



## **Puchar Polski 2016** **w biegach na nartorolkach.**



### **Regulamin zawodów.**

**1. Organizator : Polski Związek Narciarski**

**2. Organizatorzy regionalni :**

- 1. Dolnośląski Okręgowy Związek Narciarski**
- 2. Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**
- 3. LKS Trójwieś Beskidzka**
- 4. LKS Klimczok Bystra**
- 5. UMKS Marklowice**
- 6. TZN Zakopane**

**3. Cel imprezy:**

- popularyzacja biegania na nartorolkach
- wyszukiwanie dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- przeciwdziałaniu agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach
- promocja atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach nie tylko,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach.

#### 4.Czas i miejsce imprez:

Lp.	Termin imprezy	Nazwa imprezy	Miejsce/Organizator
1.	<b>04.09.2016</b>	<b>Puchar Lubelszczyzny</b>	Tomaszów Lubelski /LOZN
2.	<b>10-11.09.2016</b>	<b>Mistrzostwa Polski Mistrzostwa Dolnego Śląska</b>	Jelenia Góra / DOZN
3.	<b>17.09.2016</b>	<b>Beskidy bez granic.</b>	Istebna /LKS Trójwieś Beskidzka
4.	<b>18.09.2016</b>	<b>ROLLSKI</b>	Bystra / LKS Klimczok Bystra
5.	<b>25.09.2015</b>	<b>Puchar Śląska</b>	Marklowice /UMKS Marklowice-ŚZN
6.	<b>01.10.2016</b>	<b>Mistrzostwa TZN</b>	Zakopane/TZN

POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI  
ul. Mieszczarska 19/3, 30-310 Kraków  
tel. (12) 630 89 71  
e) 269 71 12  
NIP 945-14-72-763

#### 5.Warunki uczestnictwa:

##### **Kategorie wiekowe PP 2016 :**

lp	Kategoria	Roczniki
1.	<b>Senior/ seniorka</b>	<b>1996 i starsi</b>
1.	<b>Junior/Juniorka A</b>	<b>1997-1998</b>
2.	<b>Junior/ Juniorka B</b>	<b>1999-2000</b>
3.	<b>Junior/ Juniorka C</b>	<b>2001-2002</b>

**\*Organizator regionalny na własny koszt może przeprowadzić zawody w młodszych kategoriach według własnego regulaminu, a także w kategorii amatorów**

- ▶ Uczestnicy startują w w/w kategoriach wiekowych do końca trwania cyklu zawodów.
- ▶ Zawody będą rozgrywane bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- ▶ **Organizator regionalny w ramach swoich środków może rozegrać w ramach zawodów regionalnych inne kategorie wiekowe np. junior D, E czy kategoria senior „amator”.**
- ▶ Organizator zawodów wyznacza i zabezpiecza trasę, właściwą opiekę medyczną, poczęstunek dla uczestników zawodów(napoje chłodzące, słodczy i inne.)
- ▶ Każdy organizator udostępnia trasę do wcześniejszego treningu w celu zapoznania się z trasą 30 minut przed zawodami.
- ▶ Organizator regionalny na swoje zawody może ufundować nagrody rzeczowe czy finansowe w ramach środków pozyskanych od sponsorów.
- ▶ Każdy uczestnik zawodów zgłasza swój udział do zawodów indywidualnie lub przez klub co najmniej dwa dni przed terminem imprezy do poszczególnych biur zawodów.
- ▶ Każdy uczestnik musi posiadać legitymację szkolną lub dowód osobisty, paszport itp.
- ▶ Każdy uczestnik startujący w zawodach powinien posiadać własne buty do startu, kije do stylu łyżwowego oraz kask ochronny.
- ▶ **Uczestnik zawodów zobowiązany jest posiadać kask ochronny i okulary.**
- ▶ Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.)
- ▶ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.
- ▶ Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
- ▶ Nieprzestrzeganie regulaminu oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.

**Inne sprawy reguluje Zapowiedź Zawodów przygotowana przez organizatora regionalnego.** Każdy zawodnik otrzymuje numer startowy.

Warunkiem rozegrania zawodów w poszczególnych kategoriach jest udział co najmniej trzech zawodników w danej kategorii wiekowej.

