

WYTYCZNE SPORTOWE PZN

2018/2019



OPRACOWANIE

Marek Siderek, Stanisław Czarnota, Jakub Michalczuk

KONSULTACJA

Apoloniusz Tajner, mec. Adam Kozłowski, Jarosław Konior, Marcin Blauth, Teresa Socha, Grzegorz Staręga, Adam Małysz, Wojciech Gajewski, Wojciech Gawor, Kamil Fundanicz, Faustuna Malik

SKŁAD I DRUK

Grupa Press Art.

KRAKÓW 2018

Spis treści

I. Wytyczne Wydziału Sędziowskiego i Narciarstwa Powszechnego	4
1. Sędziowie, obsady, różne	4
2. Sędzia główny	5
3. Obsady sędziowskie	6
4. Wynagrodzenie sędziów	9
5. Obowiązujące przepisy	10
6. Regulamin I. Memoriału im. Leszka Krzeszowiaka	14
7. Zapowiedź I. Memoriału im. Leszka Krzeszowiaka	15
8. Skład osobowy Wydziału Sędziowskiego i Narciarstwa Powszechnego PZN	17
 II. Wytyczne sportowe PZN – Część ogólna	19
1. Zasady ogólne	19
2. Zasady współzawodnictwa sportowego PZN, indywidualnego, klubowego i okręgowego	19
3. Klasy sportowe	22
4. Zasady rekrutacji do SMS na rok szkolny 2018/2019	22
5. Zasady powoływania zawodników do Kadr PZN na sezon 2018/2019	22
6. Zimowy Europejski Festiwal Młodzieży EYOF Sarajevo 2019	23
7. Zimowa Uniwersjada/AMS Krasnojarsk (RUS) 2019	24
8. Zimowe Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie (YOG) Lausanne (SUI) 2020	25
9. Dodatkowe informacje	26
 III. Wytyczne sportowe PZN - Biegi narciarskie	29
1. Kategorie wiekowe i licencje w sezonie 2017/2018	29
2. Zasady współzawodnictwa indywidualnego oraz sposób jego obliczania	29
3. Zasady klasyfikacji zawodów	31
4. Uwagi dotyczące przygotowania tras biegowych - zgodnie z NRS	32
5. Przepisy dotyczące sprzętu - konkurencje biegowe - zgodnie z NRS	32
6. Postanowienia dotyczące rozgrywania Mistrzostw Polski	32
7. Eliminacje do OOMŁ	33
8. Losowanie	35
9. Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich 2018/2019	36
10. Kryteria startu w Imprezach Głównych w sezonie 2018/2019	36
11. Zasady powoływania zawodników/czek do Kadry Narodowej w biegach narciarskich na sezon 2019/2020	37
 IV. Wytyczne sportowe PZN - Skoki narciarskie i kombinacja norweska	39
1. Dane ogólne	39
2. Zasady współzawodnictwa indywidualnego oraz sposób ich wyliczania	40
3. Zasady zdobywania klas sportowych	41
4. Dane do regulaminów zawodów	42

5. Narodowy Program Rozwoju Skoków Narciarskich i Kombinacji Norweskiej „Szukamy następców Mistrza” LOTOS CUP 2018/2019	43
6. Kryteria startu w Imprezach Głównych FIS w sezonie 2018/2019	43
7. Zasady powoływania zawodników/czek do Kadry Narodowej, w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej na sezon 2019/2020.....	44
8. Dodatkowe informacje	45

V. Wytyczne sportowe PZN – Narciarstwo alpejskie48

1. Kategorie wiekowe i licencje w narciarstwie alpejskim	48
2. Zasady współzawodnictwa indywidualnego.....	48
3. Puchar Polski Seniorów.....	50
4. Regulamin Młodzieżowego Pucharu Polski Junior B i Juniorów C	50
5. Mistrzostwa Polski seniorów.....	51
6. OOMŁ – junior A sezon 2018/2019.....	51
7. OOMŁ – junior B sezon 2018/2019.....	51
8. Kryteria kwalifikacji do startów w zawodach międzynarodowych	52
9. Kryteria startu w Imprezach Głównych FIS w sezonie 2018/2019	55
10. Zasady powoływania zawodników/czek do Kadry Narodowej w narciarstwie alpejskim na sezon 2019/2020	56
11. Dodatkowe informacje	58

VI. Wytyczne sportowe w snowboardzie59

1. Kategorie wiekowe i licencje w snowboardzie	59
2. Zasady obliczania punktacji do rankingu	59
3. Mistrzostwa Polski.....	60
4. Regulamin Pucharu Polski: Junior A,B,C	62
5. Regulamin Mistrzostw Polski Młodzików	64
6. Kryteria kwalifikacji do startów w zawodach międzynarodowych.....	64
7. Kryteria startu w Imprezach Głównych FIS w sezonie 2018/2019	66
8. Zasady powoływania zawodników/czek do Kadry Narodowej w snowboardzie na sezon 2019/2020	67
9. Dodatkowe informacje	68

WYTYCZNE SPORTOWE PZN
WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO I NARCIARSTWA POWSZECHNEGO

Obowiązujące w sezonie 2018/2019
Ważne dla organizatorów zawodów i sędziów!

1. Sędziowie, obsady, różne

- 1.1 Uprawnieni do sędziowania w sezonie 2018/2019 są jedynie sędziowie zweryfikowani, posiadający legitymację licencyjną z naklejką holograficzną 2019. Tylko oni mają prawo do otrzymania pełnego wynagrodzenia na zawodach. Naklejki i przepisy NRS rozprawdają na seminariach wyłącznie Przewodniczący Komisji Sędziowskich (terenowych).
- 1.2 Wszyscy sędziowie narciarscy i snowboardowi podlegają przewodniczącym miejscowej (terenowej) Komisji Sędziowskiej – patrz pkt 8. Tylko przewodniczący mogą wnioskować do Wydziału o nadawanie licencji sędziowskich PZN, awansowanie sędziów oraz zatwierdzają obsady sędziowskie na zawodach.
- 1.3 Sędziowie nie posiadający aktualnych licencji, jeżeli zostaną dopuszczeni do pełnienia podrzędnych funkcji sędziowskich na zawodach, mogą otrzymać jedynie 50% wysokości wynagrodzenia sędziowskiego na danych zawodach.
- 1.4 Funkcje sędziowskie na zawodach należy obsadzać przede wszystkim sędziami młodszymi (wyjątek sędzia główny), aktywnymi, pracującymi pod kierunkiem sędziów doświadczonych.
- 1.5 Sędziego głównego w konkurencjach narciarskich wyznacza Komisja Sędziowska OZN/ZW, na terenie którego odbywają się zawody i tam też sędzia składa sprawozdanie.
- 1.6 Górny wiek funkcyjnych sędziów wynosi 70 lat, a delegatów technicznych 65 lat. W wyjątkowych przypadkach przewodniczący Komisji Sędziowskiej OZN/ZW może wyrazić zgodę na przedłużanie co roku uprawnień do sędziowania.
- 1.7 Specjalizacje sędziowskie. Wydział prowadzi centralną listę sędziów w zakresie:
 - KZ (kier. zaw.),
 - BZ (kier. biur zaw.),
 - O (orzekaj.),
 - DTb (biegi),
 - DTs (skoki)
 - DTKN (komb. nor.),
 - DTz (zjazdy),
 - U1 (ustawiacz zaw. cent.),
 - U2 (ustawiacz zaw. pow.).

Sędziom snowboardu potwierdza się specjalizacje naklejkami holograficznymi: snowboard zjazdowy/ snowboard freestyle.

- 1.8 Przewodniczący Komisji Sędziowskich przeprowadzą w bieżącym roku weryfikację sędziów posiadających specjalizacje (lista) KZ, BZ, O i otrzymają z Wydziału Sędziowskiego PZN naklejki przedłużające ważność specjalizacji do roku 2020.

Tylko sędziowie zweryfikowani i posiadający w/w naklejki mają uprawnienia specjalistyczne.

Weryfikacji DT dokonuje Wydział Sędziowski na corocznych seminariach.

- 1.9 Aktualny DT na sezon 2018/2019 musi posiadać na licencji srebrną naklejkę holograficzną na sezon 2019 (od przewodniczącego właściwej Komisji) potwierdzającą uprawnienia sędziowskie oraz dodatkowo naklejkę przedłużającą ważność specjalizacji (bezpłatną) na odwrocie, potwierdzającą uprawnienia DT.

Koszt naklejki holograficznej potwierdzającej uprawnienia wynosi 10,00zł.

Wszyscy przewodniczący Komisji Sędziowskich i aktualni DT posiadają uprawnienia kierownika zawodów (KZ), a DT w skokach i KN mają dodatkowe uprawnienia sędziów orzekających „O” do roku 2020.

- 1.10 Przypominamy, że na zawodach muszą być do dyspozycji aktualne (drukowane) przepisy NRS oraz Wytyczne Sportowe PZN na sezon 2018/2019.

- 1.11 Kierownikami zawodów ujętych w kalendarzu imprez PZN mogą być tylko doświadczeni sędziowie stopnia związkowego posiadający aktualną naklejkę na licencji sędziowskiej (za wyjątkiem aktualnych DT i przewodniczących Komisji Sędziowskich).

Na zawodach międzynarodowych - KZ muszą posiadać biegłą znajomość języka angielskiego.

OD KIEROWNIKA ZAWODÓW zależy czy zawody będą udane, czy nie. Kierownik jest przeważnie działaczem miejscowym, znającym doskonale warunki lokalne. Jest bardzo ważnym członkiem jury i praktycznie jego zadania i obowiązki są związane z większością przepisów sportowych. Kierownik odpowiada za wszystko

Kierownik przygotowuje zawody na wiele dni przed startem. Jest jedną z pierwszych osób na miejscu zawodów.

2. Sędzia Główny

- 2.1 Wchodzi w skład komitetu organizacyjnego zawodów.
- 2.2 Jest przewodniczącym kolegium sędziów na zawodach narciarskich.
- 2.3 Prowadzi odprawy sędziowskie na zawodach.
- 2.4 Dokonuje obsad sędziowskich na zawodach.
- 2.5 Omawia i ocenia pracę sędziów, przypomina przepisy NRS.
- 2.6 Pełni na zawodach funkcję sędziowską, która umożliwia mu obserwację i kontrolę pracy sędziów i funkcyjnych.
- 2.7 Kontroluje ważność licencji sędziowskich i podpisuje listy wypłat wynagrodzeń sędziowskich. Na listach muszą być podane numery licencji sędziowskich.

- 2.8 Ściśle współpracuje z DT i KZ– w sprawach sędziowskich.
- 2.9 Składa sprawozdanie (druk) wraz z obsadami i protokołami z odpraw do Komisji Sędziowskiej OZN/ZW która go wyznaczyła – w terminie do 3 dni.
- 2.10 Sędzia Główny na zawodach snowboardowych freestyle ma bardzo rozległe uprawnienia i możliwość podejmowania ostatecznych decyzji (NRS art. 2615).
- 2.11 Sędzia Główny lub osoba przez niego upoważniona - na MP i OOMŁ przebywa w pomieszczeniu video przy pomiarach długości skoków.

3. Obsady sędziowskie

- 3.1 Wydział Sędziowski PZN wyznacza i powołuje na wszystkie zawody umieszczone w kalendarzu centralnym PZN: DT, as. DT, rozjemców, sędziów orzekających oraz sędziów technicznych. Powołani przez Wydział młodzi kandydaci na DT przechodzą praktykę u boku doświadczonych DT. Wynagrodzenie kandydatów - jak pozostałych sędziów.
- 3.2 Wydział Sędziowski powołuje na zawody w snowboardzie:
 - 3.2.1 DT w konkurencjach zjazdowych.
 - 3.2.2 DT i SG w konkurencji freestyle – uzgodnionych z Komisją Sędziowską Snowboardu PZN. Pozostałych sędziów na zawody w snowboardzie powołuje organizator zawodów w porozumieniu z przewodniczącym miejscowej (terenowej) Komisji Sędziowskiej PZN.
- 3.3 Komitety Organizacyjne zawodów umieszczonych w kalendarzu PZN muszą respektować obsady dokonane przez Wydział Sędziowski PZN.
- 3.4 DT wyznaczeni przez Wydział Sędziowski muszą przyjąć funkcję. W wyjątkowych wypadkach prosimy o kontakt na adres: Wydział Sędziowski PZN, 30-313 Kraków, ul. Mieszkańska 18/3 tel. + 12/260 99 70 lub na adres mailowy sedziowie@pzn.pl oraz na adres komitetu organizacyjnego zawodów. WS PZN wyznaczy zastępcę. W razie nie przybycia DT lub zastępcy należy postępować zgodnie z NRS art. 216.5.9. Jeżeli DT nie może przybyć na zawody, powinien przekazać powołanie swojemu zastępcy. Komitet organizacyjny nie może przyjąć DT bez powołania.
- 3.5 Przypominamy Komitetom organizacyjnym, że także na zawodach okręgowych powinien być powołany miejscowy doświadczony sędzia, który mógłby podołać funkcji DT na zawodach.
- 3.6 Delegatom technicznym nie wolno dopuszczać do startu zawodników nie posiadających aktualnych licencji zawodniczych!
DT mają obowiązek sprawdzania licencji zawodniczych.

Na stronie internetowej PZN www.pzn.pl znajduje się system licencyjny PZN pokazujący aktywne licencje zawodnicze oraz aktualne klasy sportowe.
Telefon: 66-44-63-024 Jakub Michalczuk – przew. Komisji Licencyjnej.
- 3.7 Komitety organizacyjne zawodów muszą odpowiednio wcześniej nawiązać kontakt z DT i dostarczyć mu odpowiednie materiały. Niezależnie od tego DT mają obowiązek wcześniejszego kontaktowania się z KO.
- 3.8 DT są zobowiązani podpisać listy wyników z zawodów i osobiście wysłać sprawozdanie DT drogą pocztową do: Wydziału Sędziowskiego PZN w

Krakowie wraz z wynikami, 30-313 Kraków, ul. Mieszczańska 18/3 oraz do organizatora zawodów – bez wyników - do trzech dni od zakończenia zawodów. Organizator zawodów ma obowiązek przechowywać sprawozdania DT z zawodów i udostępniać kolejnym delegatom technicznym. Do sprawozdań dla Wydziału Sędziowskiego należy dołączyć wszystkie protokoły z odpraw kierowników drużyn, posiedzeń jury, protesty i in. DT ponadto pisze opinię o pracy asystenta – kandydata DT.

UWAGA: Decyzją Wydziału Sędziowskiego PZN wprowadzono nowy elektroniczny system sprawozdawczości DT. Po zakończonych zawodach delegaci techniczni mają obowiązek wprowadzania sprawozdań do elektronicznego systemu sprawozdawczości DT. Po wprowadzeniu sprawozdania następuje jego zapisanie oraz wydruk. Dalsze postępowanie jak w pkt. 3.8.

Podczas corocznych seminariów DT delegaci otrzymają swoje loginy i hasła do systemu. Dzięki nowemu rozwiązaniu w zakresie sprawozdawczości, sędziowie będą mogli przeczytać sprawozdania z innych zawodów, przygotowując się do swojej funkcji w najbliższych zawodach.

3.9 Komunikaty z zawodów FIS/PZN określa NRS w poszczególnych zeszytach:

Zeszyt I –	Biegi narciarskie	art. 317.2.2
Zeszyt II –	Skoki Narciarskie	art. 433.5
Zeszyt II –	Kombinacja norweska	art. 527.1
Zeszyt III -	Zjazdy	art. 617.3.4
Zeszyt IV -	Snowboard	art. 2027.3.3

Komunikaty nie zawierające wyżej wymienionych danych nie zostaną uwzględnione do klasyfikacji współzawodnictwa i rankingu posezonowego PZN.

3.10 DT NIE MOŻE PODPISAĆ LISTY WYNIKÓW dopóki nie zostaną naliczone klasy sportowe! Także w konkurencjach zjazdowych.

3.11 Uwaga! DT w konkurencjach zjazdowych odpowiadają za natychmiastowe przekazanie przez organizatora wyników z zawodów: Młodzieżowy Puchar Polski na adres: office@pzn.pl lub sedziowie@pzn.pl

3.12 DT ma podpisać listy wyników i przypilnować organizatora, żeby wyniki z zawodów zostały przekazane na adres poczty elektronicznej: office@pzn.pl (dotyczy wszystkich zawodów kalendarzowych).

3.13 DT ma obowiązek wypełnienia sprawozdania medycznego w każdym przypadku kontuzji zawodnika wymagającej zaangażowania personelu medycznego, podczas treningu lub zawodów i przesłania do PZN w formie elektronicznej lub pisemnej. Formularz jest dostępny na stronie www.pzn.pl SĘDZIOWIE Druki.

3.14 Wszystkie zgłoszenia do zawodów krajowych muszą być dokonywane na oficjalnych drukach zgłoszeń. Patrz strona internetowa PZN: www.pzn.pl Dopuszcza się zgłaszanie zawodników poprzez e-mail do organizatora pod warunkiem, że kierownik ekipy obecny na odprawie kierowników drużyn podpisze listę zgłoszeń. Nie wolno losować zawodników z listy nie podpisanej.

Wyjątek stanowi zgłoszenie wysłane z oficjalnego e-maila klubu sportowego. W takim przypadku prawidłowo wypełniony druk zgłoszenia do zawodów nie wymaga podpisu.

Zgłaszając zawodników drogą elektroniczną trener klubu oświadcza jednocześnie, że wszyscy zgłaszani do zawodów zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie oraz są objęci ubezpieczeniem NNW, co jest zgodne z treścią Ustawy o Sporcie rozdz. 7 art. 37 pkt 1 oraz art. 38 pkt. 1 i 2.

- 3.15 Nieobecność przedstawiciela klubu/szkoły na odprawie kierowników drużyn prowadzi do pominięcia zawodnika przy losowaniu.
- 3.16 Jeżeli wylosowany zawodnik nie zgłosi się na start i jego nieobecność nie zostanie wcześniej usprawiedliwiona u DT należy ukarać kierownictwo drużyny kwotą 50.- zł. Pieniądze mają być wpłacone na konto organizatora za oficjalnym potwierdzeniem.
- 3.17 Wszystkie zawody weryfikują: DT, kierownik zawodów, sekretarz zawodów.
- 3.18 Z wszystkich posiedzeń i postanowień jury należy spisać protokół z podaniem nazwisk członków wstrzymujących się od głosu, wraz z ich podpisami.
- 3.19 Wydział Sędziowski przypomina, że wszystkie zawody, także z ograniczonym udziałem oraz dla nie stowarzyszonych (patrz NRS art. 200.1.2) muszą posiadać swój regulamin. Jeżeli w regulaminie podaje się, że zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS – obowiązują przepisy NRS w całości. Jeżeli zawody będą rozgrywane z pewnymi odstępstwami od przepisów NRS - należy to podać w regulaminie, zapowiedzi zawodów i na odprawie przed zawodami. Sprawa jest niezwykle ważna przy wypadkach, protestach, odpowiedzialności prawnej organizatora, itp.
- 3.20 Organizatorzy zawodów muszą bezwzględnie zastosować się do wymogów NRS art. 212 (ubezpieczenia), art. 213 (program), art. 214 (zapowiedź zawodów).
- 3.21 Polski Związek Narciarski określa wysokość opłaty za obiekty sportowe z homologacją PZN. Opłata dokonywana jest w momencie składania wniosku :
 - homologacja trasy zjazdowej: 150,00 zł,
 - homologacja trasy biegowej: 100,00 zł.

Aktualny wykaz obiektów z homologacjami PZN znajduje się na stronie PZN.

