



Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Tomaszów Lubelski, 16-17.02.2018

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Organizator	Polski Związek Narciarski ul. Mieszcząńska 18/3 30-313 Kraków		
Biuro Zawodów	OSiR Tomaszów ul. Aleja Sportowa 8 22-600 Tomaszów Lubelski		
Jury Zawodów	Delegat Techniczny PZN	Marcin Cudzich-Bularz	
	Asystent DT PZN	Ewelina Mróz	
	Kierownik Zawodów	Waldemar Kołcun	
	Sędzia Główny	Piotr Korkosz	

Kategorie wiekowe i dystanse

kategoria	dystans	kategoria	dystans
Seniorka i Juniorka A	5km C, 10km F	Senior i Junior A	10km C, 15km F
Juniorka B	5km C, 5km F	Junior B	7,5km C, 10km F
Juniorka C	3km C, 5km F	Junior C	3km C, 5km F
Juniorka D	2,5km C, 2,5km F	Junior D	2,5km C, 2,5km F

Zgłoszenia i kolejność startu

Zgłoszenia na druku PZN należy wysyłać na adres mariusz@datasport.pl do dn. 15.02.2018r. do godz. 14:00

Listy startowe dla kategorii Senior/ka i Junior A na podstawie FIS-punktów w dystansach, FIS-punktów w sprintach, Rankingu NPRBN, losowanie.

Listy startowe dla kategorii Junior/ka B i C na podstawie Rankingu NPRBN.

Listy startowe dla kategorii Junior D na podstawie losowania w grupach podanych na zgłoszeniach.

Postanowienia ogólne

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z NRS, Wytycznymi Sportowymi PZN na sezon 2017/2018 oraz Regulaminem Zawodów.
- W zależności od warunków pogodowych i ilości startujących zawodników program oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiekcie oraz następstwa nieszczęśliwych wypadków podczas zawodów.
- Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz licencje PZN.
- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 50 złotych brutto.



- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa: każdy klub może być reprezentowany przez maksymalnie 2 przedstawicieli (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy).
- Polski Związek Narciarski zastrzega sobie prawo do interpretacji w/w regulaminu.
- Wszystkie sprawy dotyczące zmian terminu, miejsca i programu będą rozsyłane do OZN-ów /Klubów oraz publikowane na stronie www.pzn.pl/.

Program zawodów

Czwartek, 15.02.2018

14:00 - 15:30 - trening wolny

Piątek, 16.02.2018: Biegi stylem klasycznym, start interwałowy co 30sek.

10:30 Weryfikacja

11:00 Odprawa techniczna kierowników drużyn

sala OSiR Tomasovia/1 piętro Hotelu ul. Aleja Sportowa 8

12:00 10,0 km C Senior + Junior A (4 x 2.5km)

12:35 7,5km C Junior B (3 x 2.5km)

13:05 5,0 km C Seniorka + Juniorka A (2 x 2.5km)

13:30 5,0 km C Juniorka B (2 x 2.5km)

14:05 3.0 km C Junior C (1 x 3,0 km)

14:35 3.0 km C Juniorka C (1 x 3,0 km)

15:10 2.5 km C Junior D (1 x 2.5km)

15:40 2.5km C Juniorka D (1x 2.5km)

19:00 odprawa techniczna kierowników drużyn /stołówka OSiR

Sobota, 17.02.2018: Biegi stylem dowolnym, start interwałowy o 30sek.

09:15 15,0 km F Senior + Junior A (6 x 2.5km)

10:00 10,0 km F Junior B (4 x 2.5km)

10:45 10,0 km F Seniorka + Juniorka A (4 x 2.5km)

11:20 5,0 km F Juniorka B (2 x 2,5 km)

11:55 5,0 km F Junior C (2 x 2.5 km)

12:30 5,0 km F Juniorka C (2 x 2.5km)

13:10 2,5 km F Junior D (1 x 2,5km)

13:45 2,5 km F Juniorka D (1 x 2,5 km)

14:00 2,0 F junior i juniorka E (1 x 2,0km)

14:30 dekoracja zwycięzców obu dni zawodów

sala widowiskowa Tomaszowskiego Domu Kultury ul.Lwowska 72