



REGULAMIN

III OGÓLNOPOLSKIEGO ZDROJOWEGO BIEGU NARCIARSKIEGO

Krasnobród 24.02.2018r.



1. CELE ZAWODÓW

- Popularyzacja narciarstwa biegowego
- Promocja Miasta i Gminy Krasnobród

2. ORGANIZATORZY

- Burmistrz Krasnobrodu
- Krasnobrodzki Dom Kultury

WSPÓŁORGANIZATOR

- Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

3. TERMIN I MIEJSCE

- **24.02.2018r. (sobota) KRASNOBRÓD**
- start i meta – stadion sportowy
- **początek godz. 10.00**

4. UCZESTNICTWO

1. Bieg zdrojowy ma charakter otwarty. Prawo startu mają zawodnicy zgłoszeni do biegu, którzy posiadają aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie, dokument potwierdzający datę urodzenia, uiścili opłatę startową i otrzymali numer startowy.
2. Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.
3. Zgłoszenia do zawodów (imię i nazwisko, rok urodzenia szkoła/klub/miejscowość) można dokonać w **Krasnobrodzkim Domu Kultury pod nr tel. 84 660 71 17 lub na e-mail: kradomkul@o2.pl, w terminie do 23.02.2017 do godz. 17.00** lub w dniu 24 lutego na miejscu imprezy w biurze zawodów, najpóźniej 30 minut przed rozpoczęciem konkurencji.

5. PROGRAM ZAWODÓW: styl klasyczny CL

godz.	dystans	Kategoria wiekowa	Uwagi
10.00	7 km	Seniorzy I – 1997 – 1979 Seniorzy II – 1978 – 1969 Seniorzy III – 1968 – 1959 Seniorzy IV – 1958 i starsze Juniorzy AB – 2001 - 1998	kolejność startu i godzinę reguluje lista startowa – starty co 30 s.
10.00	5 km	Seniorki – 1997 i starsze Juniorki AB – 2001 - 1998	
10.40	1 km	Juniorzy F – 2008/2009 dziewczynki i chłopcy	
10.50	1 km	Juniorzy E – 2006/2007 dziewczynki i chłopcy	
11.00	2 km	Juniorzy D – 2004/2005 dziewczynki i chłopcy	
11.20	2 km	Juniorzy C – 2002/2003 dziewczynki i chłopcy	
12.00	Uroczyste zakończenie		

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN
- zwycięzcy w danej kategorii otrzymują Puchar Burmistrza Krasnobrodu, zdobywcy miejsc II – III medale, wszyscy startujący pamiątkowe dyplomy
- opłata startowa: seniorzy 10 zł, pozostali 5 zł
- po dekoracjach wspólne ognisko i pieczenie kiełbasek.

Informacje o zawodach, regulamin, galeria zdjęć i wyniki na:
www.lozn.org.pl, www.kultura.krasnobrod.pl i www.krasnobrod.pl.

Organizatorzy