



PROGRAM ZAWODÓW I ZAPISY REGULAMINOWE



MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW PZN –

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY UKS-ów

W KATEGORIACH JUNIOR D I E



DATA GODZINA	PRZEBIEG ZAWODÓW	UWAGI
02.02.2017 roku czwartek godz. 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	<p>Weryfikacja zgłoszonych ekip:</p> <p>- należy przedłożyć oryginalne zgłoszenie PZN podpisane przez kierownictwo klubu uzupełnione o numery licencji, z zapisem „ W/w zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie, licencję PZN oraz ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków.”</p> <p>- NALEŻY WPISAĆ NUMER LICENCJI PZN W PRZYPADKU JUNIORA E GRUPĘ STARTOWĄ / 1,2,3/ – GRUPA NR 3 JEST NAJMOCNIEJSZA I BĘDZIE LOSOWANA NA KOŃCU KATEGORII WIEKOWEJ.</p>	<p>WYTYCZNE PZN 2017</p> <p>1.1 Zgłoszenia do wszystkich zawodów ujętych w kalendarzu centralnym PZN / oprócz zawodów FIS –obowiązują druki FIS/, winny być wysyłane obowiązkowo na oficjalnych drukach PZN- patrz strona www.pzn.pl</p> <p>1.3 Wszyscy zawodnicy/czki biorący udział w zawodach FIS i krajowych muszą posiadać polisy ubezpieczeniowe NW. Na żądanie przedstawicieli FIS lub Komitetu Organizacyjnego danych zawodów, zawodnicy zobligowani są do okazania swoich polis ubezpieczeniowych.</p> <p>1.1 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN jest posiadanie aktywnej licencji PZN.</p> <p>3.3.1 Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZN, dokument potwierdzający tożsamość, posiadać aktualne badania lekarskie oraz potwierdzenie przynależności klubowej.</p>
02.02.2017 roku czwartek godz. 19 ⁰⁰	<p>Odprawa techniczna i losowanie : Biuro Zawodów Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim ul. Lwowska 57: 1 Omówienie przebiegu zawodów. 2. Weryfikacja listy startowej na 03.02.2017 - styl klasyczny.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Do rozstawienia w kategoriach junior C i D w pierwszym dniu uwzględniany będzie Ranking Biegu na Igrzyska po zawodach na Kubalonce.2. W drugim dniu zawodnicy wystartują w odwrotnej kolejności po pierwszym dniu- najlepsi na końcu.3. W juniorach E w pierwszym dniu obowiązuje podanie grupy startowej : najsilniejsza grupa 3.4. W drugim dniu zawodnicy grupy E wystartują w odwrotnej kolejności do zajmowanego miejsca w pierwszym dniu

03.02.2017 roku piątek godz. 12 ⁰⁰	godz. 12 ⁰⁰ – start pierwszego zawodnika – junior C –styl klasyczny	<ol style="list-style-type: none"> 1. Start interwałowy co 30 sekund. 2. Podczas zawodów otwarte będą dwie szatnie ogólnodostępna w budynku OSiR z możliwością wzięcia prysznic. 3. Na holu budynku utworzona zostanie strefa narciarza dla zawodników oczekujących na start i dla tych co zakończyli starty /stoliki ,ławeczki, gorąca herbata/. 4. Za halą przez cały czas trwania startów i po zakończeniu zawodów będzie przygotowany grill z poczęstunkiem dla zawodników i opiekunów ekip / herbata , kawa, kiełbaski itp./
	godz. 12 ⁴⁰ – start pierwszej zawodniczki – juniorka C –styl klasyczny	
	godz. 13 ²⁰ – start pierwszego zawodnika – junior D –styl klasyczny	
	godz. 14 ⁰⁰ – start pierwszej zawodniczki – juniorka D –styl klasyczny	
	godz. 14 ⁴⁰ – start pierwszego zawodnika – junior E –styl klasyczny	
godz. 15 ²⁰ – start pierwszej zawodniczki – juniorka E –styl klasyczny		
03.02.2017 roku piątek godz. 16 ⁰⁰	Spotkanie trenerów /opiekunów ekip w okolicach startu celem omówienia sportowego przebiegu I dnia MPM oraz odprawa techniczna do drugiego dnia.	
03.02.2017 roku piątek godz. 18 ³⁰	<p>UWAGA !!! UWAGA !!!</p> <p>DYSKOTEKA PRZY ZESPOLE MUZYCZNYM DLA WSZYSTKICH NARCIARZY BIEGOWYCH</p> <p>MIEJSCE : SALA GIMNASTYCZNA GIMNAZJUM NR 1 UL. KOPERNIKA 4 /WEJŚCIE OD STRONY BOISKA/</p> <p>- ZAPRASZAMY SERDECZNIE DZIECI STARTUJĄCE NA TO NIETYPOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE</p>	<p>Nasz słynny biegacz Bronisław Malinowski będąc w Rzymie na Mistrzostwach nie miał masażysty i na dzień przed startem celem rozluźnienia mięśni wybrał się do jednej z dyskotek w „Wiecznym Mieście”. Na drugi dzień pewnie sięgnął po tytuł mistrzowski czego i Wam życzymy.</p> <p>Zapraszamy.</p>

