



## Puchar Polski 2018 w biegach na nartorolkach

Tomaszów  
Lubelski  
02.09.2018 r.

Jelenia Góra  
08-09.09.2018 r.

Istebna  
15.09.2018 r.

Bystra  
16.09.2018 r.

Marklowice  
22-23.09.2018 r.

Ptaszkowa  
06.10.2018 r.

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski  
i Województwo Lubelskie  
pod patronatem Polskiego Związku Narciarskiego



# POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI

www.pzn.pl

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:

Otwarte Mistrzostwa Województwa  
Lubelskiego

## 10. Puchar Lubelszczyzny -2018 w biegach na nartorolkach

w ramach Pucharu Polski-2018

02 września 2018 r.



www.lozn.org.pl

# KRISMAR

### 1.Cele i zadania:

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach,
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.



lubelskie  
*Smakuj życie!*



### 2.Organizator:

**Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**

pod patronatem **Polskiego Związku Narciarskiego**

### 3.Współorganizatorzy : **Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Urząd Miasta Tomaszów Lubelski , Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim.**

### 4.Zabezpieczenie techniczne : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

### 5.Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ

Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN

Sędzia Główny : Mirosław Drzewosz

### 6.Miejsce zawodów: Tomaszów Lubelski –tor nartorolkowy stadion OSiR ul. Al. Sportowa 8

### 7.Termin zawodów: **02.09.2018 r. /niedziela /**

### 8.Konkurencja: sprinty 1000 metrów w biegach na nartorolkach – styl dowolny (F)

### 9.Biuro zawodów- niedziela /02.09 / od godz.9<sup>00</sup> Stadion OSiR „Tomasovia” ul . Al. Sportowa 8

Patronat medialny :



## **10. Program zawodów:**

02.09.2018, godz.: 10<sup>00</sup> - start pierwszego zawodnika  
02.09.2018, godz.: 10<sup>40</sup> - Puchar Krismara / bieg 100 metrów na czas/  
02.09.2018, godz.: 13<sup>00</sup> - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

**Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego.**

**11. Uczestnictwo:** w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

### **Zawody o 10. Puchar Lubelszczyzny zaliczane do Pucharu Polski -2018**

Senior kobiety i mężczyźni - roczniki:	1998 i starsi	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior A dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1999 i 2000	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior B dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2001 i 2002	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior C dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2003 i 2004	dystanse: sprint 1000 metrów

### **Zawody o 10. Puchar Lubelszczyzny**

Junior D: dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2005/2006	dystans : sprint 1000 metrów
Junior E: dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2007 i młodsi	dystans : sprint 1000 metrów
Senior „Amator” kobiety i mężczyźni – bez licencji PZN		dystans : sprint 1000 metrów

Klasyfikacja w kategoriach, gdy więcej niż 3 zawodników w kategorii

**Decyzja odnośnie programu minutowego zapadnie na odprawie technicznej w dniu 02.09.2018 roku godz. 9:30.**

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

### **12. Zgłoszenia:**

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, oświadczenie o posiadanych badaniach lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, **rodzaj wiązania na jakich zawodnik startuje /SNS, NNN/** oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesyłać pocztą na adres Biura Zawodów lub faxem na nr: (+48 84) 664 23 05 lub e-mailem na adres: **tom.tom60@wp.pl** **najpóźniej do dnia 01.09.2018 r.** Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE**\_druk PZN- format exel

### **13. Sprzęt:**

1. Uczestnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.  
2. **Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.** Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

**14. Opłata startowa:** 20 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta :  
**75 1020 5385 0000 9902 0037 6608 PKO BP o/ Tomaszów Lubelski**

**15. Nagrody:** Indywidualnie w poszczególnych grupach: - I – III miejsce: puchar + dyplom, + pozostali dyplomy

Organizator czyni starania w celu pozyskania nagród rzeczowych dla najlepszych i do rozlosowania.

### **16. Postanowienia końcowe:**

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na torze nartorolkowym o szerokości 6 metrów.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Dla wszystkich startujących organizator zabezpieczy gorący posiłek w formie grilla.

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : [www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl)

Prosimy o powiadomienie zaprzewiających klubów.

# **KRISMAR**

Z narciarskim pozdrowieniem  
Za Komitet Organizacyjny  
Waldemar Kołcun –Prezes LOZN

Tomaszów Lubelski, 19 sierpnia 2018 r

**Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim**

Patronat medialny :

