

i Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
zaprasza do uczestnictwa w zawodach:



www.lozn.org.pl

5-ta Tomaszowska SETKA o Puchar KRISMARA w biegach na nartorolkach

02 września 2018 r.

Cel imprezy:

- -popularyzacja biegania na nartorolkach,
- -propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- -propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- -integracja środowiska narciarskiego,
- -wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych, w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach,
- -promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.

Organizator: **Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**

Sponsor Główny : Firma KRISMAR Tomaszów Lubelski

Współorganizatorzy :

- MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów <http://www.grupaoscar.pl/>

Zabezpieczenie techniczne : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ
Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN
Sędzia Główny : Mirosław Drzewosz

Miejsce zawodów: Tomaszów Lubelski –tor nartorolkowy stadion OSiR ul. Al. Sportowa 8

Termin zawodów: **02.09.2017 r. /niedziela /**

Konkurencja: - sprinty na dystansie 100 metrów w biegach na nartorolkach
- styl dowolny (F) kategorie open kobiet i mężczyzn bez ograniczeń wiekowych,
- przeprowadzony zostanie podział na kategorie wiekowe w których

zawodnicy nagradzani będą nagrodami sportowymi / 1 miejsce puchar i dyplomy/

grupa II 30-39 lat

(1987-1986-1985-1984-1983-1982-1981-1980-1979-1978)

grupa III 40-49 lat

(1977-1976-1975-1974-1973-1972-1971-1970-1969-1968)

grupa IV 50-59 lat

(1967/1965/1964/1963/1962/1961/1960/1958)

grupa V 60 lat i więcej

(1957/1956/1955/1954/1953/1952/1951/1950/1949 i niższe roczniki

- o klasyfikacji końcowej będzie decydował lepszy wynik z dwóch biegów.

Biuro zawodów - niedziela/02.09.2018 r/ od 9⁰⁰ tor Stadion OSiR , ul. Al. Sportowa 8

Program zawodów: 02.09.2018 godz. 9⁰⁰ – **zapisy do godz. 10⁰⁰**

02.09.2018 godz.: 10⁴⁰ - start pierwszego zawodnika

02.09.2018 godz.: 13⁰⁰ - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

Uczestnictwo: w zawodach mogą brać udział zawodnicy w kategorii open kobiet i mężczyźni bez ograniczeń wiekowych. **Zawodnicy składają oświadczenia o stanie zdrowia, a także akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach.**

Przebieg zawodów :

- zawodnicy na dystansie 100 m mają dwie próby na dwóch przygotowanych przez organizatora parach nartorolek,

- zwycięża zawodnik uzyskujący najlepszy wynik w jednym z biegów,

- o kolejności startu w pierwszej próbie decyduje losowanie,

- druga próba jest rozgrywana w kolejności startu od najsłabszego do najlepszego wyniku z pierwszej próby,

Sprzet:

**1. Zawodnicy/czki startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora / 2 pary nartorolek/ .
Obowiązują buty do wiązania SNS pilot.**

2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

Opłata startowa: 10 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych.

Nagrody: Indywidualnie open mężczyźni : **I miejsce–300 zł** , II miejsce 200 zł i III miejsce: 100 zł + pozostali dyplomy open kobiety: **miejsce–300 zł** , II miejsce 200 zł i III miejsce: 100 zł + pozostałe dyplomy

W kategoriach wiekowych I miejsce puchar pozostali dyplomy.

Uwaga !!!! sponsor biegu na 100 metrów - KRISMAR dokłada 200 złotych za pobicie Rekordu Polski !!!

Do pobicia :

Maciej Staręga – 100 m czas : 11,582 sek. data 02.09.2017 rok

Monika Skinder - 100 m czas : 12,836 sek. data 02.09.2017 rok

Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na torze narto rolkowym o szerokości 6 metrów.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : www.lozn.org.pl

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

KRISMAR

Z narciarskim pozdrowieniem

Za Komitet Organizacyjny
Prezes LOZN Waldemar Kołcun

Patronat medialny :



19 sierpnia 2018 r.