



# Zawody Narciarskie

## Siwa Dolina

### Tomaszów Lubelski 2016

**Cel :**

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego,
- ▶ promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- ▶ „walory zdrowotne” - stworzenie możliwości zdrowego rozwoju poprzez udział w zawodach,
- ▶ promocja walorów turystycznych Roztocza,

**Organizator :** Lubelski Okręgowy Związek Narciarski  
przy współpracy z :

Ośrodkiem Sportu i Rekreacji Tomasovia w Tomaszowie Lubelskim

**Termin i miejsce:** 24 stycznia 2016 r. ( niedziela )

Trasy biegowe: Uroczyska Siwa Dolina start i meta stadion OSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

**Uczestnictwo :**

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.

Pobranie numerów startowych i zgłoszenie na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów .

**Program zawodów:** *STYL DOWOLNY –F– starty wspólne*

**Trasa zawodów - 1700 m ze zjazdem do Siwej Doliny - stadion**  
**Juniorzy E, F, i G biegą stylem klasycznym !!!!**

**Program zawodów:** Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”

|  |                        |  |
|--|------------------------|--|
| 24 STYCZNIA<br>2016 r.<br>Niedziela<br>Styl<br>DOWOLNY | godz. 11 <sup>00</sup> | - seniorzy /1995 +/ + juniorzy /1996-1999/, C /2000-2001/ : 8,5 km/5 x 1700 m/<br>- seniorki /1995 +/ + juniorki /1996-1999/, C /2000-2001/ : 5100 km/3 x 1700 m /   |
|  | godz. 11 <sup>40</sup> | - juniorzy D, juniorki D /roc. 2002-2003 / :3,4 km / 2 x 1700 m/   |
|  | godz. 12 <sup>00</sup> | - juniorzy E : 1,5 km /2004/2005 / 1 x 1500 m płaskie <b>STYL KLASYCZNY</b><br>- juniorki E : 1,5 km /2004-2005/ 1 x 1500 m płaskie <b>STYL KLASYCZNY</b><br>- juniorzy F :1000 km, /2006-2007 / 1000 m płaskie <b>STYL KLASYCZNY</b><br>- juniorki F : 1000 km, /2006-2007 / 1000 m płaskie <b>STYL KLASYCZNY</b> |
|  | godz. 12 <sup>15</sup> | - juniorki i juniorzy G / 2008 i młodzi / - 500 m – po torze   |
| <b>godz. 12.30 Zakończenie imprezy</b>                 |                        |  |

**Postanowienia końcowe :**

▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.

▶ **wpisowe : dzieci i młodzież 3 zł, dorośli 10 zł**

**Nagrody:** Dyplomy dla wszystkich startujących.

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach :

<http://www.lozn.org.pl>

**Zapraszamy**