- 3.22 Wydział Sędziowski przypomina, że PZN ubezpieczył tylko imprezy umieszczone w kalendarzu centralnym PZN. (NRS par. 212 i 212.6.1). Natomiast organizatorzy pozostałych zawodów muszą ubezpieczyć zawody i delegata technicznego we własnym zakresie.
- 3.23 Sankcje, protesty i odwołania. Sposób postępowania zawierają przepisy NRS (par. 223–228, 361, 362, 442, 640-646). Kaucja przy składaniu protestów na zawodach wynosi 500.-zł, a przy składaniu odwołań do Wydziału Sędziowskiego wynosi 1000.-zł (wpłaty za protesty przyjmuje KO, a za odwołania – PZN). Wydział Sędziowski będzie rozpatrywał tylko odwołania, które wpłyną w terminie, zawody posiadały własny regulamin i były rozgrywane zgodnie z przepisami NRS i niniejszych wytycznych. Do odwołania muszą być dołączone: regulamin zawodów, oficjalne wyniki oraz potwierdzenie wpłaty

kaucji. Termin wpłynięcia odwołań do PZN – do 2 tygodni od dnia zakończenia zawodów.

- 3.24 ZABRANIA SIĘ, na zawodach powszechnych (z nagrodami), startowania aktualnym zawodnikom klubowym, a także posiadającym licencje PZN chyba, że regulamin zawodów dopuszcza ich start np. Zawody otwarte.
- 3.25 Na najważniejszych zawodach w skokach i w zjazdach kontroli pomiarów nart, ubiorów, sprzętu oraz ciężaru ciała zawodników (w skokach), dokonuje wyznaczony przez Wydział Sędziowski PZN i jury sędzia techniczny.
- 3.26 Wszystkie informacje dotyczące spraw sędziowskich oraz aktualne druki znajdują się na stronie internetowej pzn.pl/sędziowie.

4. Wynagrodzenia sędziów

Uwaga osoby wypłacające wynagrodzenia i sędziowie główni.

- 4.1 Zarząd PZN w dniu 26 września 2006 r. zatwierdził wysokość wynagrodzeń za sędziowanie, a 28 października 2014 nowy Zarząd dokonał zmian:
Obecnie stawki wynagrodzeń sędziowskich przedstawiają się następująco:
 - 4.1.1 Sędziowie – za każdy dzień zawodów 100 zł- brutto.
 - 4.1.2 Sędzia główny, kierownik zawodów, sekretarz zawodów, za jeden dzień zawodów 125 zł- brutto.
 - 4.1.3 Asystent DT, sędzia rozjemca, sędzia techniczny (pomiar) za jeden dzień zawodów 125-zł. brutto + dojazd samochodem lub komunikacją zorganizowaną + nocleg i wyżywienie.
 - 4.1.4 Delegat techniczny – za każdy dzień pobytu 150 zł.- brutto + dojazd samochodem lub komunikacją zorganizowaną + nocleg i wyżywienie.
 - 4.1.5 Polski sędzia FIS (orzekający) na zawodach FIS w kraju otrzymuje za każdy dzień zawodów 150 zł - brutto + nocleg, wyżywienie i dojazd komunikacją zorganizowaną.
 - 4.1.6 Polski DT FIS na zawodach FIS w kraju, za każdy dzień pobytu 185 zł - brutto +dojazd samochodem + nocleg i wyżywienie.
 - 4.1.7 Polski DT FIS jako asystent DT FIS, w kraju, za każdy dzień pobytu 150 zł - brutto + nocleg, wyżywienie, dojazd samochodem.
 - 4.1.8 Polski DT FIS, zastępujący na zlecenie FIS wcześniej wyznaczonego przez FIS sędziego zagranicznego, otrzymuje wynagrodzenie jak sędzia zagraniczny FIS za jeden dzień pobytu oraz nocleg i wyżywienie, natomiast przejazd samochodem - według krajowych stawek.
 - 4.1.9 Pozostałe przepisy są nadal aktualne.
 - 4.1.10 Organizator może podwyższyć stawki wynagrodzeń sędziowskich.
 - Sędziowie dojeżdżający na zawody otrzymują pokrycie kosztów przejazdu wyliczonym na podstawie dostarczonego biletu komunikacji zorganizowanej lub zgodnie z ilością przejechanych kilometrów i stawką 0,65 gr/km (ryczałt za dojazd).
 - O przyznanym ryczałcie decyduje organizator zawodów.
 - Kwoty podane w złotych polskich.

- Organizator zawodów może dodatkowo zawierać umowy cywilno-prawne za pełnienie dodatkowych funkcji organizacyjnych i sędziowskich za które także odlicza się podatek.
 - Wynagrodzenie wypłacane sędziom podczas zawodów sportowych stanowi ich przychód z działalności wykonywanej osobiście (art. 13 pkt 2 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych). Wynagrodzenie to nie stanowi podstawy do ubezpieczenia społecznego i zdrowotnego.
- 4.2 Dla przychodu powyżej 200.- zł podatek oblicza się następująco:
- 4.2.1 Od kwoty odliczamy 20% kosztów uzyskania przychodu.
- 4.2.2 Od dochodu (przychód minus koszty) oblicza się podatek w wysokości 18 %.
- 4.3 Na zawodach: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Świata Juniorów Puchar Świata, Puchar Świata w kombinacji norweskiej , Grand Prix, Puchar Kontynentalny, Puchar Europy – stawki dla wszystkich sędziów krajowych pełniących funkcje na tych zawodach wzrastają o 50% obowiązujących stawek sędziowskich. Uchwała Zarządu PZN z dnia 10.10.2007r. Nr 4/09/Z/18/07.
- 4.4 Zwrot kosztów dla sędziów orzekających i delegatów technicznych oraz asystentów DT zagranicznych na zawodach FIS – patrz ICR/NRS art. 304, 405.3, 602.5, 2005.6, 2003.
- W zawodach FIS, zagraniczni DT i asystenci DT otrzymują:
- zwrot kosztów przejazdu tam i z powrotem, względnie ryczałt za dojazd 0,70 CHF/1 km,
 - dietę przejazdową 2 x 100.- CHF,
 - za każdy dzień pobytu po 100.- CHF,
 - Koszty parkingu.
- Wszyscy muszą posiadać ważną licencję FIS.
- 4.5 Wynagrodzenia sędziowskie wypłaca jedynie komitet organizacyjny zawodów.
- 4.6 Na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży wypłat wynagrodzeń sędziów i osób funkcyjnych dokonuje organizator zawodów wg. stawek obowiązujących na zawodach OOMŁ. Stawki sędziowskie wypłacane są w formie ryczałtu i szczegółowo opisane są w katalogu kosztów związanych z organizacją zawodów finałowych OOMŁ.
- 4.7 Zaleca się, aby na zawodach ilość sędziów zamiejscowych ograniczać do niezbędnego minimum.

5. Obowiązujące przepisy

- 5.1 Narciarski Regulamin Sportowy (NRS) – wydanie 2019 z uzupełnieniami.
- Zeszyt I – Biegi narciarskie
- Zeszyt II – Skoki narciarskie i kombinacja norweska
- Zeszyt III – Narciarstwo alpejskie
- Zeszyt IV – Snowboard
- 5.2 Wytyczne Sportowe PZN – wydanie 2018/2019
- 5.3 Regulamin Sędziów – 2016.

Informujemy, że nowe przepisy NRS są najbardziej aktualne dla przeprowadzania zawodów międzynarodowych i krajowych; zawierają paragrafy odpowiadające przepisom międzynarodowym oraz uzupełnienia do zawodów krajowych. NRS można nabyć w PZN (przelew) i u przewodniczących Komisji Sędziowskich – w cenie 15,00 zł za zeszyt.

W bieżącym sezonie nastąpiły drobne zmiany w przepisach FIS. Na stronie internetowej PZN na bieżąco dokonujemy zmian i uzupełnień w Narciarskim Regulaminie Sportowym. Zmiany te są również dostępne w formie poprawek do NRS.

W zeszycie III na okładce przepisów NRS nazwę „ZJAZDY” zamieniamy na „NARCIARSTWO ALPEJSKIE”.

- 5.4 Od sezonu 2018/2019 obowiązuje zaktualizowana karta pomiaru punktu kontrolnego zamieszczona na stronie PZN/sędziowie/druki sędziowskie.
- 5.5 Obowiązujące wymiary w sprzęcie zjazdowym w sezonie 2018/2019 Poniższe wielkości obowiązują we wszystkich zawodach FIS oraz w zawodach krajowych umieszczonych w kalendarzach PZN.

A.	Długość nart (Minimum)	DH Kobiety	210 **
	[cm]	DH Mężczyźni	218 **
	Tolerancja pomiaru	SG Kobiety	205 **
	+/-1cm	SG Mężczyźni	210 **
	** - 5cm tolerancja dla	GS Kobiety	188 **
	FIS	GS Mężczyźni	193 **
	* Mężczyźni U18 (pierwszy rok) dla	SL Kobiety	155
	FIS - 10cm tolerancji	SL Mężczyźni	165 *
B.	Szerokość narty	DH Kobiety	<=65
	pod wiązaniem [mm]	DH Mężczyźni	<=65
		SG Kobiety	<=65
	tolerancja 0.1 mm	SG Mężczyźni	<=65
		GS Kobiety	<=65
		GS Mężczyźni	<=65
		SL Kobiety	>=63
		SL Mężczyźni	>=63
C.	Szerokość narty	DH Kobiety	<=95
	przed wiązaniem [mm]	DH Mężczyźni	<=95
		SG Kobiety	<=95
	tolerancja 0.1 mm	SG Mężczyźni	<=95
		GS Kobiety	<=103

		GS Mężczyźni SL Kobiety SL Mężczyźni	<=103
D.	Promień (Minimum)	DH Kobiety	50
	W DH tolerancja nart	DH Mężczyźni	50
	1.5% + 1m	SG Kobiety	40
		SG Mężczyźni	45
		GS Kobiety	30
		GS Mężczyźni	30
		SL Kobiety	
		SL Mężczyźni	
E.	Max. wysokość (narta/płyta/wiązanie)		50

U14 i U16

		U14	U16
A.	Długość nart		
	Tolerancja pomiaru		
	+/- 10mm		
	[cm]		
	SG Kobiety		>=183
	SG Mężczyźni		>=183
	SL Kobiety	>=130	>=130
	SL Mężczyźni	>=130	>=130
	GS Kobiety	<=188	<=188
	GS Mężczyźni	<=188	<=188
D.	Promień (Minimum)		
	[m]		
	SG Kobiety		30
	SG Mężczyźni		30
	GS Kobiety	17	17
	GS Mężczyźni	17	17
B.	Szerokość narty		
	pod wiązaniem		
	tolerancja 0.1mm		
	GS/SG	<=65	<=65
E.	Max. Wysokość		
	(narta/płyta/wiązanie)		
	tolerancja 0.1mm	50	50

>= minimum

<= maximum

MASTERS

A. 1)	Długość nart (Minimum) dla zawodów MASTERS zgodnie ze specyfikacjami długości SG Kobiety ** 180* (za wyjątkiem SG) SG Mężczyźni** 185* są zalecane Minimalna długość nart dla SG jest obowiązkowa GS Kobiety 180*** GS Mężczyźni 185*** * bez tolerancji ** GS narty dopuszczone *** - 5cm tolerancja	
E.	Max. Wysokość [mm] (narta/płyta/wiązanie) tolerancja 0.1mm	50

- 1) Dla Pań powyżej 55 i dla Panów powyżej 65 roku życia nie obowiązuje ograniczenie długości nart i promienia skrętu.

6. I. Memoriał im. Leszka Krzeszowiaka – 2018/2019

- 6.1 Zawody organizuje WYDZIAŁ SĘDZIOWSKI PZN i Firma A.J. Mysłajek. Od roku 2000 zawody odbywają się w slalomie gigancie i w biegu. Dla sędziów startujących w obu dyscyplinach wyniki oblicza się w tzw. Kombinacji sędziowskiej. Udział w zawodach mogą brać sędziowie licencjonowani i zweryfikowani, a pozostali sędziowie i działacze — w grupach działaczy. „Bliźniacze” Zawody w biegach organizuje także Dolnośląski Związek Narciarski.

- 6.2 **Slalom Gigant** - grupy sędziowskie — licencjonowani, zweryfikowani.

Kobiety:

- Gr I 1958 i starsze
- Gr II 1959-1963
- Gr III 1964-1968
- Gr IV 1969-1973
- Gr V 1974- 1983
- Gr VI 1984- 1993
- Gr VII 1994- i młodsze

Mężczyźni:

- Gr I 1928 i starsi
- Gr II 1929-33
- Gr III 1934-38
- Gr IV 1939-43
- Gr V 1944 -48
- Gr VI 1949 -53
- Gr VII 1954-58
- Gr VIII 1959-68
- Gr IX 1969-78
- Gr X 1979 -88
- Gr XI 1989-98
- Gr XII 1999 i młodszy

- 6.3 Slalom Gigant - działacze i sędziowie nie zweryfikowani.

Kobiety i mężczyźni:

- Gr I 1933 i starsze / starsi
- Gr II 1934- 43
- Gr III 1944- 53
- Gr IV 1954- 63
- Gr V 1964- 73
- Gr VI 1974- 83
- Gr VII 1984- 93
- Gr VII 1994 i młodsze/młodszy

- 6.4 O przydziale do grup decyduje rok urodzenia.

Zgłoszenia zbiorowe od klubów i indywidualne przyjmują Koledzy przewodniczący Komisji Sędziowskich OZN/ZW, którzy przeprowadzają

weryfikację i przydział startujących do grup, a następnie przesyłają zgłoszenia pod adresem PZN na 12 dni przed terminem imprezy, z podaniem roku urodzenia zawodnika i numeru licencji sędziowskiej.

W zawodach (par. II) mogą brać udział tylko czynni sędziowie i działacze OZN/ZW. W każdym roku osobnym komunikatem będzie podawany termin i miejsce zawodów. Wszyscy uczestnicy startują na własne ryzyko. Zaleca się dokonanie odpowiednich ubezpieczeń.

Koszty przejazdów, noclegów i wyżywienia, wyciągów oraz opłatę startową pokrywają uczestnicy. Uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy i znaczki okolicznościowe, a ilość nagród uzależnia się od środków finansowych. W przypadku ujawnienia nieprawidłowego zgłoszenia, Komisja Weryfikacyjna ma prawo zdyskwalifikowania zawodników.

6.5 Zawody w biegach

Grupy wiekowe na zawodach w biegach – podobnie jak w slalomie gigancie.

Kobiety:

Gr I 1958 i starsze

Gr II 1959- 68

Gr III 1969- 78

Gr IV 1979- 88

Gr V 1989- i młodsze

Mężczyźni:

Gr I 1948 i starsi

Gr II 1949-58

Gr III 1959-68

Gr IV 1969-78

Gr V 1979-88

Gr VI 1989 i młodzi

7. Zapowiedź I. Memoriału im. Leszka Krzeszowiaka

Zawody odbędą się w SZCZYRKU.

03. marca (sobota) 2018 r.- slalom gigant K i M - Skrzyczne - Doliny.

04. marca (niedziela) 2018 r. - biegi 3 km K i M Szczyrk nowa trasa.

Trasa rezerwowa do biegu na Białym Krzyżu.

Początek zawodów w obydwie dni - godz. 11.00.

BIURO ZAWODÓW mieści się w budynku Restauracji pod Wodospadem 43-370 Szczyrk, ul. Dębowa 1 (obok parkingu, naprzeciwko wyciągu na Skrzyczne).

Zawodnicy startują według grup wiekowych - decyduje rok urodzenia.

W grupach sędziowskich startują sędziowie licencjonowani i zweryfikowani za okazaniem licencji z naklejką holograficzną 2019.

W grupach działaczy startują działacze narciarscy oraz sędziowie nie zweryfikowani.

Kolejność startu grup w slalomie gigancie:

Sędziowie :

kobiety - grupa: I, II, III, IV,

mężczyźni - grupa: I, II, III, IV, V, VI, VII,
kobiety - grupa: V, VI, VII,
mężczyźni - grupa: VIII, IX, X, XI, XII.

Działacze:

kobiety - grupa: I, II, III, IV,
mężczyźni - grupa: I, II, III, IV, V,
kobiety - grupa: V, VI, VII, VII,
mężczyźni - grupa: VI, VII, VII.

Kolejność startu grup w biegu:

kobiety grupa I—V lub start wspólny
mężczyźni grupa: I – VI lub start wspólny

W przypadku dobrych warunków slalom gigant zostanie rozegrany w dwóch przejazdach.

Dla Kolegów sędziów i działaczy z terenów Karkonoszy DZN organizuje 64.

Zawody Sędziów i Działaczy w biegach.

Dodatkowe indywidualne zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w Jakuszykach do godz.10.00 w dniu zawodów Organizatorzy zapraszają Kolegów także z innych terenów.

ZGŁOSZENIA na zawody w SZCZYRKU - zbiorowe od klubów oraz indywidualne przyjmują KOLEDZY PRZEWODNICZĄCY Komisji Sędziowskich OZN/ZW, którzy dokonują przydziału startujących do grup wiekowych i przesyłają zgłoszenia na adres Biura PZN do 26. luty 2018 r. z podaniem roku urodzenia i numerów licencji sędziowskich. Najlepiej dokonać zgłoszeń drogą elektroniczną office@pzn.pl do 26.02.2018 r.

LOSOWANIE numerów startowych odbędzie się w przeddzień zawodów dnia 02. marca 2018 r (piątek) o godz. 19.00 w biurze zawodów. Dodatkowe indywidualne zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów do godziny 9.00 w dniu zawodów- Kolejność startu według kolejności zgłoszeń.

Opłatę startową w wysokości 20.- zł należy wpłacać przy pobieraniu numerów startowych. W zawodach mogą brać udział tylko czynni sędziowie i działacze PZN/OZN. Wszyscy uczestnicy startują na własne ryzyko. Zaleca się dokonanie odpowiednich ubezpieczeń. Koszty przejazdów, noclegów i wyżywienia, wyciągów oraz opłatę startową pokrywają uczestnicy zawodów. Uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy, znaczki okolicznościowe i ew. nagrody. W przypadku nieprawidłowego zgłoszenia zawodnika, Komisja weryfikacyjna ma prawo dyskwalifikowania zawodnika.

REZERWACJA. Istnieje możliwość zarezerwowania noclegów grupowo lub indywidualnie przez Firmę A.J. Mysłajek – tel. 664 711 136 lub 691 302 107.

Zapraszamy do startu w Zawodach w obydwie dni.

Pamiętajmy o klasyfikacji w kombinacji sędziowskiej (gigant + bieg).

LICZYMY NA START KOLEŻANEK I KOLEGÓW W ZAWODACH.

