



Zawody Narciarskie z okazji 100-lecia Odzyskania przez Polskę Niepodległości

25 marzec 2018 roku (niedziela)

motto „Być zwyciężonym i nie ulec to zwycięstwo,
zwyciężyć i spocząć na laurach to klęska.
Józef Piłsudski

LIGA REGIONALNA Polskiego Związku Narciarskiego – zakończenie sezonu



Cel:

- ▶ uczczenie przez środowisko narciarzy biegowych 100-nej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości,
- ▶ promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- ▶ promocja walorów turystycznych Roztocza,



XIX Grand Prix – 2018 o Puchar Burmistrza Miasta

Organizator: MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów Lubelski

przy współpracy z:

Ośrodkiem Sportu i Rekreacji „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim

patronat:

Szanowny Pan Wojciech Żukowski Burmistrz Miasta Tomaszowa Lubelskiego
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Termin i miejsce: 25 marzec 2018 r. (niedziela)

Trasy biegowe: Uroczyska Siwa Dolina start i meta stadion OSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.

Pobranie numerów startowych i zgłoszenie

na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów.

Program zawodów: **STYL dowolny – F** Trasa zawodów -1500 m nazwa : płaska dwójka

Program zawodów: Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”



25 marzec 2018 roku niedziela	godz. 15 ³⁰	- seniorzy /1997 +/ + juniorzy /1998-2001/, C /2002-2003/ : 10 km/6 x 1500 m/
	godz. 15 ³²	- seniorki /1997 +/ + juniorki /1998-2001/, C /2002-2003/ : 4,5 km/3 x 1500 m /
	godz. 16 ⁰⁰	- juniorzy D, juniorki D /rocz. 2004-2005 / : 3,00 km / 1 x 1500 m/
	godz. 16 ²⁰	- juniorzy E : 1500 m /2006/2007 / 1 x 1500 m - juniorki E : 1500 km /2006-2007/ 1 x 1500 m - juniorzy F : 1000 km, /2008-2009 / 1 x 1500 m - juniorki F : 1000 km, /2008-2009 / 1 x 1500 m
styl dowolny		
	godz. 16 ⁴⁰	- juniorki i juniorzy G / 2010 i młodszy / - 400 m – po stadionie
godz. 17.00 Zakończenie imprezy		

Postanowienia końcowe:

▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.

▶ **wpisowe: dzieci i młodzież 3 zł, dorośli 10 zł**

Nagrody: Dyplomy dla wszystkich startujących.

Tradycyjny grill dla wszystkich.

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach:

<http://www.lozn.org.pl>

Zapraszamy