

## Narciarstwo klasyczne - biegi

### 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski.

### 2. Termin zawodów

Finały: - luty

Eliminacje - (wg regulaminów PZN)

junior młodszy: zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon

junior: zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon

### 3. Program

juniorzy młodsi B - juniorzy młodsi B - 17-18 lat

K – sprint F, 5 km CL, 7,5 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint F, 5 km CL, 10 km F, sprinterskie biegi sztafetowe CL

juniorzy A – juniorzy A - 19-20 lat

K – sprint F, 5 km F, bieg łączony (5 km CL+5 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL

M – sprint F, 10 km F, bieg łączony(10 km CL+10 km F), sprinterskie biegi sztafetowe CL

(zgodnie z Regulaminem PZN istnieje możliwość zmiany stylów w latach następnych).

### 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

juniorzy młodsi B - 17-18 lat (w 2010 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993) oraz juniorzy A 19-20 lat (w 2010 urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1991).

Do zawodów finałowych kwalifikuje się w kategorii:

juniora młodszego B:

- 45 zawodników i 40 zawodniczek z listy PZN. (Na podstawie kalendarza PZN)

- 5 zawodniczek i 5 zawodników powołanych przez PZN. (przypadki losowe)

juniora A:

- 30 zawodników i 15 zawodniczek z listy PZN. (Na podstawie kalendarza PZN)

- 5 zawodniczek i 5 zawodników powołanych przez PZN. (przypadki losowe).

**Łączna liczba startujących w OOM wynosi 95 juniorów młodszych B i 55 juniorów A.**

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych PZN opublikuje na dwa tygodnie przed zawodami finałowymi.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN, posiadać licencję zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem.

### 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Program minutowy

przyjazd do kolacji

I dzień - oficjalny trening, weryfikacja, odprawa techniczna i losowanie

II dzień – sprint F: juniorzy A, juniorki A, jmł B M, jmł B K

III dzień - bieg łączony (10 CL + 10 F) juniorzy A, bieg łączony (5 CL + 5 F) juniorki A,  
5 CL jmł. B M , 5 CL jmł B K

IV dzień - dzień wolny

V dzień - biegi: 10 km F juniorzy A, 5 km F juniorki A, 10 km F jmł B M, 7,5 km F jmł B K

VI dzień - sprinterskie biegi sztafetowe: juniorzy A, juniorki A, juniorzy młodsi B, juniorki młodsze B

zakończenie, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników: juniorów młodszych - 95, juniorów - 55, trenerów - 25 (15 jmł, 10 jun),

sędziów – 25 w tym delegat techniczny, w uzasadnionych warunkami terenowymi przypadkach do 30 sędziów, w tym 5 zamiejscowych, pzs - 1

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

## 7. Punktacja

juniorzy A

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

juniorzy młodsi B

biegi indywidualnie

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44