8. Skład osobowy Wydziału Sędziowskiego i Narciarstwa Powszechnego PZN

Dyrektor Wydziału Sędziowskiego – Jakub Michalczuk
 Przewodniczący Komisji Sędziowskiej i DT Skoki i KN – Faustyna Malik
 Przewodniczący Komisji DT Narc. Alpejskie – Wojciech Gajewski
 Przewodniczący Komisji DT biegi narciarskie – Barbara Sobańska
 Przewodniczący Komisji Zjazdów Powszechnych – Piotr Bogusz
 Przewodniczący Komisji Snowboardu – Jacek Milas

OZN/ZW	Komisja	Nr Komisji	Przewodniczący (a)	telefon
DZN	Jelenia Góra	1.	Wiesława Kozłowska	501479368
	Kłodzko	2.	Lucjan Morajda	601622153
LOZN	Tomaszów Lub.	3.	Piotr Korkosz	509723371
MOZN	Kraków	4.	Marek Pietruszka	602458238
	Nowy Sącz	5.	Ewa Bereś	601517677
	Gorlice	6.	Augustyn Jamro	18/3512866
POZN	Ustrzyki Dolne	7.	Paweł Sykała	502318687
	Iwonicz Zdrój	8.	Stanisław Żywicki	13/4351765
	Zagórz	9.	Edward Mąka	602730304
	Jasło	10.	Andrzej Piękoś	502137780
POZN	Białystok	11.	Anna Piekarska	600064949
ROZN	Rzeszów	12.	Adam Sapeta	604433815
ŚBZN	Katowice	13.	Grzegorz Twardoch	502364599
	Wisła	14.	Marek Cieślar	514124435
	Szczyrk	15.	Tomasz Laszczak	606712382
	Węgierska Górka	16.	Andrzej Motyka	33/8642413
	Korbielów	17.	Mirosław Mętel	515135474
Św.OZN	Kielce	18.	Piotr Piwowarczyk	695410050
TZN	Zakopane	19.	Marek Kowalczyk	698337004
	Nowy Targ	20.	Stanisław Marek	601476398
WM OZN	Gołdap	21.	Lech Kowalczyk	606943051
WOZN	Warszawa	22.	Michał Koenig	786040089
PZN	Freestyle	23.	Andrzej Lesiewski	512 48232
PZN	Snowboard	24.	Jacek Milas	609455728
WZN	Poznań	25.	Marek Piątkowski	503191095

Kalendarze imprez PZN, kalendarze sportowe i powszechne są przeniesione na stronę internetową PZN www.pzn.pl i będą aktualizowane.

Obsady sędziowskie zostaną ogłoszone po seminariach DT FIS i DT PZN, pod koniec roku październik – listopad br.

Zmiany w regulaminach i kalendarzach imprez będą na bieżąco dokonywane na stronie PZN i tam prosimy często zaglądać.

NARCIARSTWO POWSZECHNE - BIEGI I ZJAZDY

Wszystkie regulaminy zawodów i kalendarze zawodów powszechnych oraz regulaminy Mistrzostw Polski Amatorów w biegach i zjazdach są przeniesione na stronę internetową PZN. Szukaj.

WYTYCZNE SPORTOWE PZN

CZĘŚĆ OGÓLNA

WSZYSTKIE DYSCYPLINY SEZON 2018/2019

1. Zasady ogólne

- 1.1 Zgłoszenia do wszystkich zawodów ujętych w kalendarzu centralnym PZN /oprócz zawodów FIS - obowiązują druki FIS/, winny być wysyłane obowiązkowo na oficjalnych drukach PZN- patrz strona www.pzn.pl
- 1.2 Kluby Sportowe, zawodnicy/czki, trenerzy i osoby współpracujące, Komitety Organizacyjne zawodów krajowych i FIS rozgrywanych na terenie RP, zobowiązani są do przestrzegania przepisów FIS/ICR, Wytycznych Sportowych PZN, Narciarskiego Regulaminu Sportowego /NRS/ oraz innych przepisów PZN zawartych w regulaminach i uchwałach Zarządu PZN.
- 1.3 Wszyscy zawodnicy/czki biorący udział w zawodach FIS i krajowych muszą posiadać polisy ubezpieczeniowe NW. Na żądanie przedstawicieli FIS lub Komitetu Organizacyjnego danych zawodów, zawodnicy zobligowani są do okazania swoich polis ubezpieczeniowych.
- 1.4 Zawodnicy/czki Kadr Narodowych oraz trenerzy i osoby współpracujące, wysyłani przez PZN na zawody w kraju i poza granice naszego kraju, ubezpieczani są zgodnie z przepisami przez PZN:
 - 1.4.1 Od następstw nieszczęśliwych wypadków /NW - wraz z kosztami leczenia będącego następstwem nieszczęśliwego wypadku /.
 - 1.4.2 Międzynarodowych kosztów leczenia /MKL/.
 - 1.4.3 Od odpowiedzialności cywilnej / OC / - za szkodę na rzeczy lub osobie.
- 1.5 W sezonie 2018/2019 PZN ubezpiecza od OC organizatora imprez sportowych znajdujących się w kalendarzu centralnym PZN, które nie kwalifikują się pod ubezpieczenie obowiązkowe tzn. imprezy masowe.
- 1.6 Wszyscy zawodnicy/czki będący członkami Kadr Narodowych oraz powołani do Reprezentacji na zawody IO, PŚ, COC, MŚS, MŚJ i U-23, PE, PK, YOG, EYOF, UNIWERSJADA, zobowiązani są do podpisania umów określających wzajemne relacje pomiędzy zawodnikiem a PZN lub PKOL lub ZG AZS.
- 1.7 Ustala się zmianę kategorii wiekowej w sezonie na dzień 01 maja danego roku.
- 1.8 Zawodnik/czka może być przeniesiony do wyższej kategorii wiekowej we wszystkich dyscyplinach. Odbywa się to na wniosek macierzystego Klubu Sportowego do dnia 31 maja każdego roku, bez możliwości powrotu do niższej kategorii wiekowej.

2. Zasady współzawodnictwa sportowego indywidualnego, klubowego i okręgowego w PZN

- 2.1 Współzawodnictwo indywidualne, klubowe i okręgowe oblicza się wg jednolitych kryteriów dla wszystkich dyscyplin uprawianych w PZN.

- 2.2 Do współzawodnictwa indywidualnego, klubowego i okręgowego drużynowego współzawodnictwa sportowego PZN będą dopuszczeni i sklasyfikowani wyłącznie zawodnicy/czki posiadający aktywne licencje PZN i będą brane pod uwagę wyłącznie wyniki sportowe uzyskane w sezonie 2018/2019.
- 2.3 Licencje dla zawodników, trenerów i instruktorów wydaje się na podstawie „Regulaminu Licencji PZN”.
- 2.3.1 Opłata za wydanie nowej licencji oraz wpis do elektronicznego systemu licencji PZN dla każdego zawodnika/czki, trenera i instruktora i wynosi 20,00 zł.
- 2.3.2 Licencja PZN aktywna jest na jeden rok: od 1 lipca do 30 czerwca następnego roku. Opłata aktywacyjna licencji PZN wynosi 20,00zł.
- 2.4 Do współzawodnictwa indywidualnego we wszystkich dyscyplinach i kategoriach wiekowych, będą zaliczone punkty zdobyte przez zawodników/czki we wszystkich zawodach krajowych umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN oraz w kat. OPEN a także w zawodach międzynarodowych FIS w sezonie, 2018/2019 wg zasad określonych w Wytocznych Sportowych poszczególnych dyscyplin.
- Punkty zdobyte przez Juniorów w zawodach Open lub FIS, będą zaliczane do rankingu Seniorów.
- 2.4.1 Dodatek do rankingu posezonowego w imprezach głównych FIS
- Do indywidualnego rankingu posezonowego PZN , zostaną doliczone premie punktowe za każde uzyskane miejsce 1 – 8 w oficjalnych imprezach FIS i FISU tj. IO, MŚS, MŚJ, U-23, WYOG, EYOWF, UNIWERSJADA, klasyfikacja generalna PŚ, PE lub COC zgodnie z poniższą tabelą.
- Są to punkty doliczone zawodnikom do punktów zdobytych w rankingu indywidualnym PZN.
- Punktowy dodatek będzie dodawany za każdy uzyskany wynik indywidualny i drużynowy.

Dodatek punktowy do indywidualnego rankingu posezonowego w imprezach głównych FIS			
	IO, MŚS, MŚ loty, klas. gen. PŚ	MŚJ, WYOG U-23, klas. gen PE, COC	EYOF, UNIWERSJADA/ AMS ,MPS*?
1.	240 pkt	180 pkt	120 pkt
2.	200 pkt	150 pkt	100 pkt
3.	160 pkt	120 pkt	80 pkt
4.	140 pkt	105 pkt	70 pkt
5.	120 pkt	90 pkt	60 pkt
6.	112 pkt	84 pkt	56 pkt
7.	104 pkt	78 pkt	52 pkt
8.	96 pkt	72 pkt	48 pkt
9.	88 pkt	66 pkt	44 pkt
10.	80 pkt	60 pkt	40 pkt

* jeden najlepszy wynik - zima

Przykład:

1 miejsce IO - 1 miejsce w rankingu 240 pkt + 240 pkt za IO = 480 pkt
2 miejsce IO - 3 miejsce w rankingu 160 pkt + 200 pkt za IO = 360 pkt
3 miejsce IO - 4 miejsce w rankingu 140 pkt + 160 pkt za IO = 300 pkt

Suma zdobytych w ten sposób punktów wyznacza miejsce zawodnika/czki w posezonowym rankingu PZN.

- 2.4.2 Do współzawodnictwa klubowego we wszystkich dyscyplinach, będzie zaliczona suma punktów zdobytych przez zawodników/czki w indywidualnym rankingu posezonowym PZN w poszczególnych kategoriach wiekowych, określonych w tabeli 2.4.3 i współczynnikami w pkt 2.4.4 zgodnie z §17 pkt. c) Statutu PZN.

Dodatkowo zaliczone zostaną dla klubów punkty zdobyte w zawodach drużynowych, sztafetach czy sprintach - zgodnie z tabelką w pkt 2.4.3 i współczynnikami w pkt 2.4.4.

W konkurencjach zespołowych będą brane pod uwagę wszystkie zawody krajowe i międzynarodowe.

- 2.4.3 Punktacja za miejsce uzyskane przez zawodnika/czkę oraz za konkurencje zespołowe, w posezonowym rankingu PZN.

Miejsce:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Punkty:	60	50	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

- 2.4.4 Współczynnik do ujednoliconego współzawodnictwa indywidualnego:

Juniorzy / Juniorki C - współczynnik 1
Juniorzy / Juniorki B - współczynnik 2
Juniorzy / Juniorki A - współczynnik 3
Seniorzy / Seniorki - współczynnik 4

- 2.5 Suma punktów zdobytych przez zawodników/czki klubu sportowego plus punkty zdobyte w klasyfikacjach zespołowych, wyznaczają miejsce w klasyfikacji klubowej i stanowią o sile sportowej klubu sportowego w danej dyscyplinie.
- 2.6 Suma punktów zdobytych przez kluby sportowe należące do danego okręgu, wyznacza miejsce w klasyfikacji OZN-ów, co stanowi o sile sportowej okręgu.
- 2.7 W przypadku przejścia zawodnika do innego klubu, przez najbliższy sezon istnieje możliwość zastosowania podziału punktów 50/50 pomiędzy klubem przekazującym i klubem przejmującym zawodnika. Klub przekazujący musi napisać wniosek do Wydziału Sportowego PZN, jeżeli jest zainteresowany takim podziałem. Termin składania wniosku jest taki sam, jak termin zmiany barw klubowych (do 30 września).
W innym przypadku podział nie będzie stosowany.

- 2.8 Zasady przejścia zawodników z jednego klubu do drugiego klubu, określa „Regulamin Zmiany Barw Klubowych PZN” dostępny na stronie internetowej PZN - www.pzn.pl
- 2.9 Kluby sportowe nie posiadające ważnej licencji klubowej PZN, nie będą ujęte w posezonowym systemie współzawodnictwa sportowego PZN /rankingi PZN/.
- 2.10 Zawody uważa się za zaliczone do współzawodnictwa sportowego PZN /w konkurencjach indywidualnych oraz zespołowych/, pod warunkiem wystartowania min. 5 zawodników/czek i ukończenia min. 3 zawodników/czek oraz min. 5 zespołów i ukończenia min. 3 zespołów.
- 2.11 Zawody objęte Systemem Sportu Młodzieżowego (Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski Juniorów, Mistrzostwa Polski młodzieżowców) reguluje odrębny regulamin. W zawodach SSM mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki posiadający:
- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy o ewidencji ludności /punkt 3.1 w części A. regulaminu ogólnego SSM/,
 - aktywną licencję PZN,
 - aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu.
- 2.12 Start w Mistrzostwach Polski dla zawodników Kadr Narodowych i Kadr PZN jest obowiązkowy.
- W uzasadnionych przypadkach, decyzję o zwolnieniu z tego obowiązku podejmują Prezydium Zarządu PZN.

3. Klasy sportowe

- 3.1 Zawodnik/czka zdobywa klasę sportową zgodnie z Tabelą nr 1 umieszczoną poniżej.
- 3.2 Klasy sportowe : MM, M, I, II, III, Młodzieżowa – zawodnik zdobywa poprzez jednorazowe uzyskanie wyniku sportowego wg norm zawartych w tabeli nr 1.
- 3.3 Klasa sportowa obowiązuje od dnia zdobycia do 31 grudnia roku następnego.
- 3.4 Zaświadczenie o posiadanej przez zawodnika klasie sportowej, wydaje biuro PZN na podstawie komunikatu z danych zawodów potwierdzającego jej zdobycie lub wynikającej z Tabeli nr 1.

4. Zasady rekrutacji do SMS'ów na rok szkolny 2018/2019

- 4.1 Wszelkie informacje i zasady naboru i punktacji znajdują się na stronie internetowej PZN.

5. Zasady powołania zawodników do Kadr PZN w następujących kategoriach wiekowych na sezon 2019/2020

- 5.1 W kategorii seniorów we wszystkich konkurencjach kryteria liczbowe obowiązują tylko seniorów z pominięciem kategorii JA, JB, JC.

- 5.2 Kadry Narodowe powoływane są spośród zawodniczek i zawodników Kadr PZN.
- 5.3 Kryteria powoływania, cel i uprawnienia Kadr PZN :
- 5.3.1 udział w realizacji programów szkoleniowych , w ramach np. SMS-ów, Kadr OZN, Kadr ACSS, Kadr LZS, Kadr Wojewódzkich lub makroregionalnych,
- 5.3.2 podstawa do wydawania zaświadczeń np. dla potrzeb samorządów, rekrutacji na sportowe wyższe uczelnie, do SMS-ów, dla potencjalnych sponsorów zawodników lub klubów,
- 5.3.3 możliwość otrzymania sprzętu sportowego lub nagród,
- 5.3.4 możliwość finansowania lub dofinansowania indywidualnych programów szkoleniowych w miarę posiadanych środków finansowych w PZN,
- 5.3.5 możliwość powoływania i finansowania udziału w zawodach zagranicznych i FIS w miarę posiadanych środków finansowych w PZN.

Kryteria powoływania zawodniczek/ków do Kadr PZN w poszczególnych kat. wiekowych na podstawie rankingów posezonowych PZN na sezon 2018/2019. Okres ważności od 01.06, br. do 31.05. roku następnego

Konkurencja / kat. wiekowa	SENIOR		JUNIOR A		JUNIOR B		JUNIOR C	
	K	M	K	M	K	M	K	M
SKOKI NARCIARSKIE	1-15	1-20		1-20		1-20		1-30
KOMBINACJA NORWESKA		1-15		1-15		1-15		1-15
BIEGI NARCIARSKIE	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30
KONKURENCJE ALPEJSKIE	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30
SNOWBOARD	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30

6. ZIMOWY EUROPEJSKI FESTIWAL MŁODZIEŻY (EYOF) SARAJEVO 09-16.02.2019

- 6.1 Ilościowy skład reprezentacji zostanie ustalony na podstawie limitów przyznanych przez FIS/MKOL.
- 6.2 Skład imienny zawodników wnioskują Przewodniczący Komisji Sportowych w porozumieniu z Wydziałem Sportowym PZN.
- 6.3 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 6.4 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.

6.5 Program zawodów EYOF 2019 Sarajevo

6.5.1 Biegi narciarskie

Rocznik: 2001-2002

Kwota: 4 zawodników i 4 zawodniczki

Zawodnicy:	10km CL	7,5 F	1,2km sprint
Zawodniczki:	7,5km CL	5km F	1,2 km sprint
Drużyna mieszana:	4x5km		

6.5.2 *Narciarstwo alpejskie*

Rocznik:	2001-2002	
Kwota:	4 zawodników i 4 zawodniczki	
Zawodnicy:	Gigant Slalom	Slalom
Zawodniczki:	Gigant Slalom	Slalom
Drużyna mieszana:	Równoległy	

6.5.3 *Snowboard*

Rocznik:	2002-2003	
Kwota:	4 zawodników i 4 zawodniczki	
Zawodnicy:	SBX ind	Slope Style
Zawodniczki:	SBX ind	Slope Style
Drużyna mieszana:	SBX	

7. **ZIMOWA UNIWERSJADA / AMS KRASNOYARSK (RUS) 01-12.03.2019**

- 7.1 Do reprezentacji kwalifikują się zawodnicy i zawodniczki wytypowani przez Trenera Głównego wyznaczonego przez ZG AZS.
- 7.2 Termin ustalenia składów przez ZG AZS do dnia 27.12.2016.
- 7.3 Trener Główny wyznaczony przez ZG AZS ma prawo zaproponować udział w zawodach, jednego zawodnika/czki wg własnego uznania.

Prawo startu w zawodach mają tylko zawodnicy z aktywnymi FIS Codami.

7.3.1 *Narciarstwo alpejskie*

Rocznik:	Studenci do 25 roku życia.
Kwota:	6 zawodników i 6 zawodniczki maksymalnie na konkurencję.
Zawodnicy, i zawodniczki	Kombinacja Alpejska (AC), Super-G (SG). Gigant Slalom (GS), Slalom (SL).
Drużyna mieszana:	Równoległy składający się z maksymalnie dwóch zawodników i dwóch zawodniczek.

7.3.2 *Biegi narciarskie*

Rocznik:	Studenci do 25 roku życia.
Kwota:	6 zawodników i 6 zawodniczki maksymalnie na konkurencję.
Zawodnicy:	10 km CL, 7,5 km F, sprint F, 10 km pursuit F, 30 km F Start Wspólny, drużynowy 4 x 7,5 km (CICI, FF).
Zawodniczki:	5 km CL, 7,5 km F, sprint F, 5 km pursuit F, 15 km F Start Wspólny, drużynowy 3 x 5 km (CI, FF)
Mieszany sprint drużynowy parami:	Składający się z maksymalnie jednej (1) zawodniczki i jednego (1) zawodnika. Dwie (2) drużyny maksymalne na jeden kraj.

7.3.3 *Narciarstwo dowolne*

Rocznik:	Studenci do 25 roku życia.
Kwota:	4 zawodników i 4 zawodniczki maksymalnie na konkurencję.
Zawodniczeki:	Ski kross,

7.3.4 *Snowboard*

Rocznik:	Studenci do 25 roku życia.
Kwota:	4 zawodników i 4 zawodniczki maksymalnie na konkurencję.
Zawodnicy, i zawodniczki.	PGS, PSL, SBX, SS, HP

8. **ZIMOWE MŁODZIEŻOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE (YOG) LAUSANNE (SUI) 10-19.01.2020**

Okres kwalifikacji do zawodów YOG 2020 trwa od 01.07.2018 - 08.12.2019. Kryteria startu w YOG 2020 określają przepisy MKOL. Krajowe kryteria wynikowe określa PKOL i PZN w roku 2019.

Start w zawodach YOG LAUSANNE 2020 warunkuje przyznana kwota przez MKOL i FIS na podstawie YOG'owej listy FIS punktów (biegi narciarskie i narciarstwo alpejskie) oraz liście przydziału kwot YOG'owych (skoki narciarskie i kombinacja norweska, snowboard) która jest aktualizowana na bieżąco i znajduje się na stronie www.fis-ski.com w zakładce Winter Youth Olympic Games Lausanne 2020.