## 6. Punktacja i nagrody:

Po zakończeniu każdej edycji zawodów odbędzie się dekoracja zwycięzców. W poszczególnych kategoriach wiekowych ( puchar lub medal, dyplom ) oraz przydział punktów za kolejno zajmowane miejsce ( tabela poniżej ). Suma zdobytych punktów wyłoni zwycięzców w całym cyklu Pucharu Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych. W klasyfikacji generalnej zwycięzcy otrzymują nagrody w postaci dyplomów i pucharów.

miejsce	Ilość punktów za każde zawody
1.	60pkt
2.	50pkt
3.	40pkt
4.	35pkt.
5.	30pkt.
6.	28pkt.
7.	26pkt.
8.	24pkt.
9.	22pkt.
10.	21pkt.
11.	20pkt.
12.	19pkt.
13.	18pkt.
14.	17pkt.
15.	16pkt.
16.	15pkt.
17.	14pkt.
18.	13pkt.
19.	12pkt.
20.	11pkt.
21.	10pkt.
22.	9pkt.
23.	8pkt.
24.	7pkt.
25.	6pkt.
26.	5pkt.
27.	4pkt.
28.	3pkt
29.	2pkt
30.	1pkt

## Do klasyfikacji generalnej zalicza się 5 najlepszych wyników zawodnika z rozegranych 7 biegów PP 2016.

Zwycięża zawodnik, który zgromadzi największą liczbę punktów.

W przypadku uzyskania równej liczby punktów przez dwóch lub więcej zawodników w danej kategorii wiekowej, o zwycięstwie w klasyfikacji generalnej decyduje wyższe miejsce uzyskane w zawodach finałowych w Zakopanem lub ostatnich zawodach.

**Klasy sportowe w/g.** wytycznych sportowych PZN na sezon 2016/2017 / załącznik j/n/.

Wyniki poszczególnych edycji i aktualne rankingi będą zamieszczane na stronach organizatorów poszczególnych edycji, a także na stronach :

[www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) i [www.skipol.pl](http://www.skipol.pl) .

## 7. Postanowienia końcowe:

Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i komisja sędziowska zgodnie wytycznymi PZN i NRs.



Tabela nr 1.

