



Puchar Polski 2009 w biegach na nartorolkach

Tomaszów
Lubelski
15.08.2009 r.

Wysowa
29.08.2009 r.

Istebna
06.09.2009 r.

Bystra
13.09.2009 r.

Marklowice
20.09.2009 r.

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
zaprasza do uczestnictwa w zawodach:



Puchar Lubelszczyzny -2009
w biegach na nartorolkach
w ramach Pucharu Polski-2009
15 sierpnia 2009 r.



Cel imprezy:

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych, w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach,
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.

Organizator: Lubelski Okręgowy Związek Narciarski,

Współorganizatorzy : Urząd Miasta Tomaszów Lubelski , Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim, Urząd Gminy Tomaszów Lubelski.

Zabezpieczenie techniczne : Zakład Budżetowy Ośrodek Sportu Rekreacji „Tomasovia”

Kierownik zawodów: Waldemar KOŁCUN

Miejsce zawodów: Tomaszów Lubelski -Pasieki, / start Łosiniec /

Termin zawodów: **15.08.2009 r. / sobota /**

Konkurencja: biegi na nartorolkach – styl dowolny (F)

Biuro zawodów: - piątek /14.08 / od godz.18⁰⁰ Stadion ZBOSiR „Tomasovia”
ul . al. Sportowa 8,
- sobota od 9⁰⁰ Szkoła Podstawowa w Pasiekach ,

Program zawodów: 14.08.2009, godz.: 19⁰⁰ - odprawa techniczna i losowanie w Biurze zawodów
15.08.2009, godz.: 10⁰⁰ - start pierwszego zawodnika
15.08.2009, godz.: 14⁰⁰ - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

Uczestnictwo: w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

Puchar Polski -2009

Senior	kobiety i mężczyźni - roczniki:	1989 i starsi	dystanse:	7,0 km/12,0 km
Junior A	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1990 i 1991	dystanse:	7,0 km/12,0 km
Junior B	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1992 i 1993	dystanse:	7,0 km/12,0 km
Junior C	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1994 i 1995	dystanse:	5,0 km/ 7,0 km

Zawody o Puchar Prezesa LOZN

Junior D:	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1996 i młodszy	dystans :	4,0 km
Senior	„Amator”_kobiety i mężczyźni – rocz.	1974 i starsi	dystans :	7,0 km

W przypadku gdy zostanie oddany do użytku nowy tor nartorolkowy o długości 500 metrów, organizator zastrzega sobie prawo przeprowadzenia zawodów w sprincie na 1,0 km.

Ostateczna decyzja zapadnie na odprawie technicznej w dniu 14.07.2009 roku..

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

Zgłoszenia:

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, datę posiadanych badań lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą na adres Biura Zawodów lub faxem na nr: (+48 84) 664 23 05 lub e-mailem na adres: tom.tom60@wp.pl **najpóźniej do dnia 13.08.2009 r.** Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE.**

Uwaga! W zgłoszeniu należy podać jakiego typu wiązań używa zawodnik

Sprzęt:

1. Zawodnicy startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora (koła o średnicy 100 mm z wiązaniami typu Rotefela, Salomona pilot lub profil).
2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

Oplata startowa: 20 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta :
75 1020 5385 0000 9902 0037 6608 PKO BP o/ Tomaszów Lubelski

Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach: - I – III miejsce: puchar + dyplom, + upominek - pozostali dyplomy

Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na odcinku drogi.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

Z narciarskim pozdrowieniem

Za Komitet Organizacyjny
Waldemar Kołcun

5 lipiec 2009 r.