Dodatkowe wymagania (C.2) :

- skoki narciarskie i kombinacja norweska – w okresie kwalifikacyjnym zawodnicy muszą uczestniczyć w zawodach FIS lub zawodach COC.
- biegi narciarskie – zawodnicy muszą uzyskać YOG'owe FIS punkty w sprincie aby wystartować w sprincie techniką dowolną oraz YOG'owe FIS punkty na dystansie aby wystartować w zawodach na 5km/10km techniką klasyczną.
- narciarstwo alpejskie - w okresie kwalifikacyjnym zawodnicy muszą uzyskać YOG'owe FIS punkty zgodnie z poniższymi kryteriami:
 - Slalom i Slalom Gigant: YOG'owe punkty przynajmniej w jednym z zawodów FIS,
 - Super Gigant: YOG'owe punkty w zjeździe, Super Gigancie lub Slalomie Gigancie,
 - Kombinacja alpejska: YOG'owe punkty w zjeździe, Super Gigancie, Slalomie Gigancie lub kombinacji alpejskiej,
- snowboard: w okresie kwalifikacyjnym zawodnicy muszą uzyskać YOG'owe FIS punkty w konkurencjach Snowboardcrossie, Halfpipe, Slopestyle i Big Air.

FIS informuje o ostatecznym przydziale kwot poprzez ich publikację na stronie internetowej FIS dnia 09.12.2019.

Ostateczny skład ilościowy reprezentacji na YOG Lausanne 2020 zatwierdza Zarząd PKOl na wniosek PZN.

Zasady kwalifikacji w języku polskim znajdują się również na stronie internetowej www.pzn.pl

9. Dodatkowe informacje

- 9.1 Komitety organizacyjne imprez sportowych na każdym szczeblu współzawodnictwa sportowego, zobowiązuje się do nadsyłania komunikatów z zawodów umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN oraz objętych systemem sportu młodzieżowego w ciągu 7 dni po zakończeniu zawodów na adres: Konrad Świętochowski - Analityk Zespołu Sportu Młodzieżowego Instytutu Sportu, tel. +48 603 773 443 wyniki-ssm@insp.waw.pl, ul. Trylogii 2/16, 01 – 982 Warszawa z dopiskiem „Wyniki.”-, tel. 22- 569 99 20.

Od września 2017 Utworzona skrzynka mailowa która będzie na stałe służyć Instytutowi Sportu - PIB do zbierania wyników z zawodów SSM. Na adres ten należy przysyłać nowe i zaległe komunikaty z zawodów w Systemie Sportu Młodzieżowego wyniki-ssm@insp.waw.pl oraz na office@pzn.pl a także na adres: redakcja@skipol.pl /dotyczy biegów narciarskich – organizator zobligowany jest do przesłania ostatecznych i kompletnych wyników sportowych/.

W przypadku niedotrzymania powyższego terminu impreza sportowa nie zostanie ujęta w klasyfikacji systemu współzawodnictwa sportowego na dany sezon.

- 9.2 Ustala się, że w zawodach o MP Seniorów dekorowanych będzie 6 zawodników/ medale, puchary, dyplomy/ a dekoracja ta winna odbyć się bezpośrednio po zakończeniu zawodów.
- 9.3 Wszystkich zawodników PZN obowiązują standardy Światowego Kodeksu Antydopingowego zatwierdzonego przez FIS oraz działającej na terenie RP Komisji ds. Zwalczania Dopingu w Sporcie. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej : www.anty doping.pl

9.4 **Za stosowanie niedozwolonych środków dopingujących, odpowiedzialność ponosi zawsze zawodnik/czka.**

- 9.5 Zawodnicy nie będący członkami Kadr Narodowych mogą być zgłaszani przez PZN na swój wniosek do zawodów FIS w kraju lub za granicą, po obowiązkowym wypełnieniu i podpisaniu oświadczenia o własnej odpowiedzialności z tytułu udziału w treningach lub zawodach FIS. W imieniu niepełnoletnich, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
- 9.6 Osobą odpowiedzialną za sprawy związane z wszelkimi licencjami PZN jest Pan Jakub Michalczyk - kontakt : tel. 012 26 09 970, kom. +48 664 463 024, e-mail : office@pzn.pl , jakub.michalczyk@pzn.pl
- 9.7 Do udziału w imprezach głównych FIS: IO, MŚS, MŚJ, U23, EYOF, YOG będą zgłaszani tylko zawodnicy wytypowani przez Zarząd PZN.

- 9.8 Prawo do interpretacji zapisów Wytocznych Sportowych PZN oraz w sprawach spornych, ostateczne decyzje podejmuje Zarząd Polskiego Związku Narciarskiego.
- 9.9 Stypendium sportowe z MSiT mogą otrzymywać wyłącznie zawodniczki/cy będący członkami kadr narodowych PZN.

Tabela nr 1.

NORMY ZDOBYWANIA KLAS SPORTOWYCH W POLSKIM ZWIĄZKU NARCIARSKIM NA SEZON 2018/2019						
Rodzaj zawodów	MM	M	I	II	III	klasa młodzieżowa
Mistrzostwa Świata Seniorów, IO indywidualnie drużyna, sztafeta	1 - 12 1 - 6	13 - 20 7 - 10	21-30			
Puchar Świata, LGP indywidualnie drużyna, sztafeta	1 - 10 1 - 6	11 - 16 7-10	17-30 11-15			
PE-alp i snowboard; COC-skoki i KN, indywidualnie drużyna, sztafeta	1 - 3 1	4 - 6 2 - 6	7 - 16			
Uniwersjada indywidulnie, drużyna, sztafeta	1	2-3	4-8			
MMS U - 23, MSJ indywidualnie drużyna, sztafeta	1 - 3 1	4 - 12 2 - 6	13 - 24 7-10			
Zawody „FIS” Seniorów, Slavic Cup, Alpen Cup-biegi, COC P, skicross, slopestyle - indywidulnie : drużyna, sztafeta		1 - 3	4 - 8 1 - 3			
Mistrzostwa Polski Seniorów - lato, zima indywidualnie / skoki / mężczyzn indywidualnie / skoki / kobiet open indywidualnie / kn, kon. alp, snowboard / indywidualnie / biegi - zima / drużyna, sztafeta		1 - 3 1 1 - 3 1 - 3 1	4 - 10 2 - 6 4 - 8 4-8 lub 110% 2 - 3	11 - 30 7 - 16 9 - 16 9- 16 lub 120% 4 - 6	130%	
Mistrzostwa Polski - narciarolki indywidualnie seniorzy Juniorzy A Juniorzy B Juniorzy C Juniorzy D			1 - 6 1 - 3 1 1 - 4 1	7 - 12 4 - 10 2 - 6 1 - 4 1	13 - 24 11 - 16 7 - 12 5 - 12 2 - 6	
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski indywidualnie / snowboard / indywidualnie / biegi / drużyna, sztafeta		1 1	2 - 3 2 - 3 lub 110% 1 - 3	4 - 8 4 - 8 lub 110% 4 - 6	9-12 lub 130%	
Zawody – YOG, EYOF indywidualnie drużyna, sztafeta		1	2 - 8 1 - 3	9 - 16 4 - 8	13 - 24 9 - 12	
FIS Juniorzy, ENL, CIT, UNI indywidualnie			1 - 3	4 - 12	13 - 16	
OOML – MP Juniorów A, UKS-y indywidualnie / skoki, kn, kon. alp. NJC U18, snowboard / indywidualnie / biegi / drużyna, sztafeta			1 - 3 1-3 lub 110% 1	4 - 12 4 - 12 lub 115% 2 - 6	13 - 16 13 - 16 lub 130%	
OOML - Juniorów B, UKS-y indywidualnie / skoki, kn, kon. alp. NJC U16, snowboard / indywidualnie / biegi / drużyna, sztafeta			1 1	2 - 8 2 - 8 lub 110% 1 - 3	9 - 20 9 - 16 lub 130% 4 - 8	
MP Juniorzy C, Mistrz. UKS-ów PZN indywidualnie / skoki, kn, kon. alp. U14, snowboard / indywidualnie / biegi / drużyna, sztafeta Junior D				1 - 8 1-8 lub 113 % 1 1 - 3	9 - 20 9-16 lub 120% 2 - 3 4 - 12	4 - 8 13-30
Biegi, zawody klasyfikacyjne zgodnie z Wytocznymi Sportowymi Skoki i kn oraz kon.alp, snowboard - zawody ujęte w kalendarzu centralnym PZN ind: LOTOS CUP, MPP, Seniorzy Juniorzy A Juniorzy B Juniorzy C / skoki kobiety / Juniorzy D			1-3 lub 110% 1-3 lub 110% 1	4-12 lub 115% 4-10 lub 115% 2- 8 lub 110% 1 - 6 lub 110%	13-24 lub 130% 11-16 lub 130% 9-16 lub 130% 7 -15 lub 130% 1 - 12	17 - 30 16 - 30 13 - 30
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików / Juniorów C / Indywidulnie.				1 - 3 lub 105%	4 - 15 lub 110%	16 - 40
Zawody organizowane przez kluby i stow. sportowe; Juniorzy C - indywidulnie Skoki i KN snowboard Juniorzy D – indywidulnie Skoki i KN snowboard Juniorzy C - indywidulnie kon. Alp i biegi nar. Juniorzy D - indywidulnie kon. Alp i biegi nar						1 - 15 1 - 30 150% straty czasu zwycięzcy 150% straty czasu zwycięzcy
Ranking indywidulny PZN : Seniorzy Juniorzy A Juniorzy B Juniorzy C		1 - 3	4 - 8 1 - 6 1 - 3	9 - 16 7 - 12 4 - 12 1 - 10	13-24 13-24 11-20	25-40 21-30
Ranking Pucharu Polski w biegach na narciarolkach , skokach narciarskich i kn na igielicie, Seniorzy Juniorzy A Juniorzy B Juniorzy C			1 - 8 1 - 6 1 - 3	9 - 16 7 - 12 4 - 12 1 - 6	13-24 13-24 7-12	

*- w skokach i kom.norw. oraz w kon.alp i snowboard nie uwzględnia się % straty czasu do zwycięzcy.

W przypadku biegów narciarskich należy wybrać wariant korzystniejszy dla zawodnika / czas lub miejsce /.

W sprintach /biegi narciarskie/ uwzględnia się klasy sportowe po zakończeniu konkurencji.

WYTYCZNE SPORTOWE PZN

BIEGI NARCIARSKIE - SEZON 2018 / 2019

1. Kategorie wiekowe w sezonie 2018 / 2019

Senior/ka	Młodzieżowiec U23	Junior/ka A	Junior/ka B	Junior/ka C	Junior/ka D	Junior/ka E
1998 i starsi	1996/1997/1998	1999/2000	2001/2002	2003/2004	2005/2006	2007 i młodszy

- 1.1 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN jest posiadanie aktywnej licencji PZN.
- 1.2 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do międzynarodowych zawodów FIS jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz aktywnego FIS kodu.
- 1.2.1 Warunkiem zgłoszenia zawodnika, nie będącego członkiem kadry narodowej, do zawodów FIS, jest podpisanie oświadczenia o udziale w zawodach FIS na koszt własny i ryzyko własne. Druk oświadczenia jest dostępny na stronie internetowej PZN.
- 1.3 Juniorzy/rki A mają prawo startu w zawodach z seniorami/kami bez ograniczeń (rocznik 1999), natomiast rocznik 2000 z wyjątkiem biegów dystansowych: kobiety 30 km, mężczyźni 50 km.
- 1.4 Juniorzy/rki B mają prawo startu z seniorami/kami za wyjątkiem biegów długodystansowych /K 15km i 30km, M 30km i 50km/, bez względu na styl.
- 1.5 Juniorzy/ki C mają prawo startu tylko w swojej grupie wiekowej za wyjątkiem sztafet w Mistrzostwach Polski Seniorów i drużynowych Mistrzostw Polski.
- 1.6 W Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w kat. Junior A, Junior B oraz w zawodach Pucharu Polski Juniorów C, zawodnicy/czki mają prawo startu tylko w swoich grupach wiekowych.

2. Zasady współzawodnictwa indywidualnego oraz sposób jego obliczania

- 2.1 Do rankingu posezonowego w biegach narciarskich zalicza się 8 najlepszych wyników w kategorii Senior/ka, Junior/ka A, Junior/ka B, Junior/ka C z zawodów uzyskanych w kraju i za granicą. W tym jeden obowiązkowo dla Juniorów/ek C z Mistrzostw UKS, dla Juniorów/rek B i A z OOMŁ i dla Seniorów/rek z Mistrzostw Polski Seniorów.

Punkty zostaną naliczone zgodnie ze współczynnikiem iloczynowym zamieszczonym w pkt.2.6. Zarówno dla zawodów krajowych i międzynarodowych.

Punkty zdobyte w zawodach sztafetowych zostaną przyznane zgodnie z kluczem pkt. 2.2.

Punkty zdobyte przez Juniorów w zawodach krajowych jak i FIS w kategorii Open, będą zaliczone do rankingu posezonowego seniorów.

Pkt. zdobyte przez Juniorów w zawodach krajowych jak i FIS w kat. Open, będą zaliczone do rankingu posezonowego Seniorów.

- 2.2 Punkty liczone są jak w punktacji indywidualnej podzielone na ilość zawodników w sztafecie.

Przykład:

1 miejsce sztafety = $60 \text{ pkt} \div 4 = 15 \text{ pkt.}$ dla każdego zawodnika.

1 miejsce team sprint = $60 \text{ pkt} \div 2 = 30 \text{ pkt.}$ dla każdego zawodnika.

Wyjątkiem są sztafety w Mistrzostwach Polski Seniorów gdzie ilość punktów wynosi 120 pkt.

Przykład : 1 miejsce sztafety = $120 \text{ pkt} \div 4 = 30 \text{ pkt.}$ dla każdego zawodnika.

Punkty zdobyte przez zawodnika w sztafecie mogą być zaliczane do punktacji indywidualnej w danej kat. wiekowej.

- 2.3 Podczas rozgrywania Mistrzostw Polski biegach sztafetowych, zawodnicy zdobywają punkty tylko w swoich kategoriach wiekowych.

- 2.4 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN.

Miejsce:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Punkty:	60	50	40	35	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18
Miejsce:	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Punkty:	17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	10	10	10	10	10	9
Miejsce:	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50				
Punkty:	9	9	9	9	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7				

- 2.5 Współczynniki iloczynowe do współzawodnictwa indywidualnego w biegach narciarskich.

Rodzaj zawodów Kat. wiekowa	IO, MŚS	PŚ	MŚJ i U 23, YOG	MPS	UNIWERSJADA, EYOF, FIS*	Zawody FIS (POL,CZE, SVK) OOML MP JC	Pozostałe zawody ujęte w kalendarzu centralnym PZN
SENIORZY	10	8	6	5	4	2	1
JUNIORZY A	-----	-----	6	-----	4	2	1
JUNIORZY B	-----	-----	6	-----	4	2	1
JUNIORZY C	-----	-----	-----	-----	-----	2	1
JUNIORZY D	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1

*Zawody FIS z wyjątkiem zawodów FIS w Polsce, Słowacji i Czechach w tym zawody Slavic Cup.

- 2.6 Warunkiem naliczenia pkt-ów do współzawodnictwa indywidualnego w zawodach ogólnopolskich jest spełnienie poniższego kryterium:
- Seniorzy/ki - każdy zawodnik/czka zdobywając II klasę i wyższą,
 - Juniorzy/ki A - każdy zawodnik/czka zdobywając III klasę i wyższą,
 - Juniorzy/ki B - do 50 miejsca
 - Juniorzy/ki C - do 50 miejsca
- 2.7 Dodatkowo zaliczone zostaną dla klubów punkty zdobyte w zawodach drużynowych, sztafetach czy sprintach - zgodnie z tabelką w pkt 2.4.3 i współczynnikami w pkt 2.4.4. Wytycznych ogólnych.
W konkurencjach zespołowych będą brane pod uwagę wszystkie zawody krajowe i międzynarodowe.
- 2.8 Zawodnik zobowiązany jest osobiście brać udział w dekoracji po zakończeniu zawodów.
- 2.9 Dekoracja zawodników powinna odbyć się do 30 min po ogłoszeniu wyników oficjalnych.

3. Zasady klasyfikacji zawodów

Klasę sportową MM, M, I, II, III, Młodzieżową, zdobywa się przez jednorazowe uzyskanie wyniku wg obowiązujących norm, określonych w tabeli nr 1. w Wytycznych Ogólnych.

- 3.1 Podstawą zweryfikowania zawodników na klasę I sportową jest ukończenie konkurencji przez co najmniej 5 zawodników/czki, posiadających aktualną I klasę sportową lub wyższą w biegu indywidualnym.
- 3.2 Podstawą zweryfikowania zawodników na II klasę sportową jest ukończenie konkurencji przez co najmniej 5 zawodników/czki z II klasą sportową lub wyższą w konkurencjach indywidualnych (nie dotyczy Juniorów C i Juniorek C).
- 3.3 Podstawą zweryfikowania zawodników na klasę III sportową jest ukończenie zawodów przez co najmniej 5 zawodników/czki lub 3 sztafet.
- 3.4 Junior/ka C zdobywają klasę sportową na wszystkich zawodach klasyfikacyjnych oraz na zawodach międzywojewódzkich zgodnie z tabelą nr 1.
- 3.5 Zawody zespołowe (sztafety, team sprinty), uważa się za zaliczone do współzawodnictwa sportowego PZN, pod warunkiem wystartowania min. 5 zespołów i ukończenia min. 3 zespołów.
- 3.6 Klasa sportowa obowiązuje do 31 grudnia roku następnego.
- 3.7 Punkt 3.1 i 3.2 nie dotyczy zawodów rangi Mistrzostw Polski Seniorów, Młodzieżowców oraz OOMŁ.

4. Uwagi dotyczące przygotowania tras biegowych – zgodnie z NRS.

W przypadku zmieniających się warunków atmosferycznych Jury może podjąć decyzje o rozegraniu zawodów na trasach nie spełniających wymogów różnicy

wzniesień oraz długości pętli pod warunkiem iż nie będzie to stwarzać zagrożenia dla uczestników zawodów oraz zostanie zachowany wysoki poziom organizacyjny tych zawodów.

- 4.1 Podczas rozgrywania zawodów w stylu klasycznym na trasie której profil stwarza ryzyko nadużyć przekraczania przepisów dotyczących kroków narciarskich, Jury powinno podjąć decyzję o wprowadzeniu strefy kroku naprzemianstronnego. Strefa ta powinna być wyposażona w kamerę video oraz kontrolowana przez co najmniej jednego sędziego.
- 4.2 Na trasie biegowej zawodów dopuszcza się poruszanie się na nartach zawodników, trenerów, serwisantów tylko w wyznaczonym czasie, w specjalne wyposażonych oznaczeniach (np. nr startowe, koszulki z oznaczeniami). Oznaczenia winny być dostarczone przez organizatora zawodów chyba, że ich nie wymaga. W razie nie zastosowania się do przepisu zastosowanie mają kary i sankcje.

5. Przepisy dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS.

6. Postanowienia dotyczące rozgrywania Mistrzostw Polski rozgrywanych we wszystkich kategoriach wiekowych

6.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów/ek.

- 6.1.1 Kobiety : sprint C, 10 km F, 15 km C ze startu wspólnego, Team sprint F, 4 x 5 km MIX, Team mix sprint C (1 kobieta + 1 mężczyzna).
- 6.1.2 Mężczyźni : sprint C, 15 km F, 30 km C ze startu wspólnego, Team sprint F, 4 x 7,5 km MIX, Team mix sprint C (1 kobieta + 1 mężczyzna).

W sztafecie mogą startować Junior/ka A, Junior/ka B bez ograniczeń, natomiast Junior/ka C w ilości 50%, max 2 zawodników/czki. W Team sprincie dozwolony jest start jednego Juniora C.

