



Zawody Narciarskie z okazji Święta Trzech Króli Tomaszów Lubelski 2016

Cel :

- popularyzacja narciarstwa biegowego,
- promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- „walory zdrowotne” - stworzenie możliwości zdrowego rozwoju poprzez udział w zawodach,
- promocja walorów turystycznych Roztocza,



Organizator : **MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów Lubelski**

przy współpracy z :

Ośrodkiem Sportu i Rekreacji Tomasovia w Tomaszowie Lubelskim

patronat :

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Termin i miejsce: **06 stycznia 2016 r. (środa)**

Trasy biegowe: Uroczyska Siwa Dolina start i meta stadion
OSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.

Pobranie numerów startowych i zgłoszenie na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów .

Program zawodów: **STYL DOWOLNY -F**

Trasa zawodów - 600 m PŁASKIE - stadion

Program zawodów: Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”

06 STYCZNIA 2015 r. WTOREK Styl DOWOLNY	godz. 10 ⁰⁰	- seniorzy /1995 +/ + juniorki /1996-1999/, C /2000-2001/ : 7,2 km/12 x 600 m/
		- seniorki /1995 +/ + juniorki /1996-1999/, C /2000-2001/ : 3,6 km/6 x 600 m /
	godz. 10 ⁴⁰	- juniorzy D, juniorki D /rocz. 2002-2003 / :3,6 km / 6 x 600 m/
	godz. 11 ⁰⁰	- juniorzy E : 1,2 km /2004/2005 / 2 x 600 m - juniorki E : 1,2 km /2004-2005/ 2 x 600 m - juniorzy F :600 km, /2006-2007 / 600 m - juniorki F : 600 km, /2006-2007 / 600 m
	godz. 11 ¹⁵	- juniorki i juniorzy G / 2008 i młodsi / - 400 m – po torze
godz. 11.30 Zakończenie imprezy		

Postanowienia końcowe :

► zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe niebezpieczne wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.

► **wpisowe : dzieci i młodzież 3 zł, dorośli 10 zł**

Nagrody: Dyplomy dla wszystkich startujących.

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach :

<http://www.lozn.org.pl>

Zapraszamy