



Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich Puchar Karkonoszy Jakuszyce 17-18.03.2018

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Organizator	Polski Związek Narciarski ul. Mieszczarnańska 18/3 30-313 Kraków Tel.+48 12 260-99-70 e-mail: office@pzn.pl	
Biuro Zawodów	Namiot za garażami /przy skarpie	
Jury Zawodów	Delegat Techniczny PZN Asystent DT PZN Kierownik Zawodów Sędzia Główny	Ryszard Miłośław Cybruch Dorota Dziadkowiec-Michoń Zbigniew Stępień Krystyna Mądry

Kategorie wiekowe i dystanse

Kategoria	dystans	kategoria	dystans
Seniorka i Juniorka A	5km C Mas, 5km F	Senior i Junior A	10km C Mas, 10km F
Juniorka B	5km C Mas, 5km F	Junior B	10km C Mas, 10km F
Juniorka C	5km C Mas, 3km F	Junior C	5km C Mas, 3km F
Juniorka D	3km C Mas, 3km F	Junior D	3km C Mas, 3km F
Juniorka E	2km C Mas, 2km F	Junior E	2km C Mas, 2km F

Zgłoszenia i kolejność startu

Zgłoszenia na druku PZN należy wysłać na adres mariusz@datasport.pl do dn. 15.03.2018 do godz. 18:00

Listy startowe dla kategorii Senior/ka i Junior A sporządza się na podstawie FIS punktów. Pozostałe kategorie wg. Rankingu NPRBN .

Listy startowe dla kategorii Junior/ka D i Junior/ka E na podstawie losowania w grupach podanych na zgłoszeniach.

Zgłoszenia przesłane po terminie nie będą przyjmowane. Przy weryfikacji przedstawiciele klubów winni okazać oryginalne zgłoszenia na drukach PZN

Informacje ogólne

- Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający licencję PZN, aktualne badania lekarskie wydane przez lekarza uprawnionego do orzekania w sporcie oraz potwierdzenie ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z NRS, Wytycznymi Sportowymi PZN na sezon 2017/2018 oraz Regulaminem Zawodów.



- W zależności od warunków pogodowych i ilości startujących zawodników program oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiekcie oraz następstwa nieszczęśliwych wypadków podczas zawodów.
- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 50 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa: każdy klub może być reprezentowany przez maksymalnie 2 przedstawicieli (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy).
- Polski Związek Narciarski zastrzega sobie prawo do interpretacji w/w postanowień.
- Wszystkie sprawy dotyczące zmian terminu, miejsca i programu będą rozsyłane do OZN-ów /Klubów oraz publikowane na stronie www.pzn.pl/.

Program zawodów

Piątek, 16.03.2018

- | | |
|-------------|--|
| 10:00-13:00 | trening wolny na trasie zawodów wyznaczonej przez organizatora na Polanie Jakuszyckiej |
| 15:30-16:30 | weryfikacja zawodników w biurze zawodów /Namiot na polanie, za garażami, przy skarpie |
| 17:00 | odprawa techniczna i losowanie |

Sobota, 17.03.2018 bieg na dystansie stylem klasycznym, masstart

- | | |
|-------|-----------------------|
| 9:00 | Senior i Junior A |
| 9:10 | Seniorka i Juniorka A |
| 9:40 | Junior B |
| 9:50 | Juniorka B |
| 10:20 | Junior C |
| 10:30 | Juniorka C |
| 10:55 | Junior D |
| 11:00 | Juniorka D |
| 11:20 | Junior E |
| 11:25 | Juniorka E |

Niedziela, 18.03.2018 bieg na dystansie stylem dowolnym, start interwałowy

- | | |
|-------|--|
| 9:00 | Senior i Junior A
Junior B |
| 9:30 | Seniorka i Juniorka A
Juniorka B |
| 10:15 | Junior C
Juniorka C
Junior D
Juniorka D |
| 11:00 | Junior E
Juniorka E |
| 12:00 | ceremonie dekoracji obu dni zawodów |