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do lat 23 będą rozgrywane podczas Mistrzostw Polski Seniorów. Do współzawodnictwa Sportu Młodzieżowego będą zaliczane następujące biegi: Sprint C, 10km F kobiet, 15km F mężczyzn i 15km C ze startu wspólnego kobiet oraz 30km C ze startu wspólnego mężczyzn. Wyniki zostaną wyciągnięte z kat. Open MPS. W przypadku konkurencji sprint wynik stanowić będzie ostateczny rezultat zawodnika a więc po rozegraniu biegów finałowych. (nie z eliminacji).

6.2 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMŁ/MP w kat. Junior/ka A

- 6.2.1 **Kobiety:** sprint C, 5km C + 5 km F (podwójny), 5km F, 15km C ze startu wspólnego, Team sprint F,
- 6.2.2 **Mężczyźni:** sprint C 10km C + 10km F (podwójny), 10km F, 30km C ze startu wspólnego, Team sprint F.

6.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMŁ/MP Junior/ka B

- 6.3.1 **Dziewczęta:** sprint C, 5km C, 7,5km F, Team sprint F,

6.3.2 **Chłopcy:** sprint C 7,5km C, 10km F, Team sprint F.

6.4 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Młodzików/ Ogólnopolskich Spotkań UKS

- 6.4.1 Junior/ka **C** (rocznik 2003-2004) - 5km F, 3km C,
- 6.4.2 Sztafety mix (rocznik 2003-2004-2005) - 4 x 3km,
- 6.4.3 Junior/ka **D** (rocznik 2005-2006) - 2,5km C, 3km F,
Junior/ka **E** (rocznik 2007 i młodszy) - 2km C, 2,5km F,
Sztafety mix (rocznik 2006 i młodszy), - 4 x 2km.

Uwaga: W biegach sztafetowych podczas Ogólnopolskich Spotkań UKS-ów – dwie pierwsze zmiany będą rozgrywane techniką klasyczną, dwie pozostałe techniką dowolną.

Uwaga: zaktualizowane techniki F i C.

6.5 Zasady startu od Juniora/ki C do Seniora/ki w Mistrzostwach Polski.

- 6.5.1 Prawo startu w Mistrzostwach Polski Seniorów w konkurencjach biegowych mają zawodnicy/czki posiadający aktualną II klasę sportową zarówno w biegach indywidualnych jak i sztafetach.
- 6.5.2 W OOMŁ Juniorów/ek A prawo startu mają zawodnicy/czki posiadający aktualną klasę sportową min III klasę sportową, zarówno w biegach indywidualnych jak i sztafetach.
- 6.5.3 Juniorzy/rki B – zgodnie z regulaminem OOMŁ - min. kl. MŁ.
- 6.5.4 Prawo startu w kategorii Junior/ka C mają zawodnicy/czki, posiadający aktualne badania lekarskie, dokument potwierdzający tożsamość i aktualną przynależność klubową.
- 6.5.5 Weryfikację przeprowadza obowiązkowo DT PZN.
- 6.5.6 W każdej kategorii wiekowej obowiązkiem jest posiadanie licencji sportowej PZN zarówno przez klub jak i zawodnika!

7. Eliminacje do OOMŁ

Inauguracja sezonu NPRBN	Ptaszkowa	08-09 lub 15-16 lub 22-23.12.18*
Puchar Bieszczadów NPRBN	Ustrzyki Dolne	05 - 06.01.2019
Puchar Roztocza NPRBN	Tomaszów Lub.	25 - 27.01.2019
Slavic Cup	Zakopane	02 - 03.02.2019

- 7.1 Z wyżej wymienionych imprez PZN zaliczy 3 najlepsze starty eliminacyjne z pośród konkurencji indywidualnych na podstawie których wyłoni.

** ostateczna data zostanie podana po zatwierdzeniu kalendarzy FIS*

Biegi narciarskie punktowane będą według klucza opisanego poniżej:

1 m	34 pkt
2 m	33 pkt
3 m	32 pkt
34 m	1 pkt

7.1.1 Juniorzy/rki B – 34 zawodników i 34 zawodniczek, do dyspozycji PZN zostaje 1 miejsce wśród Juniorek B i Juniorów B /przypadki losowe/.

7.1.2 Juniorzy A - 22 zawodników, do dyspozycji PZN zostają 2 miejsca wśród Juniorów A.

7.1.3 Juniorki A - 14 zawodniczek, do dyspozycji PZN zostają 2 miejsca wśród Juniorek A.

Łączna liczba startujących w OOMŁ wynosi: 70 Juniorów/rek B i 40 Juniorek/rek A.

7.2 Zasady eliminacji do finałów Olimpiady : Juniorzy B, Juniorki B, Juniorzy A i Juniorki A.

7.2.2 Miejsce do dyspozycji PZN wśród Juniorów/ek B w ilości 1 to ewentualne wypadki losowe (np. choroba). Jeżeli takowe nie zaistnieją, to o 1 miejsce powiększona zostanie liczba startujących Juniorów/ek B. Wśród Juniorów A do dyspozycji PZN zostają 2 miejsca, a wśród Juniorek A, 1 miejsce.

7.2.3 Listę zawodników dopuszczonych do startu w OOMŁ opublikuje PZN w 3 dni po zakończeniu ostatniej eliminacji, powiadamiając zainteresowane OZN-y.

7.2.4 Zawodnicy zobowiązani są do wystartowania i ukończenia minimum 2 biegów eliminacyjnych. Zawodnik nie startujący w eliminacjach nie zostanie dopuszczony do udziału w OOMŁ.

7.2.4.1 Zawodnicy startujący w międzynarodowych zawodach FIS a nie biorący udziału w zawodach eliminacyjnych zwolnieni są z eliminacji do OOMŁ. Dotyczy to zawodników powołanych przez PZN na zawody międzynarodowe.

7.2.5 Do sztafety można /na koszt klubu/ dobrać jednego zawodnika, który nie wywalczył miejsca w kwalifikacjach.

7.3 Uczestnictwo

7.3.1 Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZN, dokument potwierdzający tożsamość, posiadać aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NNW oraz potwierdzenie przynależności klubowej.

7.4 Sposób przeprowadzania OOMŁ

7.4.1 Zawody OOMŁ zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem OOMŁ.

7.4.2 Zgodnie z Wytycznymi Sportowymi PZN na sezon 2018/2019 oraz regulaminem OOMŁ, weryfikacja zawodników zostanie przeprowadzona na 1 godz. przed odprawą techniczną, zamykając ostateczną listę startową.

7.4.3 Zgłoszenia do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym OOMŁ.

- 7.4.4 Kierownictwo sportowe nad Ogólnopolską Olimpiadą Młodzieży sprawuje Polski Związek Narciarski.
- 7.4.5 Koszty zakwaterowania oraz wyżywienia zakwalifikowanych uczestników określa regulamin OOMŁ.

8. Losowanie- zasady ogólne

- 8.1 Losowanie do wszystkich zawodów krajowych (z wyjątkiem NPRBN) w tym do Mistrzostw Polski, Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży oraz Ogólnopolskich Spotkań UKS i pozostałych odbywać się będą wg poniższych zasad :
- 8.2 Po każdym zawodach będą naliczane punkty zgodnie z punktacją podaną w „Wytycznych Sportowych” za współzawodnictwo indywidualne powiększone o wartość współczynników iloczynowych w zależności od rangi zawodów krajowych i międzynarodowych.
- 8.3 Zawodnicy startujący w kategoriach Senior/ka , Junior/ka A, startują zgodnie z aktualną listą FIS punktów. Zawodnicy nie posiadający FIS punktów są losowani w I grupie.
- 8.4 Zawodnicy startujący w kategorii Junior/ka B, C startują zgodnie z aktualną listą rankingową współzawodnictwa indywidualnego następnie rankingu NPRBN. Kolejność startu w kategorii Junior D zgodnie z rankingiem NPRBN. Zawodnicy nie ujęci na aktualnej rang liście losowani są w I grupie.
- 8.5 Zawodnicy z pozostałych kategorii losowani są w 3 grupach.
- 8.6 Zawodnicy w biegach : sprinty, biegi ze startu wspólnego - rozstawieni są zgodnie z aktualną rang-listą tj. zawodnik sklasyfikowany najwyżej ma przydzielony numer 1 itd., natomiast zawodnikom, którzy nie ujęci są na aktualnej rang-liście, zostają przydzielone numery po uprzednim losowaniu.
- 8.6.1 W przypadku rozgrywania sztafet i team sprintów o kolejności startu będzie decydować suma pkt. startujących zawodników. W sytuacji równej ilości pkt. decydować będzie ranking klubów. Przy braku punktów nastąpi losowanie. Dotyczy to wszystkich kategorii wiekowych.
- 8.7 W pierwszych zawodach sezonu obowiązuje podział na 3 grupy. Ustala się kolejność startu:
- Grupa I
Grupa II
Grupa III
- 8.8 W wyjątkowych wypadkach (złe warunki atmosferyczne) – kolejność startu grup może być zmieniona decyzją Jury. Za prawidłowe przeprowadzenie losowania odpowiada organizator, a z ramienia PZN - DT.

9. Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich 2018/2019

Jest to cykl zawodów w biegach narciarskich umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w

licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów NPRBN umieszczonych na stronie internetowej PZN.

10. Puchar Polski PZN w Biegach na nartorolkach sezon 2019/2020 - zawody te rozgrywane są wg. Regulaminu PP w biegach na nartorolkach

11. Kryteria startu w imprezach głównych w sezonie 2018/2019 dla zawodników/czek w biegach narciarskich

11.1 Do udziału w imprezach głównych FIS: MŚS, MŚJ i U23 będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN.

11.2 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2018/2019 będą zgłoszeni tylko zawodnicy/czki prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem poniższych kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

11.3 Do startów w zawodach PŚ, COC lub innych zawodach FIS, będą zgłaszani zawodnicy i zawodniczki wytypowani przez trenerów Kadr Narodowych PZN biegów narciarskich.

11.4 MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW W NARCIARSTWIE KLASYCZNYM – SEEFELD (AUT) 19.02 – 03.03.2019

11.4.1 Skład Reprezentacja może liczyć do 5 zawodników i do 5 zawodniczek

11.4.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:

- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PŚ,
- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w COC,
- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/czki wg własnego uznania.

11.4.3 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

11.4.4 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

11.5 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW i U-23 W BIEGACH NARCIARSKICH, LAHTI (FIN) 21-27.01.2019

11.5.1 Skład reprezentacji może liczyć do 4 Juniorów i do 4 Juniorek oraz do 3 Młodzieżowców mężczyzn i do 3 Młodzieżowców kobiet.

11.5.2 Skład imienny wnioskuje Trener Kadry młodzieżowej PZN na podstawie poniższych kryteriów sportowych:

- miejsc zajętych w zawodach FIS ,
- zawodnicy/czki, którzy do dnia 15 stycznia 2019 uzyskają łącznie najniższą ilość (sumę) FIS punktów ze sprintu i z dystansu,
- zawodnik/czka, który do dn. 15 stycznia uzyska 2 - krotnie wynik:
- Juniorzy – do 100 FIS pkt,
- Juniorki – do 110 FIS pkt,
- U-23 mężczyźni – do 80 FIS pkt,
- U-23 kobiety – do 100 FIS pkt.
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Kadry Młodzieżowej ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/czki wg własnego uznania.

11.5.3 W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.

11.5.4 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

11.5.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

11.6 ZIMOWY EUROPEJSKI FESTIWAL MŁODZIEŻY / EYOF / SARAJEVO 09-16.02.2019

11.6.1 Skład reprezentacji może liczyć 4 zawodników/czki.

11.6.2 Eliminacjami do zawodów EYOF są:

Inauguracja sezonu NPRBN	Ptaszkowa	08-09.12.2018
Slavic Cup	Strbske Pleso	15-16.12.2018
Puchar Bieszczadów NPRB	Ustrzyki Dolne	05-06.01.2019

11.6.3 Z w/w imprez zaliczane będzie 3 z 4 rozegranych biegów. Punkty będą liczone zgodnie z tabelą 2.4.

11.6.4 W sytuacji takiej samej ilości punktów, liczona będzie suma czasów.

11.6.5 W przypadku nierozegrania któryś z powyższych zawodów, zawodami kwalifikacyjnymi będą zawody:

Slavic Cup	Strbske Pleso	29-30.12.2018
------------	---------------	---------------

12. Zasady powoływania zawodników/czek do Kadry Narodowej w biegach narciarskich wyznaczonych przez PZN do szkolenia centralnego na sezon 2019/2020

12.1 **Kadra Narodowa Mężczyzn** – może liczyć do 6 zawodników.

W skład Kadry Narodowej wejdą zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład Kadry proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

- 12.2 **Kadra Narodowa Kobiet** – może liczyć do 8 zawodniczek.
W skład Kadry Narodowej wejdą zawodniczki powołane przez PZN do szkolenia centralnego. Skład Kadry proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.
- 12.3 **Kadra Narodowa Młodzieżowa mężczyzn/kobiet** – może liczyć do 6 zawodników i 6 zawodniczek.
W skład Kadry Młodzieżowej mężczyzn/kobiet wejdą zawodnicy/czki powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład Kadry proponuje Trener Kadry młodzieżowej, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.
- 11.4 Tryb powołania Kadr Narodowych.
- 11.4.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.
- 11.4.2 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 11.4.3 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników/czek (w tym FIS punkty), ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz osobisty poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie międzynarodowej.
- 11.4.4 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

WYTYCZNE SPORTOWE PZN

SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA - SEZON 2018/2019

1. Dane ogólne

1.1 Kategorie wiekowe

Konkurencja	Seniorzy	Junior A	Junior B	Junior C	Junior D	Junior E
Skoki narciarskie M	1998 i starsi	1999/2000	2001/2002	2003/2004	2005/2006	2007 i młodsi
Kombinacja norweska	1998 i starsi	1999/2000	2001/2002	2003/2004	2005/2006	2007 i młodsi
Skoki narciarskie K	2004 i st. kobiety				2005 i mł. juniorki	

1.2 Dopuszczalne wielkości skoczni do rozgrywania zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych dla dyscyplin : skoki narciarskie i kombinacja norweska.

Kategoria/konkurencja	Dopuszczalne wielkości skoczni	Dystanse dla kn
Seniorzy/skoki	bez ograniczeń	-----
Kobiety/skoki	bez ograniczeń	-----
Juniorzy „A”/skoki	bez ograniczeń	-----
Seniorzy kn	Duże	bez ograniczeń,
Juniorzy „A” kn	Duże	bez ograniczeń,
Juniorzy „B” / skoki i kn	Duże	bez ograniczeń,
Junior „C” / skoki i kn	Duże	do 10 km,
Junior „D” / skoki i kn	Normalne	do 7,5km,
Junior „E” / skoki i kn	Średnie	do 2,5km.

1.3 Wielkość skoczni jest określona wg odległości punktu L (HS). Obowiązują następujące określenia:

Wielkość skoczni	HS
Skocznie małe	20m do 49m
Skocznie średnie	50m do 84m
Skocznie normalne	85m do 109m
Skocznie duże	110m i więcej
Skocznie do lotów	185m i więcej

1.4 Nota za długość skoku

Wartość punktowa wynika z wielkości skoczni. Wartość punktowa dla każdego metra wynosi:

Odległość punktu K [m]	Wartość [pkt/m]
20 – 24 m	4,8 pkt
25 – 29 m	4,4 pkt
30 – 34 m	4,0 pkt
35 – 39 m	3,6 pkt
40 – 44 m	3,2 pkt
45 – 59 m	2,8 pkt
60 – 74 m	2,4 pkt
75 – 99 m	2,0 pkt
100 i więcej	1,8 pkt

2. Zasady współzawodnictwa indywidualnego oraz sposób ich wyliczania

- 2.1 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN jest posiadanie aktywnej licencji PZN.
- 2.2 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do międzynarodowych zawodów FIS jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz aktywnego FIS kodu.
- 2.3 Warunkiem zgłoszenia zawodnika, nie będącego członkiem Kadry Narodowej, do zawodów FIS, jest podpisanie oświadczenia o udziale w zawodach FIS na koszt własny i ryzyko własne. Druk oświadczenia jest dostępny na stronie internetowej PZN.
- 2.4 Punkty do współzawodnictwa indywidualnego i zespołowego zdobywa wyłącznie zawodnik posiadający aktywną licencję PZN.
- 2.5 Do indywidualnego współzawodnictwa sportowego zaliczane są punkty zdobyte przez zawodników we wszystkich startach krajowych, w tym w zawodach Open oraz międzynarodowych FIS, dla każdej kategorii wiekowej oddzielnie i będą liczone zgodnie z zasadami ujętymi w Wytycznych ogólnych i punktacją określoną w pkt 2.6 i współczynnikami zawartymi w pkt 2.7.

Dodatkowo zostaną doliczone zawodnikom punkty zdobyte we wszystkich zawodach drużynowych/ sztafetowych/ team sprintach podzielone przez ilość startujących zawodników z uwzględnieniem wartości pkt. 2.6 i 2.7.

Punkty zdobyte przez Juniorów w zawodach Open lub FIS, będą zaliczane do rankingu Seniorów.

2.6 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN.

Miejsce:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Punkty:	60	50	40	35	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18
Miejsce:	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Punkty:	17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	10	10	10	10	10	9
Miejsce:	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50				
Punkty:	9	9	9	9	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7				

2.7 Współczynniki do współzawodnictwa indywidualnego w skokach i kombinacji norweskiej.

Rodzaj zawodów Kat. wiekowa	IO, MŚS	PŚ	MŚJ COC MPS WYOG	UNIWERSJADA EYOWF	FIS CUP OOMŁ	Pozostałe zawody ujęte w kalendarzu centralnym PZN
SENIORZY	10	8	6	4	3	2
JUNIORZY A	-----	-----	6	-----	3	1
JUNIORZY B	-----	-----	6	4	3	1
JUNIORZY C	-----	-----	6	-----	-----	1

2.8 Prowadzona będzie odrębna klasyfikacja dla klubów za uzyskane punkty w konkurencjach zespołowych, które będą wyliczane w kategoriach wiekowych: Senior/ka, Junior/ka A, Junior/ka B, Junior/ka C, / zgodnie z rozdz. 2, pkt 2.4.1 wytycznych ogólnych/ i doliczane do posezonowej klasyfikacji klubowej.

2.9 Do posezonowej klasyfikacji indywidualnej w skokach i KN zalicza się punkty uzyskane w letnich Mistrzostwach Polski Seniorów.

2.10 Obowiązkiem KO jest przesłanie do PZN w terminie 7 dni kompletu wyników /e-mail lub listem poleconym/.

2.11 Ranking w skokach i KN prowadzony będzie dla danego sezonu w kat. Senior, Junior A, Junior B, Junior C, Jun. D przez Wydział Sportowy PZN.

3. Zasady zdobywania klas sportowych /tab. nr 1, Wytyczne Ogólne/ dla wszystkich konkurencji

Podstawą uzyskania normy na klasę sportową jest zweryfikowanie zawodów przez DT PZN oraz :

3.1 W zawodach na klasę I, ukończenie zawodów przez 5 zawodników z aktualną I klasą sportową lub wyższą.

- 3.2 W zawodach na klasę II, ukończenie zawodów przez 5 zawodników z aktualną II klasą sportową lub wyższą.
- 3.3 W zawodach na klasę III, ukończenie zawodów przez 5 zawodników z aktualną III klasą sportową lub wyższą.
- 3.4 Weryfikację przeprowadza obowiązkowo DT PZN.

