



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ZAPOWIEDŹ I REGULAMIN ZAWODÓW

**Ministerstwo Sportu i Turystyki
Polski Związek Narciarski
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
zapraszają na**

**OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY
DLA DZIECI – TOMASZÓW LUBELSKI
2016**

TOMASZÓW LUBELSKI 29-31 STYCZNIA 2016 r.

Kierownik zawodów Waldemar Kołcun
Delegat techniczny: Mirosław Drzewosz
Asystent Delegata : Piotr Korkosz
Miejsce zawodów: trasy biegowe Siwa Dolina w Tomaszowie Lubelskim
Termin zawodów: 29-31.01.2016 rok
Konkurencja: biegi narciarskie
Biuro zawodów : OSiR Tomasovia, ul. Aleja Sportowa 8
Odprawy techniczne : Sala konferencyjna Urzędu Miasta ul. Lwowska 77
Cel zawodów:

- popularyzacja narciarstwa biegowego wśród dzieci i młodzieży,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- integracja środowiska narciarskiego,
- upowszechnianie narciarstwa biegowego wśród dzieci,

Program zawodów:

28. 01.2016. godz.: 18:00 - 19.00 weryfikacja zawodników
28. 01.2016. godz. 19.00 - odprawa techniczna i losowanie w biurze zawodów

29. 01. 2016, godz. 11:00 - start pierwszego zawodnika

- Juniorzy D 2,5 km CL
- Juniorki D 2,5 km CL
- Juniorzy E 2,0 km CL
- Juniorki E 2,0 km CL

29.01.2016. godz. 18:30 – odprawa techniczna, losowanie

30.01.2016 , godz.: 11 :00 - start pierwszego zawodnika

- Junior D 2,5 km F
- Juniorka D 2,5 km F
- Junior E 2,0 km F
- Juniorka E 2,0 km F

30.01.2016 godz. 14.30 - uroczyste zakończenie zawodów w biegach indywidualnych : Tomaszowski Dom Kultury ul. Lwowska 72





Ministerstwo
Sportu i Turystyki



31.01.2016 r. godz 10.30 - biegi sztafetowe

Kategoria :

Dzieci CHŁ. rocznik (2002 i młodsi) 4x 2 km szkoły podstawowe

Dzieci DZ rocznik [2002 i młodsze) 4x 2 km szkoły podstawowe

Sztafety biegają – dwie pierwsze zmiany techniką klasyczną, dwie pozostałe zmiany techniką dowolną.

Bezpośrednio po zakończeniu biegów sztafetowych odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów na trasach Siwej Doliny

Uczestnictwo:

Każdy zawodnik posiada legitymację szkolną lub dowód potwierdzający rocznik, aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NW

Zgłoszenia powinny zawierać następujące informacje :

1. Imię i nazwisko zawodnika,
 2. Rok urodzenia,
 3. Pełną nazwę szkoły ewentualnie klubu,
- oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej. Zgłoszenia należy przesłać pocztą , mailem na adres: tom.tom60@wp.pl **najpóźniej do dnia 28.01.2016 r.** (liczy się data wpływu zgłoszenia). Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE** (należy przywieźć na zawody opieczętowany i podpisany oryginał zgłoszenia)

Nagrody:

Zwycięzca do trzeciego miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują medale oraz do szóstego miejsca dyplomy.

W klasyfikacji po dwóch dniach statów indywidualnych nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników.

Postanowienia końcowe :

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2015/2016 oraz NRS
- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie
- Organizator w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu zawodów oraz poszczególnych konkurencji.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.

Waldemar Kołcun – Prezes LOZN