04.02.2017 roku sobota godz. 9³⁰	godz. 9 ³⁰ – start pierwszego zawodnika – junior C styl dowolny	<p style="text-align: center;">Uwaga !!!!</p> <p>zgłoszenia startu sztafet w niedzielę należy złożyć pisemnie do punktu pomiaru czasu – biura zawodów podczas trwania rywalizacji.</p>
	godz. 10 ¹⁰ – start pierwszej zawodniczki – juniorka C styl dowolny	
	godz. 10 ⁵⁰ – start pierwszego zawodnika – junior D styl dowolny	
	godz. 11 ³⁰ – start pierwszej zawodniczki – juniorka D styl dowolny	
	godz. 12 ⁰⁰ – start pierwszego zawodnika – junior E styl dowolny	
	godz. 12 ³⁰ – start pierwszej zawodniczki – juniorka E styl dowolny	
04.02.2017 roku sobota godz. 13¹⁵ do godz. 14 ⁰⁰	DEKORACJE - SALA WIDOWISKOWA Tomaszowskiego Domu Kultury – ulica Lwowska 72	<ol style="list-style-type: none"> 1. Samochodami wjeżdżamy i parkujemy wzdłuż ulicy : Słowackiego . 2. Dekoracje : miejsca 1-3 medale oraz 1 – 6 dyplomy. <p>Dla 3 najlepszych zawodników po dwóch dniach zawodów przewidziane są nagrody rzeczowe - klasyfikacja według punktów rankingowych. W przypadku równej ilości punktów rankingowych pomocniczo zastosowana zostanie zasada dodania czasów celem ustalenia miejsca.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wśród wszystkich biorących udział w zakończeniu i dekoracji startów indywidualnych rozlosowane zostaną nagrody. Warunkiem otrzymania wylosowanej nagrody jest osobista obecność na podsumowaniu startów indywidualnych.
05.02.2017 roku niedziela godz. 9³⁰	godz. 9 ³⁰ start sztafety młodzików 4 x 3,0 km mix roczniki C /roczniki 2001/2002/2003/ szkoły gimnazjalne godz. 9 ³⁵ start sztafety młodziczek 4 x 3,0 km mix roczniki C /roczniki 2001/2002/2003/ szkoły gimnazjalne godz. 10 ³⁰ start sztafety Dzieci CHŁ. roczniki 2004 i młodsi/ godz. 10 ³⁵ start sztafety Dzieci DZ.. roczniki 2004 i młodsi/	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sztafety MIX – dwie pierwsze zmiany będą biegły stylem klasycznym , dwie kolejne stylem dowolnym. 2. Sztafety młodzików składają się z 3 roczników obejmujących Gimnazjum 3. Sztafety dzieci to rocznik 2004 i młodsi. 4. Klub wystawia maksymalnie dwie sztafety. 5. Sztafety są rozstawione według wyników sztafet sezonu 2015/2016
05.02.2017 roku niedziela godz. 11¹⁰	- DEKORACJE SZTAFET I KLASYFIKACJI KLUBOWYCH - KLASYFIKACJA PUNKTOWA – NAGRODY Remsport - KLASYFIKACJA MEDALOWA KLUBÓW	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klasyfikacja klubowa będzie przeprowadzona na podstawie punktów rankingowych / młodzik współczynnik 1,5 / POZOSTALI PATRZ REGULAMIN