4. Dane do regulaminu zawodów

- 4.1 Zawody o Mistrzostwo Polski muszą być rozgrywane dla wszystkich kategorii wiekowych oddzielnie.
- 4.2 Zawody zgłoszone do kalendarza centralnego w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej, muszą zostać przeprowadzone na obiektach posiadających aktualną homologację PZN. Wykaz aktualnych homologacji znajduje się na stronie www.pzn.pl
- 4.3 W Mistrzostwach Polski Seniorów i zawodach krajowych ujętych w centralnym kalendarzu PZN, mogą startować Jun. A , Jun. B i Jun. C z zachowaniem postanowień regulaminu zawodów, klas sportowych, parametrów skoczni i dystansów w biegach do kombinacji norweskiej.
- 4.4 Start w Mistrzostwach Polski Juniorów A,B (regulamin OOMŁ), natomiast MP Jun. C, D, E unormowany jest regulaminem KO.
- 4.5 Dane do rozgrywania MPS i zawodów krajowych ujętych w kalendarzu centralnym PZN w kategorii seniorów :
 - 4.5.1 **Skoki :**
 - a) indywidualnie : otwarty konkurs skoków - skocznia Duża,
 - b) indywidualnie : otwarty konkurs skoków - skocznia Normalna,
 - c) drużynowo : konkurs skoków na skoczni Dużej lub Normalnej /drużyna 4 zaw./.
 - 4.5.2 **KN :**
 - a) indywidualnie : skoki na skoczni Dużej /jeden skok + bieg 10km/
 - b) indywidualnie : skoki na skoczni Normalnej /jeden skok + bieg 10km/
 - c) drużynowo : skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + bieg - 3 zaw. x 5 km lub
 - d) sprint parami : skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + 2 zaw. bieg 2 x 7,5 km każdy.
- 4.6 W MPS w skokach i KN mają prawo startu zawodnicy posiadający min. II klasę sportową. DT może nie dopuścić do zawodów zawodnika słabo przygotowanego technicznie.
- 4.7 W OOMŁ /MPJ A i B/ prawo startu mają zawodnicy posiadający min. III klasę sportową.
- 4.7.1 Zawodami eliminacyjnymi do OOMŁ będą zawody:
 - I edycja LOTOS CUP 02-04.01.2018 COS OPO Szczyrk
 - II edycja LOTOS CUP 19-21.01.2018 COS OPO Zakopane

- 4.8 W Mistrzostwach Polski PZN JC i JD prawo startu mają zawodnicy posiadający min. III klasę sportową.

5. Narodowy Program Rozwoju Skoków Narciarskich i Kombinacji Norweskiej „Szukamy następców Mistrza” LOTOS CUP 2018/2019

Jest to cykl zawodów w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów LOTOS CUP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

6. Kryteria startu w Imprezach Głównych FIS w sezonie 2018/2019 dla zawodników/czek w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej

- 6.1 Do udziału w imprezach głównych FIS, MŚJ i U23, będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN.
- 6.2 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2017/2018 będą zgłoszeni tylko zawodnicy/czki prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem poniższych kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.
- 6.3 **MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW W NARCIARSTWIE KLASYCZNYM – SEEFELD (AUT) 20.02 – 03.03.2019**
- 6.3.1 Skład Reprezentacja może liczyć do 5 zawodników i do 5 zawodniczek
- 6.3.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:
- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PŚ,
 - aktualnej pozycji i zdobytych pkt w COC,
 - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
 - w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/czki wg własnego uznania.
- 6.3.3 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 6.3.4 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

6.4 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W SKOKACH NARCIARSKICH I KOMBINACJI NORWESKIEJ, LAHTI (FIN) 21-27.01.2019

6.4.1 SKOKI NARCIARSKIE - Skład Reprezentacji liczy do 4 zawodników oraz do 2 zawodniczek.

KOMBINACJA NORWESKA – skład reprezentacji liczy do 4 zawodników.

6.4.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Narodowej Młodzieżowej na podstawie kryteriów sportowych:

- ilości zdobytych pkt w PŚ,
- ilości zdobytych pkt w COC,
- ilości zdobytych pkt w FIS CUP,
- miejsc zajętych w zawodach eliminacyjnych ujętych w tabelce poniżej,
- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/czki wg własnego uznania.

WISŁA MALINKA	MP INDYWIDUALNY KONKURS ŚWIĄTECZNY skoki
COS ZAKOPANE	MISTRZOSTWA TZN
COS SZCZYRK	LOTOS CUP - I EDYCJA
COS ZAKOPANE	FIS CUP ZAKOPANE

6.4.3 W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.

6.4.4 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

6.4.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

7. Zasady powoływania zawodników do Kadry Narodowej w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej wyznaczonych przez PZN do szkolenia centralnego na sezon 2019/2020

7.1 SKOKI NARCIARSKIE

7.1.1 **Kadra Narodowa A** – może liczyć do 8 zawodników.

W skład Kadry Narodowej A wejdą zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

7.1.2 **Kadra Narodowa B** – może liczyć do 8 zawodników.

W skład Kadry Narodowej B wejdą zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

7.1.3 **Kadra Narodowa Młodzieżowa mężczyzn** – może liczyć do 8 zawodników.

W skład Kadry Młodzieżowej PZN wejdą zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

7.1.4 Kadra Narodowa Młodzieżowa kobiet – może liczyć do 6 zawodniczek.

W skład Kadry Narodowej Młodzieżowej wejdą zawodniczki powołane przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

7.2 KOMBINACJA NORWESKA

7.2.1 Kadra Narodowa – może liczyć do 6 zawodników.

W skład Kadry Narodowej wejdą zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

7.2.2 Kadra Narodowa Młodzieżowa – może liczyć do 8 zawodników.

W skład Kadry Narodowej Młodzieżowej wejdą zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

7.3 Tryb powołania Kadr Narodowych

7.3.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.

7.3.2 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.

7.3.3 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników/czek, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz osobisty poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie międzynarodowej.

7.3.4 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

8. Dodatkowe informacje

8.1 Skład Reprezentacji na IO, MŚS, MŚJ i U-23, EYOF, WYOG, UNIWERSJADA, proponują Trenerzy Główni Kadr Narodowych lub Młodzieżowych, opiniuje Wydział Sportowy PZN, zatwierdza Prezydium oraz Zarząd PZN.

8.2 Skład zawodników na starty zawarte w kalendarzu FIS (PŚ, COC, PE, FIS CUP, inne) ustalają Trenerzy Główni Kadr Narodowych, akceptuje Wydział Sportowy PZN w oparciu o przyznane limity oraz zatwierdzony preliminarz finansowy.

- 8.3 Regulaminy poszczególnych imprez sportowych muszą uwzględniać przepisy NRS dla zawodów krajowych i ICR dla zawodów z kalendarza FIS.
- 8.4 W sprawach nie objętych przepisami NRS, zwłaszcza dotyczących sprzętu oraz reklam, obowiązują aktualne regulaminy PZN oraz przepisy FIS/ICR.
- 8.5 Ustala się, że długość nart skokowych oraz montaż zapieć do nart skokowych od seniora. do Jun. C włącznie, obowiązuje zgodnie z przepisami FIS/ICR i „Procedurą pomiarową w skokach narciarskich”.
- 8.6 Na skoczniach normalnych i większych obowiązują kaski z homologacją FIS. Na skoczniach mniejszych kształt kasku musi spełniać normy bezpieczeństwa i być dopasowany do kształtu głowy.
- 8.7 Zawodników w kat. Jun. D i mł. obowiązuje długość nart – do 140% wzrostu zawodnika.
- 8.8 Sprawy sporne rozstrzyga Prezydium po uprzednim zasięgnięciu opinii Wydziału Sportowego PZN.
- 8.9 Losowanie w zawodach innych niż MPS oraz międzynarodowych, odbywa się z podziałem na 3 grupy i w każdej grupie oddzielnie :
- grupa 3 - zawodnicy posiadający klasę sportową MM i M,
grupa 2 - zawodnicy posiadający klasę sportową I,
grupa 1 - zawodnicy posiadający klasę sportową II.
- 8.10 Punkty uzyskane przez Juniorów podczas startu w PŚ, COC, FIS CUP, w skokach i kombinacji norweskiej, wliczane są do rankingu w kat. Seniorów/Open.
- 8.11 Letnie Mistrzostwa Polski w kombinacji norweskiej przeprowadza się w kategorii Open w następujący sposób:
- 8.11.1 Skoki na igielicie - skocznia Normalna lub Duża - 1 skok.
- 8.11.2 Część biegowa zawodów należy przeprowadzić na nartorolkach (10 km) lub cross - nogi (5 km).
- 8.11.3 Losowanie nartorolek odbywa się na 10 min przed startem.
- 8.11.4 Podczas startu w biegu do kombinacji norweskiej na nartorolkach zawodnicy winni obowiązkowo posiadać (ze względów bezpieczeństwa) kaski ochronne.
- 8.12 Letnie Mistrzostwa Polski w skokach narciarskich na igielicie przeprowadza się w kategorii Open : 1 konkurs skoków na skoczni Dużej lub Normalnej.
- 8.13 W zawodach krajowych objętych kalendarzem centralnym PZN z udziałem zawodników zagranicznych przyjmuje się kolejność oraz punkty do współzawodnictwa z pominięciem zawodników zagranicznych.
- 8.14 W Mistrzostwach Polski w skokach i KN dopuszcza się start zawodników i zawodniczek w kategorii zgodnie z regulaminem KO, NRS oraz Wytycznymi na dany sezon.
- 8.15 Ustala się, że podczas startu we wszystkich zawodach ujętych w kalendarzu centralnym PZN w sezonie 2017/2018 /lato, zima/, obowiązują aktualne przepisy i tabele FIS /nie dot. JD i młodszych/.
- 8.16 Inne uwagi patrz: Wytyczne Wydziału Sędziowskiego PZN.

- 8.17 Wszyscy zawodnicy startujący w MP Seniorów oraz w zawodach krajowych ujętych w kalendarzu centralnym PZN winni obowiązkowo posiadać kombinezony skokowe zgodne z obowiązującymi przepisami FIS. W przypadku nowych kombinezonów, winny być one sprawdzone przez uprawnioną do tego osobę, wyznaczoną przez Wydział Sędziowski PZN /nie dotyczy JD i młodszych/.
- 8.18 Zawodnik ma prawo do startu tylko w dwóch konkursach skoków podczas jednego dnia zawodów (w swojej kategorii wiekowej i w kategorii OPEN).
- 8.19 Ustala się prawo startu zawodniczkom w skokach narciarskich, w zawodach ujętych w kal. centralnym PZN, zgodnie z regulaminem KO poszczególnych zawodów, z zachowaniem wszystkich postanowień „Wytocznych Sportowych PZN” w skokach narciarskich na dany sezon.
- 8.20 Podczas zawodów MP seniorów lato/zima i OOMŁ, pomiar odległości skoków winien być video.
- 8.21 Podczas wszystkich zawodów ujętych w kal. centralnym PZN, JURY ma prawo zastosować przelicznik belki startowej /dotyczy to skoczni dużych i normalnych/.
- 8.22 W przypadku, gdy na liście startowej jest zgłoszony syn lub córka sędziego długościowego, DT zawodów zobowiązany jest umieścić takiego sędziego na punkcie pomiarowym, nie wpływającym na wynik końcowy zawodów (na początkowych metrach).
- 8.23 Przedskoczkami na zawodach będących w kalendarzu PZN na skoczni dużej, zgodnie z przepisami FIS, mogą być tylko zawodnicy, którzy mają ukończone 15 lat.
- 8.24 Trener, którego zawodnik został zgłoszony przez dany klub do zawodów będących w kal. centralnym PZN a któremu ze względu na wiek nie pozwala na start wielkość skoczni /np. skocznia duża/, winien każdorazowo, podczas weryfikacji przedłożyć pisemną zgodę opiekuna prawnego na jego start.

WYTYCZNE SPORTOWE PZN

NARCIARSTWO ALPEJSKIE - SEZON 2018 / 2019

1. Kategorie wiekowe i licencje w narciarstwie alpejskim

Kategorie PZN	Senior/ka	Junior/ka A	Junior/ka B	Junior/ka C	Junior/ka D
Rok urodzenia	1997 i starsi	1998/1999/2000/2001/2002	2003/2004	2005/2006	2007/2008 i-mł.
kategorie FIS	senior	U21 U18 - kadet	U16	U14	dzieci

- 1.1 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN jest posiadanie aktywnej licencji PZN.
- 1.2 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do międzynarodowych zawodów FIS jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz aktywnego FIS kodu.
- 1.3 Warunkiem zgłoszenia zawodnika, nie będącego członkiem kadry narodowej do zawodów FIS, jest podpisanie oświadczenia o udziale w zawodach FIS na koszt własny i ryzyko własne. Druk oświadczenia jest dostępny na stronie internetowej PZN.
- 1.4 Zawodnicy uprawnieni do otrzymania licencji FIS to - rocznik 2002 i starsi.

2. Zasady współzawodnictwa indywidualnego w konkurencjach alpejskich w sezonie 2018/2019 oraz sposób jego obliczania

- 2.1 Współzawodnictwo indywidualne wyliczane będzie w następujących kategoriach wiekowych:
 - 2.1.1 Seniorzy, Juniorzy A, Juniorzy B, Juniorzy C.
 - 2.1.2 Seniorki, Juniorki A, Juniorki B, Juniorki C.

Do rankingu posezonowego PZN w narciarstwie alpejskim zalicza się 8 najlepszych wyników w kategorii Senior/ka, Junior/ka A, Junior/ka B, Junior/ka C z zawodów uzyskanych w kraju i za granicą. W tym jeden obowiązkowo dla Juniorów/rek B i A z OOMŁ i dla Seniorów/rek z Mistrzostw Polski Seniorów. Po każdym zawodach będą naliczone punkty /zgodnie z punktacją opisaną poniżej/ za współzawodnictwo indywidualne powiększone o wartość współczynników iloczynowych w zależności od rangi zawodów krajowych i międzynarodowych.

Punkty zdobyte przez juniorów w zawodach OPEN lub FIS, będą zaliczone do rankingu seniorów.

- 2.3 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN.

Miejsce:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Punkty:		60	50	40	35	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18
Miejsce:		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Punkty:		17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	10	10	10	10	10	9
Miejsce:		37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50				
Punkty:		9	9	9	9	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7				

- 2.4 Wykaz współczynników iloczynowych zawodów międzynarodowych FIS i zawodów krajowych do współzawodnictwa indywidualnego PZN.

- 2.5 Współczynniki do współzawodnictwa indywidualnego w narciarstwie alpejskim.

Senior, Junior A

Rodzaj zawodów Kat. wiekowa	IO, MŚS	PŚ	MŚJ i PE,	MPS	UNIWERSJADA,	Zawody FIS w POL, CZE, SVK /V3/, Puchar Polski ,OOMŁ,	Pozostałe zawody ujęte w kalendarzu FIS
SENIORZY	10	9*	7	5	4	2	1
JUNIORZY A	-----	-----	7	-----	4	2	1

* zawodnik, który wypadnie w drugim przejeździe PŚ otrzyma punkty takie jak za miejsce 30.

Junior B i C

Rodzaj zawodów Kat. wiekowa	IO, MŚS	PŚ	MŚJ i U 23, PE, YOG	MPS	UNIWERSJADA, EYOF, FIS	Zawody FIS w POL, CZE, SVK /V3/, FIS junior, ENI,CIT, UNI,OOMŁ B	Pozostałe zawody ujęte w kalendarzu centralnym PZN
JUNIORZY B	-----	-----	6	-----	4	2	1
JUNIORZY C	-----	-----	6	-----	-----	-----	1

Zawodnicy zdobywają punkty do rankingu PZN w swoich kategoriach wiekowych (zgodnych z pkt.1.).

- 2.6 Warunkiem zaliczenia pkt-ów do współzawodnictwa indywidualnego jest zdobycie przez zawodnika w zawodach ogólnopolskich nast. klas sportowych:

Seniorzy/ki - każdy zawodnik/czka zdobywając II klasę i wyższą,
 Juniorzy/ki A - każdy zawodnik/czka zdobywając III klasę i wyższą,
 Juniorzy/ki B - wszyscy, tj. do 30 m włącznie,
 Juniorzy/ki C - wszyscy, tj. do 30 m włącznie.

Uwaga: W zawodach krajowych możliwe jest rozgrywanie konkurencji OPEN – dotyczy to głównie Seniorek i Juniorek A, ze względu na małą ilość startujących w tych kategoriach zawodniczek. Punkty zdobyte przez Juniorów w zawodach Open lub FIS, będą zaliczane do rankingu Seniorów.

- 2.7 Do współzawodnictwa klubowego we wszystkich dyscyplinach, będzie zaliczona suma punktów zdobytych przez pierwszych 20 zawodników/czki w indywidualnym rankingu posezonowym PZN w poszczególnych kategoriach wiekowych, zgodnie z tabelką w pkt 2.4.2. i współczynnikami w pkt 2.4.3 Wytocznych ogólnych PZN.
- 2.8 Aktualny ranking MPP jest aktualizowany zgodnie z kalendarzem MPP i umieszczany na stronie internetowej PZN.
- 2.9 Aktualny ranking PZN jest aktualizowany zgodnie z kalendarzem centralnym PZN i umieszczany na stronie internetowej PZN.

3. Puchar Polski Seniorów

- 3.1 Zawody rozgrywane w Polsce, ujęte w kalendarzu FIS zostaną zaliczone do punktacji Pucharu Polski.
- 3.2 Punktacja będzie prowadzona w krajowej rywalizacji indywidualnej kobiet i mężczyzn na zasadzie uzyskiwania punktów zgodnie z tabelą 2.3 oraz zasadami współzawodnictwa i sposobem jego obliczania opisanego w punkcie 2.
- 3.3 Zawodnicy i zawodniczki zajmujący miejsca I – VI w klasyfikacji końcowej otrzymują puchary i dyplomy.
- 3.4 Zawodnicy i zawodniczki zajmujący miejsca I – III w klasyfikacji końcowej kadetów otrzymują puchary i dyplomy.
- 3.5 Juniorzy/ki startujący w zawodach FIS ujętych w punkcie 12.1 uwzględnieni są w Pucharze Polski na tych samych zasadach co seniorzy.

4. Młodzieżowy Puchar Polski Juniorek i Juniorów B oraz Juniorek i Juniorów B - narciarstwo alpejskie – sezon 2018/2019

Jest to cykl zawodów w narciarstwie alpejskim umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów MPP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

5. Mistrzostwa Polski seniorów

- 5.1 Konkurencje rozgrywane w ramach Mistrzostwa Polski seniorów - slalom gigant (GS), slalom (SL) oraz slalom równoległy (PSL) ewentualnie supergigant (SG) i zjazd (DH).
- 5.2 W międzynarodowych MP, klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior/ka (i Junior/ka w wypadku nie rozegrania konkurencji w ramach MPJ-OOMŁ) na podstawie odrębnych komunikatów.

6. OOMŁ Juniorów A jest równocześnie Mistrzostwami Polski Juniorów

- 6.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOMŁ juniorów A : supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL), oraz kombinacja alpejska (AC). Możliwość rozegrania zawodów FIS jak również podanych konkurencji uzależniona jest od decyzji organizatora.
- 6.2 Kombinacja alpejska składa się z super giganta otwartego i jednorprzejazdowego slalomu i obliczona jest na podstawie sumy czasów.
- 6.3 W razie nie rozgrywania OOMŁ Junior/ka A / w całości lub którejs z konkurencji /, Mistrzostwa Polski Juniorów/ek zostaną rozegrane w ramach Mistrzostw Polski Seniorów.
- 6.4 Junior/ka A - liczba uczestników : K-20 , M-30.
- 6.5 Lista kwalifikacyjna do OOMŁ utworzona będzie na podstawie aktualnego Rankingu PZN - miejsce na liście FIS pkt. w najlepszej konkurencji, w rankingu ujmując się zawodników/czki, którzy brali udział w zawodach FIS ujętych w kalendarzu 2018/2019.
- 6.6 Uwzględniając uzasadnione wypadki losowe Komisja zjazdów ma prawo włączenia trzech zawodniczek i trzech zawodniczek w ramach obowiązujących limitów uczestników.

