

## ZAPOWIEDŹ I REGULAMIN ZAWODÓW

Polski Związek Narciarski

Województwo Lubelskie

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim

MIASTO TOMASZÓW LUBELSKI

zapraszają na

# MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW PZN

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY UKS-ów

W KATEGORIACH JUNIOR D i E

Tomaszów Lubelski: trasy biegowe

Siwa Dolina , 03-05 luty 2017 r.



**lubelskie**  
*Smakuj życie!*



**Jury:**

**Delegat techniczny:** Piotr Korkosz  
**Asystent D.T.** Ewelina Mróz  
**Kierownik zawodów** Waldemar Kołcun  
**Sędzia główny :** Mirosław Drzewosz

**Miejsce zawodów:** trasy biegowe Siwa Dolina – Tomaszów Lubelski

**Termin zawodów:** **03-05.02.2017 rok**

**Konkurencja:** biegi narciarskie

**Biuro zawodów :** OSiR Tomaszów

**Odprawy techniczne :** Sala Konferencyjna Urzędu Miasta w Tomaszowie Lubelskim

**Cel zawodów:**

- popularyzacja narciarstwa biegowego wśród dzieci i młodzieży,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- wyłonienie najlepszego zawodnika Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- promocja Województwa Lubelskiego

### Program zawodów:

**02. 02.2017 (czwartek) godz. 18<sup>00</sup> -19<sup>00</sup>** weryfikacja zawodników – Biuro Zawodów Sala Nr 1 UM.

**02. 02.2017 (czwartek) godz. 19<sup>00</sup>** - odprawa techniczna i losowanie : Biuro Zawodów  
Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim ul. Lwowska 57

**03. 02. 2017 (piątek) - styl klasyczny.**

Start pierwszego zawodnika godz. 12<sup>00</sup>

- Juniorzy C /rocz. 2001/2002/ 3,0 km CL
- Juniorka C /rocz. 2001/2002 / 3,0 km CL
- Juniorzy D / rocz. 2003/2004/ 2,5 km CL
- Juniorki D / rocz. 2003/2004/ 2,5km CL
- Juniorzy E / 2005 i młodsi / 2,0 km CL

- Juniorki E / 2005 i młodsi / 2,0 km CL

**03.02.2017 godz. 17<sup>30</sup>** – odprawa techniczna, losowanie stylu dowolnego- Biuro Zawodów  
Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim ul. Lwowska 57

**04.02.2017 (sobota) – styl dowolny.**

Start pierwszego zawodnika godz. 9<sup>00</sup>

- Junior C 5,0 km F
- Juniorka C 5,0 km F
- Junior D 2,5 km F
- Juniorka D 2,5 km F
- Junior E 2,0 km F
- Juniorka E 2,0 km F

**Godz. 13:30 – dekoracje : sala Tomaszowskiego Domu Kultury ul.Lwowska 72**

**05..02.2016 (niedziela) , godz.: 9<sup>00</sup>** - start pierwszej sztafety

Kategoria : Junior C /roczniki 2001/2002/2003/ 4x 3 km szkoły gimnazjalne  
 Juniorka C /roczniki 2001/2002/2003/ 4 x 3 km szkoły gimnazjalne  
 Dzieci CHŁ. roczniki 2004 i młodsi/ 4x 2 km szkoły podstawowe  
 Dzieci DZ rocznik [2004 i młodsze) 4x 2 km szkoły podstawowe

Sztafety biegają – dwie pierwsze zmiany techniką klasyczną, dwie pozostałe zmiany techniką dowolną.

**Bezpośrednio po zakończeniu biegów sztafetowych odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów na stadionie OSIR Tomaszovia przy trasach biegowych.**

**Uczestnictwo:**

**Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZN / od juniora E do C /**

oraz legitymację szkolną lub dowód potwierdzający rocznik, aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NW

**Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia na drukach PZN / [http://www.pzn.pl/gfx/pzn/files/dokumenty/kopia\\_pzn.xlsx](http://www.pzn.pl/gfx/pzn/files/dokumenty/kopia_pzn.xlsx) / zawierające:1. Imię i nazwisko zawodnika,2. Rok urodzenia,3. Pełną nazwę i adres klubu, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesać pocztą , mailem na adres: [tom.tom60@wp.pl](mailto:tom.tom60@wp.pl) **najpóźniej do dnia 02.02.2017 r.** (liczy się data wpływu zgłoszenia). Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE** (należy przywieźć na zawody opieczętowany i podpisany oryginał zgłoszenia)

**Nagrody:**

1. Za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych medale oraz do szóstego miejsca dyplomy.
2. Prowadzona będzie klasyfikacja klubowa według punktacji rankingu PZN za trzy kategorie wiekowe + sztafety.

**Nagrody w klasyfikacji klubowej według punktów rankingu PZN funduje Firma Remsport. Pana Jacka Antonika. Nagrodami są talony na zakup smarów : I miejsce 500 zł., II miejsce 300,00 zł, III miejsce 200,00zł.**

3. **Prowadzona będzie klasyfikacja medalowa klubów.**

4. W klasyfikacjach indywidualnych i klubowej przewidywane są nagrody rzeczowe w miarę pozyskania sponsorów .

- Obowiązuje opłata startowa za całość zawodów w wysokości 25 zł od zawodnika. W przypadku startu w jednej konkurencji opłata wynosi 15 złotych.
- Wpłaty na konto LOZN :75102053850000990200376608 PKO BP o/Tomaszów Lubelski lub gotówką podczas weryfikacji.- odprawy technicznej przed pierwszym dniem zawodów.

**Postanowienia końcowe :**

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2015/2016 oraz NRS
- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów
- *Narciarski Regulamin Sportowy 212.5 Zawodnicy biorący udział w zawodach **krajowych** muszą także posiadać odpowiednie ubezpieczenie NNW. Kluby i osoby zgłaszające zawodników ponoszą pełną odpowiedzialność za ich ubezpieczenie. Na żądanie DT lub organizatora należy przedstawić polisę ubezpieczeniową.*
- Organizator w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych konkurencji – dystansów.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.
- Szczegółowe informacje wyniki, galerie szukaj na stronie [www.lozn.org.lp](http://www.lozn.org.lp)