



REGULAMIN IV OGÓLNOPOLSKIEGO ZDROJOWEGO BIEGU NARCIARSKIEGO Krasnobród 19.01.2019r.



Liga Regionalna PZN w narciarstwie biegowym

1. CELE ZAWODÓW

- Popularyzacja narciarstwa biegowego
- Promocja Miasta i Gminy Krasnobród

2. ORGANIZATORZY

- Burmistrz Krasnobrodu
- Krasnobrodzki Dom Kultury

WSPÓŁORGANIZATOR

- Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

3. TERMIN I MIEJSCE

- **19.01.2019r. (sobota) KRASNOBRÓD**
- start i meta – stadion sportowy
- **początek godz. 10.00**

4. UCZESTNICTWO

1. Bieg ma charakter otwarty. Prawo startu mają zawodnicy zgłoszeni do biegu, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokument potwierdzający datę urodzenia, uiścili opłatę startową i otrzymali numer startowy.
2. Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.
3. Opłata startowa: seniorzy 10 zł, pozostali 5 zł
4. Po dekoracjach wspólne ognisko i pieczenie kiełbasek.
5. Zgłoszenia do zawodów (imię i nazwisko, rok urodzenia szkoła/klub/miejscowość) można dokonać **w Krasnobrodzkim Domu Kultury pod nr tel. 84 660 71 17 lub na e-mail: kradomkul@o2.pl, w terminie do 18.01.2018 do godz. 17.00 lub w dniu 19 stycznia na miejscu imprezy w biurze zawodów, najpóźniej 30 minut przed rozpoczęciem konkurencji.**

5. NAGRODY

Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymują Puchar Burmistrza Krasnobrodu, zdobywcy miejsc II – III medale, wszyscy startujący pamiątkowe dyplomy.

6. PROGRAM ZAWODÓW: styl klasyczny CL

godz.	dystans	Kategoria wiekowa	Uwagi
10.00	10 km	seniorzy I – 1998 – 1980 seniorzy II – 1979 – 1970 seniorzy III – 1969 – 1960 seniorzy IV – 1959 i starsze juniorzy – 1999-2002 chł młodzicy -2003-2004 chł	kolejność startu i godzinę reguluje lista startowa – starty co 30 s.
10.00	5 km	seniorki – 1998 i starsze juniorki – 1999 – 2002 dz. młodziczki – 2003-2004 dz.	
10.50	3,0 km	Juniorzy D – 2005-2006 dz. i chł.	
11:10	2,0 km	Juniorzy E – 2007/2008 dz. i chł.	
11.15	1,0 km	Juniorzy F – 2009/2010 dz. i chł.	
11.20	0,5 km	Juniorzy G – 2011 dz. i chł.	
12.00	Uroczyste zakończenie		

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN.
2. Organizator nie ubezpiecza zawodników, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulaminem zawodów, w pełni akceptuje jego warunki.

Informacje o zawodach, regulamin, galeria zdjęć i wyniki na:

www.lozn.org.pl, www.kultura.krasnobrod.pl i www.krasnobrod.pl.

Organizatorzy