UWAGA: W wypadku nie rozgrywania super giganta, przeprowadzony zostanie dwubój slalomowy składający się ze slalomu giganta otwartego oraz slalomu do kombinacji.

7. OOMŁ Juniorów/ek B jest równocześnie Mistrzostwami Polski Juniorów młodszych

- 7.1 W ramach tej imprezy rozgrywa się : supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL) oraz kombinacja alpejska (AC).
- 7.2 Kombinacja alpejska składa się z super giganta otwartego i jednorprzejazdowego slalomu, obliczona jest na podstawie sumy czasów.
- 7.3 Junior B – liczba uczestników : K-25, M-35.

- 7.4 Lista kwalifikacyjna do OOMŁ utworzona będzie na podstawie aktualnego rankingu PZN w kategorii junior A i B.
- 7.5 Uwzględniając uzasadnione wypadki losowe Komisja zjazdów ma prawo włączenia trzech zawodniczek i trzech zawodniczek w ramach obowiązujących limitów uczestników.

UWAGA: W wypadku nie rozgrywania super giganta, przeprowadzony zostanie dwubój slalomowy składający się ze slalomu giganta otwartego oraz slalomu do kombinacji.

Organizatorom OOMŁ proponuje się zorganizowanie w tym samym okresie Mistrzostw PZN w kategorii Junior/ka C.

8. Kryteria kwalifikacji do startów w zawodach międzynarodowych w sezonie 2018/2019

8.1 Zasady zgłoszeń do zawodów FIS

- 8.1.1 Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS i FISU mają członkowie Kadr Narodowych według kalendarza startowego opracowanego w miesiącu wrześniu.
- 8.1.2 W ramach limitu miejsc, następni najlepsi zawodnicy w kolejności posiadanych FIS - punktów w konkurencji, w której mają startować.
- 8.1.3 Wszystkie zgłoszenia realizowane są przez biuro PZN.
- 8.1.4 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez Kierownika Wyszukolenia PZN.

W związku z obowiązującymi limitami udziału w zawodach, ostateczny termin planowanych startów winien być przesłany do biura PZN na cztery dni przed zawodami.

8.2 Kryteria startu w Pucharze Świata i Pucharze Europy w sezonie 2018/2019 dla zawodników w konkurencjach alpejskich

- 8.2.1 W ramach limitu według następujących zasad:
- 8.2.2 **Zawody PŚ i PE dla kobiet w miesiącach październik, listopad, grudzień:**
W pierwszej kolejności prawo startu w tych zawodach otrzymuje najwyższej sklasyfikowana polska zawodniczka. W przypadku większej kwoty startowej prawo startu otrzymują kolejne zawodniczki na liście FIS punktów. Istnieje możliwość ogłoszenia dodatkowych kwalifikacji do zawodów:
- Ponad to w dniach pomiędzy 01-05.12.2018 do startu w PE Andalo /ITA/ planowane są kwalifikacje dla kobiet bardzo prosimy o zgłoszenia do kwalifikacji 10 dni wcześniej na mail; stanisław.czarnota@pzn.pl odpowiedzialny za organizację kwalifikacji jest trener kadry damskiej Elena Valt.
- 8.2.3 **Do zawodów PŚ i PE styczeń – marzec 2019** zgłoszenie wg obowiązujących kwot startowych Kierownik Wyszukolenia będzie dokonywał biorąc pod uwagę: ranking PZN, aktualna lista FIS punktów, dyspozycja zawodnika, rekomendacja Trenera Głównego. W razie konieczności będą zorganizowane dodatkowe kwalifikacje.

8.2.3.1 **Kwalifikacje do Pucharu Świata mężczyzn Soelden /AUT/ 28.10.2018 GS**

W dniach pomiędzy 25.10.2018 w Saas Fee SUI odbędą się kwalifikacje dla mężczyzn bardzo prosimy o zgłoszenia do kwalifikacji 10 dni wcześniej na mail; stanislaw.czarnota@pzn.pl odpowiedzialny za organizację kwalifikacji jest trener kadry męskiej Christian Leitner.

8.2.3.2 **Kwalifikacje Puchar Świata mężczyzn Levi /FIN/ 17-18.11.2018 SL**

W dniach 12-13.11.2018 w Levi /FIN/ odbędą się kwalifikacje dla mężczyzn. Bardzo prosimy o zgłoszenia do tych kwalifikacji 10 dni wcześniej na mail: stanislaw.czarnota@pzn.pl Za organizację kwalifikacji odpowiedzialny jest trener kadry męskiej Christian Leitner.

8.2.3.3 **Kwalifikacje do zawodów mężczyzn październik – listopad grudzień 2018:**

- Zawody kwalifikacyjne do PŚ Soelden	25.10.2018	GS,
- Puchar Świata Soelden	28.10.2018	GS,
- Zawody kwalifikacje PŚ Levi	12-13.11.2018	SL,
- Puchar Świata Levi	17-18.11.2018	2 x SL,
- zawody FIS Levi (kwali PE)	23-25.11.2018	SL/GS,
- Puchar Europy Levi	29 -30.11.2018	SL,
- Zawody kwalifikacyjne PŚ / PE (ITA)	06-14-12.2018	GS, SL
- Puchar Świata Madonna di Campiglio	22.12.2018	SL,
- Puchar Europy Vail di Fassa	17-18.12.2018	GS,
- Oberegen	19.12.2018	SL.

Regulamin rozgrywania kwalifikacji to rozegranie 3 przejazdów a do końcowy wynik liczy się suma dwóch najlepszych.

Jeżeli będzie konieczność rozegrania kwalifikacji do innych zawodów w Puchar Świata i Puchar Europy informacje będą zamieszczane na stronie PZN oraz dodatkowe informacje można uzyskać u Kierownik Wyszkozenia PZN ds. Narciarstwa Alpejskiego i Snowboard Stanisław Czarnota tel. 664917997 lub mail; stanislaw.czarnota@pzn.pl

Kwalifikacja do PŚ DH odbędzie się na podstawie wyników ostatniego oficjalnego treningu DH.

Zgłoszenie do w/w zawodów należy przesłać do PZN w terminie co najmniej na sześć tygodni przed datą zawodów.

8.2.4 **Do pozostałych Pucharów Kontynentalnych** według listy startowej danego Pucharu w konkurencji, w której mają startować, następni według pkt. 8.1.2. Zgłoszenia do w/w zawodów należy przesłać do PZN w terminie co najmniej na sześć tygodni przed datą zawodów.

8.2.5 **Do pozostałych zawodów Pucharu Świata i Pucharu Europy** rozgrywanych w miesiącach październik, listopad, grudzień 2018, Kierownik Wyszkozenia PZN zgłosi zawodników wg aktualnej listy rankingowej FIS punktów w danej konkurencji.

8.2.6 Do zawodów PŚ i PE styczeń – marzec 2019 zgłoszenia do danej konkurencji obowiązujących kwot startowych będzie dokonywał Kierownik Wyszkożenia biorąc pod uwagę:

- aktualną pozycję i zdobyte pkt w PŚ w danej konkurencji,
- aktualną pozycję i zdobyte pkt w PE w danej konkurencji,
- aktualną pozycję i zdobyte pkt w rankingu PZN,
- miejsce na aktualnej liście FIS punktów w danej konkurencji.

8.3 Udział w zawodach FIS na Słowacji i w Czechach

8.3.1 W zawodach mogą brać udział reprezentacje kraju zgodnie z wytycznymi FIS.

8.3.2 Koszty startowego i wyciągów pokrywają zawodnicy/czki.

8.3.2.1 Sześciu najlepszych zawodników i sześć najlepszych zawodniczek z Polski, Czech i Słowacji zwolnieni są z opłat startowych.

8.3.3 Decyzją organizatora z wpisowego i kosztów wyciągów mogą być zwolnione zawodniczki i zawodnicy w ilości określonej na pierwszej odprawie technicznej. Kolejność korzystających ze zwolnienia ustala się na podstawie posiadanych FIS pkt w danej konkurencji.

8.3.4 W stosunku do zawodników Słowacji i Czech startujących na zawodach FIS w Polsce organizatorzy mogą podjąć podobną decyzję jak w pkt. 8.1.2.

8.4 Międzynarodowe Zawody FIS U16, U14:

Regulamin eliminacji do Reprezentacji Polski na zawody FIS U-16 Junior/ka B (Junior/ka), U14 -Junior/ka C .

8.4.1 Eliminacjami są zawody organizowane w kraju, oznaczone „* ” w kalendarzu centralnym PZN.

8.4.2 Po rozegraniu zawodów ustala się składy reprezentacji na podstawie Rankingu MPP.

8.4.3 Do Rankingu MPP zaliczane są wyłącznie punkty za wyniki osiągnięte w bieżącym sezonie 2018/2019.

8.4.4 Ranking MPP obliczany jest jako suma punktów za zajęte miejsca w danych konkurencjach w swoich kategoriach wiekowych.

8.4.5 Reprezentacja wyznaczana jest na zawody:

- Vratna,
- Ricky
- Topolino,

8.4.7 Reprezentację I i II tworzą wg klasyfikacji opisanej w punkcie 8.4.4 :

- 2 Juniorki oraz 2 Juniorów B,
- 1 Juniorka oraz 1 Junior C,
- kierownik reprezentacji,
- 1 trener.

Obowiązuje zasada zastosowania regulaminu na podstawie przesłanych zaproszeń od organizatorów poszczególnych zawodów.

8.4.8 Trenerami reprezentacji są trenerzy klubowi, których zawodnicy lub zawodniczki na pierwszych miejscach w rankingu MPP.

- 8.4.9 Zawodnicy/czki reprezentacji biorący udział w startach międzynarodowych rozstawieni są do losowania wg ilości zdobytych w danej konkurencji.
- 8.4.10 Odpowiedzialnym za tworzenie Rankingu MPP Juniorów/ek B i C w trakcie sezonu 2018/2019 jest Koordynator MPP.
- 8.4.11 Zasady organizacji wyjazdów na zawody ustala Kierownik Wyszkożenia PZN.
- 8.4.12 Podstawą kwalifikacji do Międzynarodowych zawodów FIS U16 i U14 jest zaliczenie dwóch testów Iron Man przed sezonem startowym.
- 8.4.13 Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Zarząd PZN.

9. Kryteria startu w Imprezach Głównych FIS w sezonie 2018/2019 dla zawodników w konkurencjach alpejskich

- 9.1 Do udziału w imprezach głównych FIS: IO, MŚJ, będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN.
- 9.2 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2018/2019 będą zgłoszeni tylko zawodnicy/czki prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem poniższych kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

9.3 MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW W KONKURENCJACH ALPEJSKICH ARE (SWE) 04-17.02.2019

- 9.3.1 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek w każdej konkurencji.
- 9.3.2 Skład imienny wnioskuje Kierownik Wyszkożenia PZN na podstawie następujących kryteriów sportowych:
- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PS w danej konkurencji,
 - aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PE w danej konkurencji,
 - aktualnej pozycji i zdobytych pkt w rankingu PZN,
 - do 300. miejsca na 12 liście FIS punktów 2018/2019 w danej konkurencji.
- 9.3.3 Na wniosek Trenera Głównego kierującego się aktualną formą sportową zawodników/czek Kierownik Wyszkożenia PZN ma prawo zaproponować udział w zawodach dwóch zawodników/czki w ramach składu Reprezentacji.
- 9.3.4 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 9.3.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN kierując się także możliwościami finansowymi.

9.4 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W KONKURENCJACH ALPEJSKICH VAL DI FASSA (ITA) 18-27.02.2019

- 9.4.1 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek.
- 9.4.2 Skład imienny wnioskuje Kierownik Wyszkożenia PZN na podstawie kryteriów sportowych:
- aktualne miejsce w rankingu PZN,

- aktualna pozycja na liście światowej Juniorów FIS-pkt. do 300 miejsca; liczą się FIS punkty zdobyte w sezonie 2018/2019,
- na wniosek Trenera Głównego kierującego się aktualną formą zawodnika Kierownik Wyszkożenia PZN ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/czki wg własnego uznania w ramach uzupełnienia składu Reprezentacji.

9.4.3 W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.

9.4.4 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium Zarządu PZN.

9.4.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

10. Zasady powoływania zawodników do Kadry Narodowej w konkurencjach alpejskich kobiet i mężczyzn wyznaczonych przez PZN do szkolenia centralnego na sezon 2019/2020

10.1 KADRA NARODOWA mężczyzn – może liczyć do 6 zawodników.

W skład Kadry Narodowej wejdą zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego proponuje Kierownik Wyszkożenia PZN, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

10.2 KADRA NARODOWA kobiet – może liczyć do 6 zawodniczek.

W skład Kadry Narodowej wejdą zawodniczki powołane przez PZN do szkolenia centralnego. Skład Kadry Kierownik Wyszkożenia PZN, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

10.3 KADRA NARODOWA JUNIORÓW – może liczyć do 8 zawodników.

W skład Kadry Narodowej Juniorów wejdą zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład Kadry proponuje Kierownik Wyszkożenia PZN, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

10.4 KADRA NARODOWA JUNIOREK – może liczyć do 8 zawodniczek.

W skład Kadry Narodowej Juniorek wejdą zawodniczki powołane przez PZN do szkolenia centralnego. Skład Kadry Kierownik Wyszkożenia PZN, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

10.5 Kadry narodowe juniorów i juniorek powołane zostaną przez Zarząd PZN tylko pod warunkiem uzyskania środków finansowych na ich prowadzenie z MSiT lub od sponsorów.

10.6 Tryb powoływania Kadry Narodowej kobiet i mężczyzn

10.6.1 Do Kadr Narodowych kobiet i mężczyzn powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.

10.6.2 Kadry Narodowe kobiet i mężczyzn oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.

10.6.3 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponuje Kierownik Wyszkożenia PZN, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki:

- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PŚ w danej konkurencji,
- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PE w danej konkurencji,
- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w rankingu PZN,
- oraz: poziom sportowy (pozycja na liście FIS punktów, uzyskane FIS punkty) zawodników/czek, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie międzynarodowej.

10.6.4 Kierownik Wyszkożenia PZN ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

10.7 Tryb powoływania Kadry Narodowej Juniorek/ i Juniorów

10.7.1 Do Kadr Narodowych Juniorek/ i Juniorów powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.

10.7.2 Kadry Narodowe Juniorek/ i Juniorów oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.

10.7.3 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponuje Kierownik Wyszkożenia PZN, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki:

- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w rankingu PZN,
- pozycja na posezonowej (19 liście liście FIS punktów)
- oraz: poziom sportowy (pozycja na liście FIS punktów, uzyskane FIS punkty) zawodników/czek, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie międzynarodowej.

10.7.4 Kierownik Wyszkożenia PZN ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

11. Dodatkowe informacje

11.1 Zapowiedzią zawodów w narciarstwie alpejskim jest ujęcie ich w kalendarzu centralnym PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.

- 11.2 W zawodach Juniora/ki B i Juniora/ki C :
 - a) drugi przejazd - odwrócona pierwsza piętnastka,
 - b) obowiązek startu w kaskach we wszystkich rozgrywanych konkurencjach.
- 11.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników/czek, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed rozpoczęciem zawodów.
- 11.4 Wyniki startów w super kombinacji (SC) lub dwuboju slalomowym są rezultatem sumy czasów dwóch konkurencji.
- 11.5 Normy na klasy sportowe zawarte są w ogólnej części wytycznych.
- 11.6 W sezonie 2018/2019 obowiązkiem DT FIS jest sprawdzenie oznakowania fabrycznego nart dot. promieni i długości.
- 11.7 Na wszystkich zawodach rozgrywanych w ramach centralnego kalendarza PZN obowiązuje obsługa GOPR lub TOPR z ratownikiem medycznym mająca możliwość nawiązania szybkiego kontaktu z transportem sanitarnym umożliwiającym przewiezienie poszkodowanego do placówki medycznej.

WYTYCZNE SPORTOWE PZN

SNOWBOARD - SEZON 2018/2019

1. Kategorie wiekowe i licencje w snowboardzie

Tabela nr 1. Konkurencje alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX), Big Air (BA).

Kategorie PZN	Senior/ka	Młodzieżowiec	Junior A	Junior B	Junior C
Rok urodzenia	1998 i starsi	1996/1997/1998	1999/00/01/2002	2003/04/2005	2006/07/08/09//2010

Tabela nr 2. Konkurencje Freestyle (HP, SBS).

Kategorie PZN	Senior/ka	Młodzieżowiec	Junior A	Junior B	Junior C
Rok urodzenia	2000 i starsi	1996/97/98/99/2000	2001/02/2003	2004/05/2006	2007/08/09/2010

- 1.1 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN jest posiadanie aktywnej licencji PZN.
- 1.2 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do międzynarodowych zawodów FIS jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz aktywnego FIS kodu.
- 1.3 Warunkiem zgłoszenia zawodnika, nie będącego członkiem kadry narodowej do zawodów FIS, jest podpisanie oświadczenia o udziale w zawodach FIS na koszt własny i ryzyko własne. Druk oświadczenia jest dostępny na stronie internetowej PZN.
- 1.4 Zawodnicy/czki, którzy mogą otrzymać licencję FIS – Freestyle (HP, SBS) 2005 i starsi, konkurencje alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX), Big Air (BA) rocznik 2003 i starsi.

2. Zasady obliczania punktacji do rankingu

- 2.1 Rankingi tworzone są dla kategorii wiekowych: Junior/ka C, Junior/ka B, Junior/ka A, Senior/ka.
- 2.2 W każdej kategorii spośród wszystkich rezultatów, siłę zawodnika/czki wyliczamy sumując 8 najlepszych wyników z ostatniego sezonu. Wyniki sumujemy po przemnożeniu przez współczynnik opisany w tabeli nr 3.
- 2.3 Jeśli zawodnik/czka startował mniej niż 8 razy to jego wynikiem jest suma punktów zdobytych w tych imprezach, w których startował.
- 2.4 W zawodach FIS/PZN ilość FIS punktów mnożymy przez odpowiedni ekwiwalent punktowy opisany w punkcie 2.5 i współczynnik iloczynowy z tabeli 3.

2.5 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN.

Miejsce:		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Punkty:		60	50	40	35	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18
Miejsce:		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Punkty:		17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	10	10	10	10	10	9
Miejsce:		37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50				
Punkty:		9	9	9	9	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7				

Tabela nr. 3 Współczynniki do współzawodnictwa indywidualnego w snowboardzie

Rodzaj zawodów Kat. wiekowa	IO, MŚS	PŚ	MŚJ i U 23, WYOG	MPS EC	UNIWERSJADA, EYOF	OOMŁ, MP JC, MMM FIS JUNIOR RACE U10,U12,U14,U16, FIS RACE	Pozostałe zawody ujęte w kalendarzu centralnym PZN
SENIORZY	10	8	6	5	4	3	2
JUNIORZY A	-----	-----	6	-----	-----	3	1
JUNIORZY B	-----	-----	6	-----	4	3	1
JUNIORZY C	-----	-----	6	-----	-----	2	1

Zawodnicy zdobywają punkty do rankingu PZN w swoich kategoriach wiekowych (zgodnych z pkt.1.).

