



Narciarski Bieg Sylwestrowy 2016

Grand Prix

31 grudnia 2016 roku (sobota)

Cel :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego,
- ▶ promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- ▶ „walory zdrowotne” - stworzenie możliwości zdrowego rozwoju poprzez udział w zawodach,
- ▶ promocja walorów turystycznych Roztocza,



Organizator : MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów Lubelski

przy współpracy z :

Ośrodkiem Sportu i Rekreacji Tomasovia w Tomaszowie Lubelskim

patronat :

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Termin i miejsce: 31 grudnia 2016 r. (sobota)

Trasy biegowe: Tor nartorolkowy – 400 m start i meta stadion OSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.

Pobranie numerów startowych i zgłoszenie na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów .

Program zawodów: STYL KLASYCZNY -CL

Trasa zawodów - 400 m tor nartorolkowy

Program zawodów: Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”

10 grudnia 2016 roku sobota	godz. 10 ⁰⁰	- seniorzy /1996 +/ + juniorzy /1997-2000/, C /2001-2002/ : 5 km/12 x 400 m/
	godz. 10 ²⁰	- seniorki /1996 +/ + juniorki /1997-200/, C /2001-2002/ : 4 km/10 x 400 m /
	godz. 10 ⁴⁰	- juniorzy D, juniorki D /rocz. 2003-2004 / : 3,2 km / 6 x 400 m/
	godz. 11 ⁰⁰	- juniorzy E : 2,0 km /2005/2006 / 4 x 400 m - juniorki E : 2,0 km /2005-2006/ 1 x 400 m - juniorzy F :1000 km, /2007-2008 / 2 x 400 m - juniorki F : 1000 km, /2007-2008 / 2 x400 m
Styl KLASYCZNY		
	godz. 11 ¹⁵	- juniorki i juniorzy G / 2009 i młodzi / - 400 m – po stadionie
godz. 11.30 Zakończenie imprezy : dekoracje , ognisko, kiełbaski.		

Postanowienia końcowe :

▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.

▶ **wpisowe :** dzieci i młodzież 3 zł, dorośli 10 zł

Nagrody: Dyplomy dla wszystkich startujących.

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach :

<http://www.lozn.org.pl>

Zapraszamy