



<http://www.lozn.org.pl>



<http://www.powiat-tomaszowski.com.pl>



<http://www.tomaszow-lubelski.pl/>



<http://www.lubelskie.pl>

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
z siedzibą w Tomaszowie Lubelskim
22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8
mail: tom.tom60@wp.pl

Zadanie zrealizowane przy udziale środków Województwa Lubelskiego.

REGULAMIN - ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach narciarskich

Organizator :

- ▶ Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

przy współpracy :

- ▶ Urząd Marszałkowski w Lublinie
- ▶ Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim
- ▶ Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim

Zabezpieczenie techniczne : ZB OSiR „Tomasovia”

Jury :

Delegat Techniczny PZN : Mirosław Drzewosz

Sędzia Główny : Ewelina Mróz

Kierownik Zawodów : Piotr Korkosz

Termin i miejsce: **14 luty 2015 r. (sobota)**

Tomaszów Lubelski - trasy biegowe: „Siwa Dolina” w Tomaszowie Lubelskim.

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NW **lub składający oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.** Weryfikację zawodników, zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza DT. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie 14.02.2014 roku do godziny 9:30 na adres mail : tom.tom60@wp.pl
- zgłoszenia tylko na karcie zgłoszeniowej z własnoręcznym podpisem, w przypadku dzieci wymagany jest podpis rodziców lub opiekunów prawnych.

- pobranie numerów 30 minut przed startem w dniu 14.02.2014 roku - **biuro zawodów zielony kontener przy wlocie na stadion**

Uwaga : dokładne godziny startów reguluje lista startowa .

Trasa zawodów zostanie podana w dniu zawodów do godz. 9:00. Orientacyjne czasy startów to :

	godz. 10 ⁰⁰	- juniorki G /2007 i młodsi / - 0,6 km /tor wrotkarski /
		- juniorzy G /2007 i młodsi / 0,6 km, /tor wrotkarski
		- juniorki F /2006/2005 / - 1,8 km
		- juniorzy F /2006/2005 / :1,8 km
		- juniorki E /2004/2003/ - 1,8 km
		- juniorzy E /2004/2003/ :1,8
		- juniorki D/ 2002/2001/ : 3,6 km
		- juniorki C /2000/1999/ - 3,6 km
		- juniorzy D / 2002/2001/: 3,6 km
		- juniorzy C /2000/1999/ - 3,6 km
		- seniorzy / 1994 i starsze – 3,6 km - juniorki 1995/1998
		- 7,2 km – juniorzy 1995/1998:
		- seniorzy / 1994 i starsi /
14.02.2015 r.		
sobota		
Styl		
dowolny		

Dokładną godzinę startu reguluje lista startowa.

godz. 12.00 Zakończenie imprezy stadion OSiR / ognisko za halą /

Postanowienia końcowe :

- ▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN;
- ▶ organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i ubezpieczenie zawodników obowiązkowe we własnym zakresie;
- ▶ nagrody w *Otwartych Mistrzostwach* : w każdej konkurencji za miejsce 1-3 puchary , wszyscy dyplomy;
- ▶ informacje o zawodach regulamin, wyniki-galeria zdjęć na stronach : <http://www.lozn.org.pl/>
- ▶ wpisowe - dzieci 3 zł, dorośli 10 złotych;

Szczegóły na stronie LOZN : <http://www.lozn.org.pl/> lub w poczcie elektronicznej.

Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun



Zadanie zrealizowane przy udziale środków Województwa Lubelskiego.