



**PUCHAR BIESZCZADÓW
- ELIMINACJE
DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY
- ELIMINACJE do OLIMPIJSKICH DNI
MŁODZIEŻY EUROPY
w BIEGACH NARCIARSKICH
Ustrzyki Dolne, 6-8.01.2017**



USTRZYKI DOLNE

**IMPREZA POD HONOROWYM PATRONATEM
MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO
Pana Władysława Ortyła**



**REGULAMIN
- KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

1. Cel:

- wyłonienie najlepszych zawodników oraz klubów w ramach Pucharu Bieszczadów oraz Mistrzostw POZN
- eliminacje do EYOF i XXIII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Zimowych
- promocja regionu Bieszczadów i Miasta Ustrzyki Dolne

2. Organizator :

- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych
- Urząd Marszałkowski woj. Podkarpackiego
- Podkarpackie Stowarzyszenie Związków Sportowych w Rzeszowie
- MKS „Halicz” w Ustrzykach Dolnych
- Starostwo Powiatowe w Ustrzykach Dolnych
- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych,
- Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- ZSP Nr 1 Ustrzyki Dolne

3. Termin i miejsce :

Zawody odbędą się w dniu **6-8.01.2016r.** na trasie biegowej w Ustjanowej Górnej koło Ustrzyk Dolnych.

4. Biuro zawodów :

Hala Sportowa przy ZSP Nr 1 w Ustrzykach Dolnych ul. 29 Listopada 19, tel. 602324019, e-mail: sport@ustrzyki-dolne.pl

5. Zgłoszenia :

Zgłoszenia do zawodów (**zgodne z wytycznymi PZN**) należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do **6.01.2016r.** – do godz. 14⁰⁰ na adres biura zawodów. Zgłoszenia przesłane (w formie: pisemnej, e-mail, faks) po tym terminie **nie będą przyjmowane**. Przy weryfikacji przedstawiciele klubów winni okazać oryginalne zgłoszenia na drukach PZN

6. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki:

- posiadający licencję PZN
 - posiadający aktualne badania lekarskie wydane przez lekarza uprawnionego do orzekania w sporcie,
 - posiadający potwierdzenie ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków
 - dopuszcza się do startu w kategorii jun. E zawodników nie posiadających licencji.
- Dla zawodników bez licencji w tej kategorii wiekowej sporządzona będzie osobna lista wyników. (zawodnicy Ci nie będą brani pod uwagę do punktacji zespołowej Pucharu Bieszczadów).

7. Program zawodów :

6.01. godz. 10⁰⁰-13⁰⁰ - trening na trasie zawodów w Ustjanowej Górnej
godz. 14⁰⁰-15³⁰ - weryfikacja zawodników w biurze zawodów.

godz. 17³⁰ - odprawa techniczna i losowanie – Hala Sportowa ZSP Nr 1 Ustrzyki Dolne

7.01. - godz. 9¹⁰ - styl (F) – sprinty eliminacje w kategoriach:

- seniorzy:
- Seniorki
- juniorzy A
- juniorki A
- juniorzy B
- juniorki B

- godz. 11¹⁰ - Finały sprinty

godz. 9:50 – styl F – biegi dystansowe
▪ Juniorzy/ki C: 3 km
▪ Juniorzy/ki D: 3 km
▪ Juniorzy/ki E: 2 km

godz. 18⁰⁰ - odprawa techniczna i losowanie – Hala Sportowa ZSP Nr 1 Ustrzyki Dolne

8.01. - godz. 10⁰⁰ - styl C – kategorie:

- seniorzy: 10 km
- Seniorki – 5 km
- juniorzy A: 10 km
- juniorki A: 5 km
- juniorzy B: 10 km
- juniorki B: 5 km
- Juniorzy/ki C: 5 km
- Juniorzy/ki D: 3 km
- Juniorzy/ki E: 2 km

godz. 15⁰⁰ - uroczyste zakończenie zawodów

8. Punktacja zespołowa:

Punktacja klubowa Pucharu Bieszczad na podstawie sumy punktów indywidualnych zdobytych przez zawodników z danego klubu. Klucz punktowy we wszystkich kategoriach wiekowych:

Miejsce: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Punkty: 60 50 40 35 30 28 26 24 22 20

Miejsce: 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Punkty: 18 16 14 12 10 8 6 4 2 1

9. Nagrody :

Zwycięzcy do trzeciego miejsca w poszczególnych konkurencjach indywidualnych otrzymają medale, oraz do szóstego miejsca dyplomy. Zwycięzcy do trzeciego miejsca w punktacji klubowej otrzymają puchary, a do 10m. dyplomy.

10. Postanowienia końcowe :

- zawody przeprowadzone zostaną **zgodnie z NRS i wytycznymi sportowymi na rok 2016/2017**
- **w przypadku gdy w kategorii wiekowej senior/ka zgłoszonych będzie mniej niż 5 zawodników/czek, dokonuje się wtedy połączenia tych kategorii z kategorią junior/ka A (tworzy się grupę open) a następnie sporządza się oddzielną listę wyników dla juniora/rki A (w sprintach listę wyników dla jun. A sporządza się po eliminacjach).**
- organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i **zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,**
- organizator, w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu zawodów oraz poszczególnych konkurencji (zmiana kolejności rozgrywanych konkurencji) a także przeprowadzenia zawodów na trasie rezerwowej,
- w **zawodach uczestniczyć mogą również zawodnicy zrzeszeni w innych narodowych związkach narciarskich. Zawodnicy C i losowani będą w I grupie.**
- **opłata startowa 20 zł** za całe zawody
- w sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.
- **noclegi i żywienie** można zamawiać w Bieszczadzkiem Centrum Informacji i Promocji: 38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Rynek 16, tel. (013) 471 1130

Przewodniczący KO

Ryszard Cybruch