



III Zawody Narciarskie z okazji Święta Trzech Króli Tomaszów Lubelski 2017

Cel :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego,
- ▶ promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- ▶ „walory zdrowotne” - stworzenie możliwości zdrowego rozwoju poprzez udział w zawodach,
- ▶ promocja walorów turystycznych Roztocza,



Organizator : MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów Lubelski

przy współpracy z :

Ośrodkiem Sportu i Rekreacji „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim

patronat :

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Termin i miejsce: 04 stycznia 2017 r. (środa)

Trasy biegowe: Uroczyska „Siwa Dolina” start i meta stadion OSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.

Pobranie numerów startowych i zgłoszenie na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów .

Program zawodów: STYL DOWOLNY -F

Trasa zawodów - 1500 m PŁASKIE - kolor fioletowy

http://www.lozn.org.pl/dat/attach/1453_lozntablice2012121380760.jpg

Program zawodów: Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”

04 STYCZNIA 2017 r. środa Styl DOWOLNY	godz. 17 ⁰⁰	- juniorzy D, juniorki D /rocz. 2003-2004 / : 3,2 km / 2 x 1500 m/
	godz. 17 ²⁰	- juniorzy E : 2,0 km /2005/2006 / 1 x 1500 m - juniorki E : 2,0 km /2005-2006/ 1 x 1500 m - juniorzy F :1000 km, /2007-2008 / 1 x 1000 m - juniorki F : 1000 km, /2007-2008 / 1 x 1000 m - juniorki i juniorzy G / 2009 i młodsi / - 400 m – po stadionie
	godz. 17 ⁵⁰	Dekoracje kategorii junior D-G
	godz. 18 ⁰⁰	- seniorzy /1996 +/ + juniorzy /1997-2000/, C /2001-2002/ : 9 km/6 x 1500 m/ - seniorki /1996 +/ + juniorki /1997-2000/ ,C /2001-2002/ : 6 km/4 x 1500 m /
godz. 18.50 Zakończenie imprezy		

Postanowienia końcowe :

▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.

▶ **wpisowe dzieci i młodzież 3 zł, dorośli 10 zł**

Nagrody : Zwycięscy na poszczególnych dystansach puchar. Dyplomy dla wszystkich startujących. Wszyscy spotkanie przy ognisku i przy kiełbaskach z ogniska.

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach :

<http://www.lozn.org.pl>

Zapraszamy