2.6 Do współzawodnictwa klubowego zawodnik/czka zdobywa punkty w swojej kategorii wiekowej oddzielnie oraz w kategorii Seniorów (Open), jeżeli będzie sklasyfikowany – zgodnie z Wytycznymi ogólnymi PZN.

3. Mistrzostwa Polski

3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

3.1.1 Konkurencje rozgrywane w ramach Mistrzostw Polski Seniorów :

Mistrzostwa Polski za 2019 – slalom gigant równoległy (PGS), gigant (GS), slalom równoległy (PSL), slalom (SL), halfpipe (HP), slopestyle (SBS), snowboardcross (SBX), big air (BA).

3.1.2 W międzynarodowych MP klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom/czkom polskim na podstawie odrębnego komunikatu.

3.2 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

3.2.1 OOMŁ Junior A jest równocześnie Mistrzostwami Polski Junior A.

Termin i miejsce wg. komunikatu wydanego przez organizatora.

Konkurencje rozgrywane w ramach OOMŁ Junior A: slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom równoległy (PSL) lub slalom (SL), halfpipe (HP)/ big air (BA), slopestyle (SBS), snowboardcross (SBX).

3.2.2 OOMŁ Junior B jest równocześnie Mistrzostwami Polski Junior B.

Termin i miejsce wg. komunikatu wydanego przez organizatora.

Konkurencje rozgrywane w ramach OOMŁ Junior B: slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom równoległy (PSL) lub slalom (SL), halfpipe (HP)/ big air (BA), slopestyle (SBS), snowboardcross (SBX).

3.2.3 Mistrzostwa Polski - Junior C lub Międzywojewódzkie mistrzostwa młodzików.

Termin i miejsce wg komunikatu wydanego przez organizatora.

Konkurencje rozgrywane w ramach OOMŁ Junior C: slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom równoległy (PSL) lub slalom (SL), halfpipe (HP)/ big air (BA), slopestyle (SBS), snowboardcross (SBX).

3.3 Organizator

Komitety organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOMŁ.
Kierownictwo sportowe sprawuje PZN.

3.4 Termin zawodów

Finały: luty/marzec 2019

Eliminacje: zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez PZN i podanym na stronie www.pzn.pl

3.5 Program

Program zawodów zostanie podany przez Organizatora w odrębnym komunikacie.

Eliminacje : zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez Komisję Snowboardu PZN.

3.5.1 Juniorzy A K/M – snowboardcross (SBX), slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom równoległy (PSL) lub slalom (SL), slopestyle (SBS), halfpipe (HP) lub big air (BA) w przypadku gdy warunki atmo-sferyczne nie pozwalają na przygotowanie obiektu do HP

3.5.2 Juniorzy B K/M - snowboardcross (SBX), slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom równoległy (PSL) lub slalom (SL), slopestyle (SBS), halfpipe (HP) lub big air (BA) w przypadku gdy warunki atmo-sferyczne nie pozwalają na przygotowanie obiektu do HP.

- 3.6 Mistrzostwa Polski lub Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików mogą być rozegrane w konkurencjach slalom gigant równoległy PGS, slalom gigant GS, slalom równoległy PSL, slalom SL, halfpipe HP, big air BA, slopestyle SBS, snowboardcross SBX. W przypadku rozegrania Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików wyniki z tych zawodów będą uwzględniane w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego, dopiero w drugiej kolejności w ramach Mistrzostw Polski Junior C.

Dopuszcza się rozegranie Mistrzostw Polski Junior C w ramach Mistrzostw Polski Seniorów.

3.7 Warunki uczestnictwa

- 3.7.1 W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

- 3.7.1.1 W konkurencjach: SBX, PGS/GS, PSL/SL, BA:

- a) Juniorzy A K/M - 17-20 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.1999– 31.12.2002)
- b) Juniorzy B K/M - 14-16 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2003– 31.12.2005)

- 3.7.1.2 W konkurencjach: SBS, HP:

- a) Juniorzy A K/M - 16-18 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2001 – 31.12.2003)
- b) Juniorzy B K/M - 13-15 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2004 – 31.12.2006)

- 3.7.2 Wymagane wyposażenie ochronne – kaski.

- 3.7.3 Zawody finałowe i eliminacje przeprowadzone zostaną zgodnie z regulaminem zatwierdzonym przez komisję snowboardu PZN. Do zawodów finałowych awansują zawodnicy na podstawie zatwierdzonego przez Komisję Snowboardu PZN rankingu. Powyższą informację zatwierdza Zarząd PZN.

- 3.7.4 Każdy zawodnik/czka musi posiadać aktywną licencję zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać aktualne badania lekarskie wydane przez przychodnię sportowo – lekarską.

- 3.7.5 Sposób przeprowadzenia zawodów finałowych OOMŁ.
Zgodnie z przepisami PZN oraz regulaminem OOMŁ.
Weryfikacja zawodników/czek na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

4. Regulamin Pucharu Polski Senior, Junior A, Junior B, Junior C - snowboard - sezon 2018/2019

4.1 Cel zawodów

- 4.1.1 Popularyzacja snowboardu oraz ośrodków sportów zimowych, w których odbywać się będą poszczególne zawody Pucharu Polski.
- 4.1.2 Wyłonienie najlepszych zawodników/czeki oraz klubów w Pucharze Polski sezon 2018/2019.

4.2 Organizator

- 4.2.1 Organizatorami zawodów są Okręgowe Związki Narciarskie, licencjonowane Kluby PZN lub inne organizacje zapewniające rozegranie zawodów zgodnie ze stawianymi przez PZN wymogami ze szczególnym uwzględnieniem, przygotowania tras zgodnie z NRS, homologowanego pomiaru czasu (zgodnie z zapotrzebowaniem), odpowiedniej ilości sprzętu i obsługi technicznej.
- 4.2.2 Zobowiązuje się organizatora zawodów do sprawdzania statusów aktywności zawodników w systemie licencyjnym PZN oraz przesyłania wyników zawodów do Biura Obliczeń w jednolitym formacie opublikowanym przed sezonem na stronie PZN w zakładce snowboard.
- 4.2.3 Organizator zawodów ponosi odpowiedzialność finansową i cywilno - prawną za przeprowadzone zawody.
- 4.2.4 Puchar Polski organizowany jest pod patronatem PZN.

4.3 Uczestnictwo

- 4.3.1 Grupy wiekowe:
 - a) Konkurencje alpejskie (PAR), snowboard cross (SBX) oraz big air (BA):
 - Senior - ur. 1998 i starsi
 - Junior A – ur. 1999, 2000, 2001, 2002
 - Junior B – ur. 2003, 2004, 2005.
 - Junior C – ur. 2006, 2007, 2008, 2009, 2010.
 - b) Konkurencje halfpipe (HP) oraz slope style (SBS):
 - Senior ur. 2000 i starsi
 - Junior A – ur. 2001, 2002, 2003.
 - Junior B – ur. 2004, 2005, 2006.
 - Junior C – ur. 2007, 2008, 2009, 2010.
- 4.3.2 Prawo startu mają zawodnicy/czki posiadający aktywną licencję PZN oraz aktualne badania lekarskie.

4.4 Zgłoszenia

- 4.4.1 Zbiorowe lub indywidualne w terminie na trzy dni przed zawodami – podając nazwisko, imię, rocznik, przynależność klubową i numer licencji zawodnika/czki na drukach PZN.
- 4.4.2 Zgłaszający odpowiada prawnie za ubezpieczenie zawodnika/czki w zakresie NW.
- 4.4.3 Ustala się maksymalną kwotę wpisowego na 50 zł za jedną konkurencję.

4.5 Sposób przeprowadzenia

- 4.5.1 Zawody rozgrywane zgodnie z NRS i Wytocznymi Sportowymi PZN.
- 4.5.2 Zawody Pucharu Polski umieszczone są na stronie www.pzn.pl
- 4.5.3 Zmiana terminu zawodów jest możliwa wyłącznie za zgodą PZN.
- 4.5.4 Puchar Polski może zostać rozegrany w konkurencjach: PGS lub GS, PSL lub SL, SBX, SBS, BA oraz HP. Ilość edycji dla poszczególnych konkurencji podana zostanie w kalendarzu zawodów PZN.

4.6 Punktacja i nagrody

- 4.6.1 Końcowy ranking Pucharu Polski 2018/19 (zarówno indywidualny jak i klubowy) tworzony jest osobno w każdej z rozgrywanych konkurencji: PGS lub GS, PSL lub SL, SBX, SBS, BA i HP.
- 4.6.2 Klasyfikacja końcowa indywidualna zawodników/czek tworzona jest w oparciu o sumę wszystkich punktów uzyskanych przez zawodnika w poszczególnych edycjach zawodów Pucharu Polski 2018/19 w danej konkurencji.
- 4.6.3 Zawodnicy/czki zajmujący miejsca I – VI otrzymują puchary i dyplomy.
- 4.6.4 Klasyfikacja klubowa / puchary za miejsca I-III/ to suma punktów uzyskana przez wszystkich zawodników/czki (Junior A, Junior B i Junior C) danego klubu w końcowej klasyfikacji.
- 4.6.5 Puchary i nagrody za punktację ogólną w klasyfikacji indywidualnej i klubowej zostaną wręczone na uroczystym zakończeniu, po zawodach finałowych.

4.7 Postanowienia końcowe

- 4.7.1 Zawody o Puchar Polski mogą być zawodami eliminacyjnymi do OOMŁ o ile zostanie to wcześniej zatwierdzone i zgłoszone do kalendarza PZN.
- 4.7.2 W sezonie 2018/2019 wyniki oraz wszelkie informacje związane z Pucharem Polski będą publikowane na stronie internetowej www.pzn.pl

5. Regulamin Mistrzostwa Polski Młodzików (Junior C) i Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików

5.1 Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywane są mistrzostwa.
Kierownictwo sportowe sprawuje PZN.

5.2 Termin zawodów

Finały: luty i marzec 2019.

Eliminacje: zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez PZN i podanym na stronie www.pzn.pl

5.3 Program

- 5.3.1 Juniorzy C K/M – snowboardcross (SBX), slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom, równoległy (PSL) lub slalom (SL), slopestyle (SBS), halfpipe (HP) lub big air (BA) w przypadku gdy warunki atmosferyczne nie pozwalają na przygotowanie obiektu do HP.

5.4 Warunki uczestnictwa

- 5.4.1 W zawodach mogą brać udział zawodnicy/czki :
 - a) W konkurencjach: SBX, PGS/GS, PSL/SL, BA:
 - Juniorzy C K/M - 9-13 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2006 – 31.12.2010).
 - b) W konkurencjach: SBS, HP:
 - Juniorzy C K/M - 9-12 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2007 – 31.12.2010).
- 5.4.2 Wymagane wyposażenie ochronne – kaski.

- 5.4.3 Każdy zawodnik/czka musi posiadać aktywną licencję zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać aktualne badania lekarskie wydane przez przychodnię sportowo – lekarską.

5.5 Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami PZN oraz regulaminem mistrzostw.

Weryfikacja zawodników/czek na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników/czek.

6. Kryteria kwalifikacji do startów w zawodach międzynarodowych

6.1 Zasady zgłoszeń do zawodów FIS

Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS mają :

- 6.1.1 Kadry Narodowe, Kadry PZN, a także grupy przygotowujące się do startu w EYOF, Uniwersjadzie i MŚJ.
- 6.1.2 Zawodnicy/czki w kolejności najlepszych FIS punktów lub rankingu posezonowego PZN za sezon 2017/2018 w konkurencji, w której mają startować.
- 6.1.3 W ramach limitu miejsc następni najlepsi zawodnicy/czki w kolejności posiadanych FIS punktów lub rankingu posezonowego PZN za sezon 2017/2018 w konkurencji, w której mają startować.
- 6.1.4 Wszystkie zgłoszenia realizowane są przez biuro PZN.
- 6.1.5 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez, osobę odpowiedzialną za snowboard w PZN-ie. W związku z limitami startowymi ostateczny termin zgłoszeń powinien być przesłany do biura PZN na cztery dni przed zawodami.

6.2 Puchar Świata i Puchar Europy

- 6.2.1 Konkurencje: snowboardcross (SBX), konkurencje alpejskie - Alpine (PGS, PSL), halfpipe (HP), slopestyle (SBS), big air (BA).
 - 6.2.1.1 Zawodniczka lub zawodnik, którzy znajdują się w pierwszej 60 – ce ostatniej listy WCSL i w pierwszej 30 – ce ECSL mają prawo startu w pierwszej kolejności pod warunkiem posiadania miejsc na listach startowych Pucharu Świata.
 - 6.2.1.2 Do startu w pierwszym PŚ SBX Montafon zawodników/czki wyznaczy Trener Główny.
 - 6.2.1.3 Do startu w pierwszym PŚ odbędą się kwalifikacje.

Kobiety i mężczyźni podczas zgrupowań i konsultacji w listopadzie i grudniu 2018r. oraz podczas startów w Pucharze Europy w grudniu 2018r. Odpowiedzialnym za organizację kwalifikacji i wytypowaniem zawodników startujących w PŚ jest Trener Główny.
 - 6.2.1.4 Zasady eliminacji Alpine :
 - a) Po dwa przejazdy na czas na dwóch różnych ustawieniach w wymiarach regulaminowych.
 - b) Klasyfikacja : suma najszybszy przejazd I – go ustawienia + najszybszy przejazd II – go ustawienia.

- c) Nie ukończenie dwóch przejazdów po jednym ustawieniu powoduje dyskwalifikację.
 - d) Start I – szego ustawienia: pierwszy przejazd wg aktualnych FIS punktów w danej konkurencji.
 - e) Start w drugim przejeździe w odwróconej kolejności uzyskanych czasów I – go przejazdu. Zawodniczka/zawodnik z najgorszym czasem przejazdu jedzie jako pierwsza w drugim przejeździe, itd./wg. regulaminu FIS/ .
 - f) Start II – go ustawienia: jak w I – szym ustawieniu, według aktualnych FIS pkt.
- 6.2.1.5 Do startów w PŚ od stycznia 2019 ustalenie składów wg rankingów FIS pkt. uzyskanych w zawodach okresu jesiennego. / Ranking w poszczególnych konkurencjach z zawodów listopad - grudzień/. Decyduje Trener Główny.
- 6.2.1.6 Pierwszeństwo startu w PE w konkurencjach SBX i PAR w sezonie 2018/19 mają zawodnicy/czki Kadry Narodowej oraz najlepsi juniorzy/ki (A i B) zgodnie z kryterium, co do posiadanych umiejętności oraz aktualnej dyspozycji zawodnika. W miarę wolnych miejsc trenerzy klubowi mogą zaopiniować start innych zawodników i umożliwić im ewentualny start na koszt własny w ilościach zgodnych z regulaminem Pucharu Europy FIS i zgodnie z pkt 1.3.
- 6.2.1.7 Do startu w PŚ HP deleguje Trener Główny lub Wydział Sportowy PZN.
- 6.2.1.8 Pierwszeństwo startu w PE w konkurencji HP w sezonie 2018/19 mają zawodnicy/czki Kadr PZN oraz najlepsi juniorzy/ki (A i B) zgodnie z kryterium, co do posiadanych umiejętności oraz aktualnej dyspozycji zawodnika. W miarę wolnych miejsc trenerzy klubowi mogą zaopiniować start innych zawodników i umożliwić im ewentualny start na koszt własny w ilościach zgodnych z regulaminem Pucharu Europy FIS i zgodnie z pkt 1.3.
- 6.2.1.9 Do startu w PŚ SBS deleguje Trener Główny.
- 6.2.1.10 Pierwszeństwo startu w PE w konkurencji SBS w sezonie 2018/19 mają zawodnicy/czki Kadry Narodowej, Kadry PZN oraz najlepsi zawodnicy/czki kadry wojewódzkiej zgodnie z kryterium, co do posiadanych umiejętności oraz aktualnej dyspozycji zawodnika/czki. W miarę wolnych miejsc trenerzy klubowi mogą zaopiniować start innych zawodników/czek i umożliwić im ewentualny start na koszt własny w ilościach zgodnych z regulaminem Pucharu Europy FIS i zgodnie z pkt 1.3.
- 6.2.1.11 Do startu w PŚ BA w Europie deleguje Trener Główny grupy SBS.
- 6.2.1.12 W miarę zwiększania ilości miejsc do startów w zawodach PŚ SBS i BA o składzie decydować będzie Trener Główny kierując się aktualną dyspozycją zawodników/czek.
- 6.2.1.13 Pierwszeństwo startu w PE w konkurencji BA w sezonie 2018/19 mają zawodnicy/czki Kadry Narodowej oraz najlepsi zawodnicy/czki Kadry Wojewódzkiej zgodnie z kryterium, co do posiadanych umiejętności oraz aktualnej dyspozycji zawodnika/czki. W miarę wolnych miejsc trenerzy klubowi mogą zaopiniować start innych zawodników/czek i umożliwić im ewentualny start na koszt własny w ilościach zgodnych z regulaminem Pucharu Europy FIS i zgodnie z pkt 1.3.

7. Kryteria startu w Imprezach Głównych FIS w sezonie 2018/2019

- 7.1 Do udziału w imprezach głównych FIS: IO, MŚJ, będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN.
- 7.2 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2018/2019 będą zgłoszeni tylko zawodnicy/czki prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem poniższych kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

7.3 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW w konkurencjach SBX, BXT, PGS, PSL w konkurencjach SBS, BA, HP

- 7.3.1 Skład Reprezentacji liczy do 6 zawodników oraz do 6 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach.
- 7.3.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:
 - a) uzyskanie min. 60 pozycji na aktualnej liście światowej FIS-pkt Juniorów nie później niż na 14 dni przed datą rozpoczęcia zawodów lub
 - b) miejsce w top 30. PE,
 - c) zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika/czki,
 - d) w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego Juniora/ki wg własnego uznania.
- 7.3.3 W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.
- 7.3.4 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 7.3.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku

8. Zasady powoływania zawodników do Kadry Narodowej w snowboardzie wyznaczonych przez PZN do szkolenia centralnego na sezon 2018/2019

- 8.1 **Kadra Narodowa MIX – konkurencje alpejskie**
Może liczyć do 8 zawodników/czek. W skład Kadry Narodowej wejdą zawodnicy/czki powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.
- 8.2 **Kadra Narodowa MIX – snowboardcross**
Może liczyć do 8 zawodników/czek. W skład Kadry Narodowej wejdą zawodnicy/czki powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.
- 8.3 **Kadra Narodowa MIX – slopestyle**

Może liczyć do 8 zawodników/czek. W skład Kadry Narodowej wejdą zawodnicy/czki powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

8.4 Tryb powoływania Kadr Narodowych

- 8.4.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.
- 8.4.2 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 8.4.3 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników/czek, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz osobisty poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie międzynarodowej.
- 8.4.4 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

9. Dodatkowe informacje

- 9.1 Zapowiedzią zawodów w snowboardzie jest ujęcie ich w kalendarzu imprez PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.
- 9.2 W zawodach dla wszystkich kategorii wiekowych obowiązek startu w kaskach.
- 9.3 PZN wyznacza i powołuje DT na zawody zgodnie z centralnym kalendarzem imprez.
- 9.4 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników/czek, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed odprawą trenerów.
- 9.5 Normy na klasy sportowe zawarte są Tabeli nr 1. w ogólnej części Wytycznych.
- 9.6 Osobą odpowiedzialną za tworzenie rankingu PZN w trakcie sezonu 2018/2019 jest Pan Stanisław Czarnota.

