



<http://www.lozn.org.pl>



<http://www.powiat-tomaszowski.com.pl>



<http://www.tomaszow-lubelski.pl/>



<http://www.lubelskie.pl>

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski  
z siedzibą w Tomaszowie Lubelskim  
22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8  
mail: tom.tom60@wp.pl

Zadanie zrealizowane przy udziale środków Województwa Lubelskiego.

## REGULAMIN - ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

# Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach narciarskich

### Organizator :

- Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

### przy współpracy :

- Urząd Marszałkowski w Lublinie
- Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim
- Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim

Zabezpieczenie techniczne : ZB OSiR „Tomasovia”

### Jury :

Delegat Techniczny PZN : Mirosław Drzewosz

Sędzia Główny : Ewelina Mróz

Kierownik Zawodów : Piotr Korkosz

Termin i miejsce: **15 luty 2015 r. ( niedziela )**

**Tomaszów Lubelski - trasy biegowe: „Siwa Dolina” w Tomaszowie Lubelskim.**

### Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NW lub składający oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Weryfikację zawodników, zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza DT. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie 14.02.2014 roku do godziny 18:00 na adres mail : [tom.tom60@wp.pl](mailto:tom.tom60@wp.pl)  
- zgłoszenia tylko na karcie zgłoszeniowej z własnoręcznym podpisem, w przypadku dzieci wymagany jest podpis rodziców lub opiekunów prawnych.

- pobranie numerów 30 minut przed startem w dniu 15.02.2014 roku - **biuro zawodów zielony kontener przy wlocie na stadion**

**Uwaga : dokładne godziny startów reguluje lista startowa .**

**Trasa zawodów zostanie podana w dniu zawodów do godz. 9:00. Orientacyjne czasy startów to :**

|                            |                        |                                                                   |
|----------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 15.02.2015 r.<br>niedziela | godz. 10 <sup>00</sup> | - seniorzy / 1994 i starsi / : 10 km – juniorzy 1995/1998:        |
|                            | godz. 10 <sup>25</sup> | - seniorki / 1994 i starsze – 5,0 km - juniorki 1995/1998         |
|                            | godz. 11 <sup>00</sup> | - juniorzy C /2000/1999/ - 5,0 km juniorki C /2000/1999/ - 5,0 km |
|                            | godz. 11 <sup>20</sup> | - juniorzy D / 2002/2001/ : 3,0 km                                |
|                            | godz. 11 <sup>30</sup> | - juniorki D/ 2002/2001/ : 3,0 km                                 |
|                            | godz. 11 <sup>45</sup> | - juniorzy E /2004/2003/ :2,0                                     |
|                            | godz. 11 <sup>55</sup> | - juniorki E /2004/2003/ - 2,0 km                                 |
|                            | godz. 12 <sup>05</sup> | - juniorzy F /2006/2005 / :1,2 km                                 |
|                            | godz. 12 <sup>10</sup> | - juniorki F /2006/2005 / - 1,2 km                                |
|                            | godz. 12 <sup>15</sup> | - juniorzy G /2007 i młodsi / 0,6 km, / tor wrotkarski /          |
| Styl dowolny               | godz. 12 <sup>20</sup> | - juniorki G /2007 i młodsi / - 0,6 km / tor wrotkarski /         |

**godz. 12.30 Zakończenie imprezy stadion OSiR / ognisko za halą /**

### Postanowienia końcowe :

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN;
  - organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i ubezpieczenie zawodników obowiązkowe we własnym zakresie;
  - nagrody w Otwartych Mistrzostwach : w każdej konkurencji za miejsce 1-3 puchary , wszyscy dyplomy;
  - UWAGA prowadzona będzie klasyfikacja Mistrzostw Województwa Lubelskiego / zawodnicy tylko z Województwa Lubelskiego/.
- W tej klasyfikacji wszyscy startujący dyplomy.
- informacje o zawodach regulamin, wyniki-galeria zdjęć na stronach : <http://www.lozn.org.pl>
  - wpisowe - dzieci 3 zł, dorośli 6 złotych;
  - po zakończonym starcie i przed ceremonią dekoracji zapraszamy na gorące kiełbaski, pieczywo, herbatę.

Szczegóły na stronie LOZN : <http://www.lozn.org.pl/> lub w poczcie elektronicznej.



Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun

Zadanie zrealizowane przy udziale środków Województwa Lubelskiego.