



Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich PTASZKOWA, 10-11.02.2018

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Organizator Polski Związek Narciarski
ul. Mieszcząńska 18/3
30-313 Kraków

Biuro Zawodów Centrum Sportów Zimowych
33-333 Ptaszkowa 883

Kategorie wiekowe i dystanse

kategoria	dystans	kategoria	dystans
Seniorka i Juniorka A	5km C, 10km F	Senior i Junior A	10km C, 15km F
Juniorka B	5km C, 5km F	Junior B	7,5km C, 10km F
Juniorka C	3,4km C, 5km F	Junior C	3,4km C, 5km F
Juniorka D	2,5km C, 3,4km F	Junior D	2,5km C, 3,4km F

Zgłoszenia i kolejność startu

Zgłoszenia na druku PZN należy wysłać na adres mariusz@datasport.pl do dn.8.02.2018r. do godz. 20:00

Listy startowe dla kategorii Senior/ka i Junior A na podstawie FIS-punktów w dystansach, FIS-punktów w sprintach, Rankingu NPRBN, losowanie.

Listy startowe dla kategorii Junior/ka B i C na podstawie Rankingu NPRBN.

Listy startowe dla kategorii Junior D na podstawie losowania w grupach podanych na zgłoszeniach.

Postanowienia ogólne

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z NRS, Wytycznymi Sportowymi PZN na sezon 2017/2018 oraz Regulaminem Zawodów.
- W zależności od warunków pogodowych i ilości startujących zawodników program oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiekcie oraz następstwa nieszczęśliwych wypadków podczas zawodów.
- Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz licencje PZN.
- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 50 złotych brutto.
- Kaucja za szatnie na obiekcie Centrum Sportów Zimowych Ptaszkowa wynosi 100zł.

Regon: 000866573 KRS nr 0000 121 124 Konto: Krakowski Bank Spółdzielczy nr: 9285910007-002100-517915-0001





- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa: każdy klub może być reprezentowany przez maksymalnie 2 przedstawicieli (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy).
- Polski Związek Narciarski zastrzega sobie prawo do interpretacji w/w regulaminu.
- Wszystkie sprawy dotyczące zmian terminu, miejsca i programu będą rozsyłane do OZN-ów /Klubów oraz publikowane na stronie www.pzn.pl/.

Program zawodów

Piątek, 9.02.2018

- 14:00 - 15:30 trening wolny
- 17:00 Odprawa techniczna kierowników drużyn/sala konferencyjna w Centrum Sportów Zimowych Ptaszkowa

Sobota, 10.02.2018 : Biegi stylem klasycznym, start interwałowy co 30sek.

- 9:30 10km C Senior + Junior A (4 x 2.5km)
- 10:05 7,5km C Junior B (3 x 2.5km)
- 10:35 5km C Seniorka + Juniorka A (2 x 2.5km)
- 11:00 5km C Juniorka B (2 x 2.5km) +10min
- 11:35 3.4 km C Junior C (2 x 1.7 km)
- 12:05 3.4 km C Juniorka C (2 x 1.7 km)
- 12:40 2.5 km C Junior D (1 x 2.5km)
- 13:10 2.5km C Juniorka D (1x 2.5km)
- 14:00 dekoracja

Niedziela, 11.02.2018 : Biegi stylem dowolnym, start interwałowy co 30sek.

- 9:15 15km F Senior + Junior A (6 x 2.5km)
- 10:00 10km F Junior B (4 x 2.5km)
- 10:45 10km F Seniorka + Juniorka A (4 x 2.5km)
- 11:20 5km F Juniorka B (2 x 2.5km)
- 11:55 5 km F Junior C (2 x 2.5 km)
- 12:30 5 km F Juniorka C (2 x 2.5 km)
- 13:10 3.4 km F Junior D (2 x 1.7km)
- 13:45 3.4km F Juniorka D (2 x 1.7km)
- 14:40 dekoracja

