



**Zawody Narciarskie
z okazji Narodowego Dnia Pamięci
„Żołnierzy Wyklętych”**

04 marzec 2018 roku (niedziela)

XIX Grand Prix – 2018 o Puchar Burmistrza Miasta

Cel :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego,
- ▶ uhonorowanie pamięci „Żołnierzy Wyklętych”
- ▶ promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- ▶ promocja walorów turystycznych Roztocza,



Organizator : **MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów Lubelski**

przy współpracy z :

Óśrodkiem Sportu i Rekreacji „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim

patronat :

**Szanowny Pan Wojciech Żukowski Burmistrz Miasta Tomaszowa Lubelskiego
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**

Termin i miejsce: **04 marzec 2018 r. (niedziela)**

Trasy biegowe: Uroczyska Siwa Dolina start i meta stadion
OSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8



Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.

Pobranie numerów startowych i zgłoszenie na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów .

Program zawodów: **STYL klasyczny –CI
–STARTY INTERWAŁOWE CO 30 sek.**

Trasa zawodów - 5000 m, 1500 m, 1000 m



Program zawodów: Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”

04 marzec roku niedziela	godz. 13 ³⁰	- seniorzy /1997 +/ + juniorzy /1998-2001/, C /2002-2003/ : 10 km/2 x 5000 m/ - seniorki /1997 +/ + juniorki /1998-2001/, C /2002-2003/ : 5 km/1 x 5000 m /
	godz. 14 ¹⁰	- juniorzy D, juniorki D /rocz. 2003-2004 / : 3,0 km / 2 x 1 500 m/
	godz. 14 ³⁰	- juniorzy E : 1500 m /2004/2005 / 1 x 1500 m - juniorki E : 1500 km /2004-2005/ 1 x 1500 m - juniorzy F : 1000 km, /2008-2009 / 1000 m - juniorki F : 1000 km, /2008-2009 / 1000 m
	godz. 15 ¹⁵	- juniorki i juniorzy G / 2010 i młodszy / - 400 m – po stadionie
godz. 15.30 Zakończenie imprezy		

Postanowienia końcowe :

▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.

▶ **wpisowe : dzieci i młodzież 3 zł, dorośli 10 zł**

Nagrody : Dyplomy dla wszystkich startujących.
Tradycyjny grill dla wszystkich.

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach :

<http://www.lozn.org.pl>

Zapraszamy