SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

W zawodach mogą uczestniczyć prezydenci, burmistrzowie, wójtowie, starostowie (uchwała o powołaniu) oraz radni / legitymacja radnego/ i pracownicy samorządowi / potw. przez urząd/.

DYSTANS: 5000m – Samorządowy Bieg Narciarski – /jako kategoria biegu głównego/

ZGŁOSZENIA: e-mail: tom.tom60@wp.pl

Grupowe przyjmowane będą do 21 LUTEGO do godz. 20.00. Indywidualne do 21 LUTEGO 2015 do godz. 20.00

Zapisy w dniu zawodów dodatkowa opłata 15 zł.

NAGRODY: wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy, zwycięzcy na poszczególnych dystansach – puchary. W biegu głównym przewidziane są wartościowe nagrody (2 tys. Zł.)

OPŁATA STARTOWA: 25 zł obowiązuje w biegu głównym kobiet 10 000 m i mężczyzn na dystansie 25 000 m. Upoważnia do otrzymania gorącego posiłku. Opłata dodatkowa 15 zł za bieg samorządowy.

FINANSOWANIE: koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty osobowe pokrywają zawodnicy lub zgłaszający.

SPRAWY RÓŻNE: uczestnicy ubezpieczają się na własny koszt. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE: sprawy sporne i nie objęte powyższym regulaminem rozstrzyga organizator.

Baza noclegowa: OSiR Tomasovia

Tomaszów Lubelski ,ul.Aleja Sportowa 8 Tel./0-84/665 93 50

Hotel „Laureat”ul. Lwowska 32 Tel/0-84/ 664 30 64

Patronat medialny :



Puchar Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich.