

NARCIARSTWO KLASYCZNE - BIEGI

Biuro zawodów: Hotel „SUDETY” Szklarska Poręba ul. Krasickiego 10 tel. 75 717 22 25, fax 75 717 20 34

Termin zawodów: 18-24 lutego 2010

Miejsce zawodów: Trasy biegowe w Jakuszycach

Miejsce zakwaterowania:

Hotel „SUDETY” Szklarska Poręba ul. Krasickiego 10 tel. 75 717 22 25, DW „Bożena” Szklarska

Poręba, ul. Jedności Narodowej 18, 75 7172117, Ośrodek Wypoczynkowy SIŁA, 58-580 Szklarska

Poręba, ul. Mickiewicza 19

Miejsce wyżywienia: w miejscu zakwaterowania

Przewodniczący Kom. Organizacyjnego: - Arkadiusz Wichniak

Organizacja: - Mirosław Teclaw

Kierownik Zawodów: - Zbigniew Stępień tel. 502 711 686

Sędzia Główny: - Henryka Kotowicz

Delegat Techniczny: - Barbara Sobańska

-----PROGRAM ZAWODÓW-----

18.02.2010r

do godz. 17:00 Przyjazd ekip

do godz. 17:00 Oficjalny trening na trasach biegowych

16:00 – 18:00 Weryfikacja zawodników

18:30 Odprawa kierowników ekip i losowanie

19.02.2010r

09:45 Otwarcie zawodów

10:00 Sprint – Eliminacje 1000m

Junior A, Junior B

Juniorka A, Juniorka B

11:30 Sprint - Ćwierćfinały 1000m Junior A, Junior B

12:15 Sprint – Półfinał

12:45 Sprint - Finał B

13:00 Sprint - FinałA

17:00 Odprawa kierowników ekip i losowanie

20.02.2010r

10:00 Biegi Łączone:

Junior A 10 km CI + 10 km

Juniorka A 5 km CI + 5 km

12:15 Bieg 5 CI

Junior B 5km CI

Juniorka B 5km CI

21.02.2010r

Dzień wolny od startów - wg programu Miasta Szklarska Poręba

10:00 - 13:00 Oficjalny trening na trasach biegowych

17:00 Odprawa kierowników ekip i losowanie

22.02.2010r

10:00 Biegi indywidualne

juniorów A - 10 km

juniorów B - 10 km

junioerek A - 5 km

junioerek B - 7,5 km

do godz.16:00 Zgłoszenia do sztafet sprinterskich

Odprawa kierowników ekip I losowanie do biegów sztafetowych

23.02.2010r

10:00 Sprint Team Junior A 2x1000m

10:45 Sprint Team Junior B 2x1000m

11:30 Sprint Team Juniorka A 2x1000m

12:15 Sprint Team Juniorka B 2x1000m

14:30 Oficjalne zakończenie OOM wręczenie nagród I wyróżnień, Szklarska Poręba - Polana Jakuszyce

24.02.2010r

Wyjazd uczestników