NORMY ZDOBYWANIA KLAS SPORTOWYCH W POLSKIM ZWIĄZKU NARCIARSKIM							
Rodzaj zawodów	NIP 945-14-72-703	MM	M	I	II	III	klasa młodzieżowa
Mistrzostwa Świata Seniorów, IO							
indywidualnie		1 - 12	13 - 24				
drużyna, sztafeta		1 - 6	7 - 10				
Puchar Świata, LGP							
indywidualnie		1 - 10	11 - 16				
drużyna, sztafeta		1 - 6	7 - 10				
PE, COC, Uniwersjada, ALPEN CUP							
indywidualnie		1	2 - 3	4 - 16	17 - 30		
drużyna, sztafeta		1	2 - 6				
MMS U -23, MŚJ							
indywidualnie		1 - 3	4 - 12	13 - 24			
drużyna, sztafeta		1	2 - 6				
Zawody „FIS” Seniorów, SLAVIC CUP							
indywidualnie			1 - 3	4 - 8	9 - 16		
drużyna, sztafeta				1 - 3	4 - 8		
Mistrzostwa Polski Seniorów							
indywidualnie / skoki / mężczyzn			1 - 3	4 - 16	17 - 30		
indywidualnie / skoki / kobiet open			1	2 - 6	7 - 16		
indywidualnie / kn, /, / kon. alp / snowboard /			1 - 3	4 - 8	9 - 16		
indywidualnie / biegi /			1 - 3	4 - 8 lub 110%	9 - 16 lub 120%	130%	
drużyna, sztafeta			1	2 - 3	4 - 6		
Mistrzostwa Polski - narciarstwa indywidualnie							
Seniorzy				1 - 6	7 - 12	13 - 24	
Juniorzy A				1 - 4	5 - 12	13 - 24	
Juniorzy B				1 - 3	4 - 12	13 - 24	
Juniorzy C					1 - 4	5 - 12	
Juniorzy D					1	2 - 6	
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski							
indywidualnie / snowboard /			1	2 - 3	4 - 8		
indywidualnie / biegi /			1	2 - 3 lub 110%	4 - 8 lub 110%	9 - 12 lub 130%	
drużyna, sztafeta				1 - 3	4 - 6		
Zawody – YOG, EYOWF,							
indywidualnie			1	2 - 8	9 - 16	13 - 24	
drużyna, sztafeta				1 - 3	4 - 8	9 - 12	
Zawody „ FIS JUNIOR ”							
indywidualnie				1 - 3	4 - 12	13 - 16	
OOLML – MP Juniorów A, UKS-y							
indywidualnie / skoki, kn, kon. alp. / snowboard //				1 - 3	4 - 12	13 - 16	
indywidualnie / biegi /				1 - 3 lub 110%	4 - 12 lub 115%	13 - 16 lub 130%	
drużyna, sztafeta				1	2 - 6		
OOLML - Juniorów B, UKS-y							
indywidualnie / skoki, kn, kon. alp / snowboard /				1	2 - 8	9 - 20	
indywidualnie / biegi /				1	2 - 8 lub 110%	9 - 16 lub 130%	
drużyna, sztafeta					1 - 3	4 - 8	
MP Juniorzy C, Mistrz. UKS-ów PZN, MPMł.							
indywidualnie / skoki, kn, kon. alp, snowboard, /					1 - 8	9 - 20	
indywidualnie / biegi /					1 - 8 lub 113 %	9 - 16 lub 120%	
drużyna, sztafeta					1	2 - 3	4 - 8
Junior D					1 - 3	4 - 12	13 - 30
Biegi, zawody klasyfikacyjne zgodnie z Wytocznymi Sportowymi ; Skoki i kn oraz kon.alp, snowboard - zawody ujęte w kalendarzu PZN ind.							
Seniorzy,				1 - 6 lub 110%	7 - 12 lub 115%	13 - 24 lub 130%	
Juniorzy A				1 - 3 lub 110%	4 - 10 lub 115%	11 - 16 lub 130%	
Juniorzy B				1	2 - 8 lub 110%	9 - 16 lub 130%	17 - 30
Juniorzy C					1 - 6 lub 110%	7 - 15 lub 130%	16 - 30
Juniorzy D						1 - 12	13 - 30
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików / Juniorów C / Indywidualnie.					1 - 3 lub 105%	4 - 15 lub 110%	16 - 40
Zawody organizowane przez kluby i stow. sportowe;							
Juniorzy C - indywidualnie skoki, kn, kon.alp, snowboard							1 - 15
Juniorzy D – indywidualnie skoki, kn, kon.alp, snowboard							1 - 30
Juniorzy C - indywidualnie biegi narciarskie							150% straty czasu zwycięzcy
Juniorzy D - indywidualnie biegi narciarskie							180% straty czasu zwycięzcy
Ranking indywidualny PZN :							
Seniorzy,			1 - 3	4 - 8	9 - 16		
Juniorzy, / Juniorzy A /				1 - 6	7 - 12	13 - 24	
Juniorzy młodzi, / Juniorzy B /				1 - 3	4 - 12	13 - 24	25 - 40
Młodzicy, / Juniorzy C /					1 - 10	11 - 20	21 - 30
Ranking końcowy Pucharu Polski							
Seniorzy,				1 - 8	9 - 16		
Juniorzy, / Juniorzy A /				1 - 6	7 - 12	13 - 24	
Juniorzy młodzi, / Juniorzy B /				1 - 3	4 - 12	13 - 24	
Młodzicy, / Juniorzy C /					1 - 6	7 - 12	

- w skokach narciarskich, kombinacji norweskiej, konkurencjach alpejskich i snowboard nie uwzględnia się % straty czasu do zwycięzcy.

W przypadku biegów narciarskich należy wybrać wariant korzystniejszy dla zawodnika / czas lub miejsce /  
W sprintach / biegi narciarskie/ uwzględnia się klasy sportowe po zakończeniu konkurencji.

DYREKTOR ADAPTOWY  
Polskiego Związku Narciarskiego

Marek Siderek