

REGULAMIN - ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

10. ZAWODY

O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA TOMASZÓW LUBELSKI W NARCIARSTWIE BIEGOWYM



Cel zawodów :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie tomaszowskim
- ▶ promocja MIASTA Tomaszów Lubelski

Organizator :

- ▶ Miasto Tomaszów Lubelski

przy współpracy :

- ▶ Lubelskiego Okręgowego Związku Narciarskiego
- Przygotowanie techniczne : ▶ Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”



Termin i miejsce: 11 lutego 2017 r. (sobota)

Trasy biegowe Siwa Dolina w Tomaszowie Lubelskim ul. Aleja Sportowa 8
- start i meta początek zawodów godz. 11⁰⁰ tor nartorolkowy

**BIURO ZAWODÓW : WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH
WYPOŻYCZALNIA NART W ZIELONYCH KONTENERACH.**

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie 30 minut przed rozpoczęciem konkurencji. Zawodnik przed startem wypełnia oświadczenie. W przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

Program zawodów: styl klasyczny CL

data	godz.	dystans	kategoria wiekowa	uwagi
11 lutego 2017 roku	11 ⁰⁰	8,0 km / 4 x 2,0 km /	- seniorzy – 1996 i starsi - juniorzy AB- 2000/1997	Trasa 4 x 2 km ze zjazdem do Siwej Doliny – styl klasyczny
	11 ⁰⁰	4,0 km / 2 x 2,0 km /	- seniorki – 1996 i starsze - juniorki AB – 2000/1997	Trasa 2 x 2 km ze zjazdem do Siwej Doliny – styl klasyczny
	11 ⁴⁰	6,0 km / 3 x 2,0 km /	- Juniorzy C – 2002/2001 dziewczęta i chłopcy	Trasa 3 x 2 km ze zjazdem do Siwej Doliny – styl klasyczny
	12 ¹⁰	2,0 km / 2 x 2,0 km /	- Juniorzy D - 2004/2003 dziewczynki i chłopcy	Trasa 2 x 2 km ze zjazdem do Siwej Doliny – styl klasyczny
	12 ¹⁵	2,0 km / 1 x 2,0 km /	- Juniorzy E - 2006/2005 dziewczynki i chłopcy	Trasa 1 x 2 km ze zjazdem do Siwej Doliny – styl klasyczny
	12 ²⁵	2,0 km / 1 x 1,0 km /	- Juniorzy F - 2008/2007 dziewczynki i chłopcy	Trasa 1 x 2 km UWAGA BEZ ZJAZDU do Siwej Doliny - styl klasyczny
	12 ³⁰	400 m dookoła stadionu	- Juniorzy G - 2009 i młodsi dziewczynki i chłopcy	
11 lutego 2017 r.	12 ³⁰	Uroczyste zakończenie – przy kontenerach.		

Postanowienia końcowe :

- ▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN;
- ▶ zwycięzca w danej kategorii otrzymuje Puchar Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski; miejsca I-III medale, wszyscy startujący dyplomy;
- ▶ opłata startowa od seniora wynosi 10 zł, a w kategoriach dzieci i młodzieży od juniora i młodsi : 3 zł

Informacje o zawodach regulamin, galeria zdjęć i wyniki na stronie :

<http://www.lozn.org.pl>