

**i Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**  
zaprasza do uczestnictwa w zawodach:



[www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl)

## **5-ta Tomaszowska SETKA o Puchar KRISMARA w biegach na nartorolkach**

**02 września 2018 r.**

### **Cel imprezy:**

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych, w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach,
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.

**Organizator:** **Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**

**Sponsor Główny : Firma KRISMAR Tomaszów Lubelski**

**Współorganizatorzy :**

**- MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów <http://www.grupaoscar.pl/>**

**Zabezpieczenie techniczne :** Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

**Jury Zawodów :** Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ  
Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN  
Sędzia Główny : Mirosław Drzewosz

**Miejsce zawodów:** Tomaszów Lubelski –tor nartorolkowy stadion OSiR ul. Al. Sportowa 8

**Termin zawodów:** **02.09.2017 r. /niedziela /**

**Konkurencja:** - sprinty na dystansie 100 metrów w biegach na nartorolkach  
- styl dowolny (F) kategorie open kobiet i mężczyzn bez ograniczeń wiekowych,  
- o klasyfikacji końcowej będzie decydował lepszy wynik z dwóch biegów.

**Biuro zawodów - niedziela/02.09.2018 r/ od 9<sup>00</sup> tor Stadion OSiR , ul. Al. Sportowa 8**

**Program zawodów:** 02.09.2018 godz. 9<sup>00</sup>– **zapisy do godz. 10<sup>00</sup>**  
02.09.2018 godz.: 10<sup>40</sup> - start pierwszego zawodnika  
02.09.2018 godz.: 13<sup>00</sup> - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

**Uczestnictwo:** w zawodach mogą brać udział zawodnicy w kategorii open kobiet i mężczyzn bez ograniczeń wiekowych.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

### **Przebieg zawodów :**

- zawodnicy na dystansie 100 m mają dwie próby na dwóch przygotowanych przez organizatora parach nartorolek,
- zwycięża zawodnik uzyskujący najlepszy wynik w jednym z biegów,
- o kolejności startu w pierwszej próbie decyduje losowanie,
- druga próba jest rozgrywana w kolejności startu od najsłabszego do najlepszego wyniku z pierwszej próby,

### **Sprzęt:**

**1. Zawodnicy/czki startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora / 2 pary nartorolek/ .  
Obowiązują buty do wiązań SNS pilot.**

2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

**Opłata startowa:** 10 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych.

**Nagrody:** Indywidualnie open mężczyźni : **I miejsce–300 zł** , II miejsce 200 zł i III miejsce: 100 zł + pozostali dyplomy  
open kobiety: **miejsce–300 zł** , II miejsce 200 zł i III miejsce: 100 zł + pozostałe dyplomy

**Uwaga !!!! sponsor biegu na 100 metrów - KRISMAR dokłada 200 złotych za pobicie Rekordu Polski !!!**

Do pobicia :

**Maciej Staręga – 100 m czas : 11,582 sek. data 02.09.2017 rok**

**Monika Skinder - 100 m czas : 12,836 sek. data 02.09.2017 rok**

Uwaga !!! tak jak latach poprzednich szybkie nartorolki przygotowuje Firma Rolspeed producent nartorolek dla każdego [www. http://rollspeed.pl/](http://rollspeed.pl/)

### **Postanowienia końcowe:**

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na torze narto rolkowym o szerokości 6 metrów.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : [www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl)

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

# **KRISMAR**

Z narciarskim pozdrowieniem

Za Komitet Organizacyjny  
Prezes LOZN Waldemar Kołcun

Patronat medialny :



11 sierpnia 2018 r.