



Narodowy Program Rozwoju  
Biegów Narciarskich

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY nr 1

### Puchar Grupy Azoty – XIV Puchar Roztocza Tomaszów Lubelski, 26-28.01.2019r.

**Organizator**                      Polski Związek Narciarski                      Lubelski Okręgowy Związek Narciarski  
ul. Mieszczańska 18/3                      ul. Aleja Sportowa 8  
30-313 Kraków                      22-600 Tomaszów Lubelski  
tel. 12 260-99-70                      tel. 604204595  
[office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)                      [www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl)

**Biuro Zawodów**                      OSiR Tomasovia  
22-600 Tomaszów Lubelski  
Ul. Aleja Sportowa 8

**Jury Zawodów**                      Delegat Techniczny PZN Ryszard Miłośław Cybruch  
Asystent DT PZN Piotr Korkosz  
Kierownik Zawodów Waldemar Kołcun  
Sędzia Główny Mirosław Drzewosz

#### Termin i miejsce zawodów

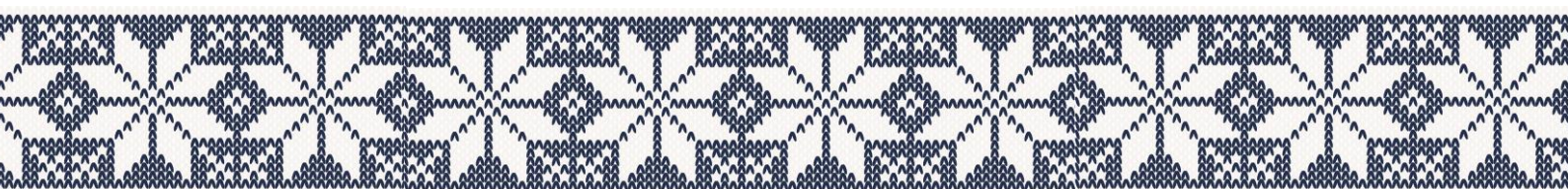
26-27.01.2019                      Puchar Grupy Azoty – XIV Puchar Roztocza  
trasy biegowe Siwa Dolina w Tomaszowie Lubelskim  
start i meta stadion OSiR Tomasovia ul. Aleja Sportowa 8

#### Kategorie wiekowe i planowane konkurencje

kategoria	dystans	kategoria	dystans
Open (Senior + Junior A)	SP F, 10 C	Open (Seniorka + Juniorka A)	SP F, 5 C
Junior B	SP F, 7.5 C	Juniorka B	SP F, 5 C
Junior C	5 F, 3 C	Juniorka C	5 F, 3 C
Junior D (+Junior E)	3 F, 3 C	Juniorka D (+Junior E)	3 F, 3 C

#### Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów są dokonywane na oficjalnych drukach PZN : <http://pzn.pl/strefa-pzn/dokumenty/zgloszenia-do-zawodow> , na adres [zgloszenia.biegi@gmail.com](mailto:zgloszenia.biegi@gmail.com) do dn.24.01.2019r. do godziny 15:00. **Zawodnicy zgłoszeni po upływie terminu nie mają prawa startu.** Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest posiadanie aktywnej licencji PZN (Wytyczne Sportowe PZN - Art. 1.1 str. 28 ). Weryfikacja zawodników następuje na 1 godzinę przed rozpoczęciem odprawy technicznej kierowników drużyn.





Narodowy Program Rozwoju  
Biegów Narciarskich

### Zasady uczestnictwa zagranicznych zawodników

W zawodach mogą uczestniczyć obywatele innych krajów niż Polska. Koszt uczestnictwa w konkursach wynosi 5 Euro za każdego zawodnika za dzień. Obcokrajowcy będą ujęci na wynikach i w przypadku zajęcia miejsc dekorowanych otrzymają medale oraz dyplomy. Nie będą natomiast ujęci w indywidualnej i klubowej klasyfikacji generalnej.

### Kolejność startu

- Kategoria Open (Senior/ka + Junior/ka A) zgodnie z aktualną listą FIS punktów. Zawodnicy nie posiadający FIS punktów są losowani w I grupie.
- Zawodnicy startujący w kategorii Junior/ka B, C, D (+Junior E) startują zgodnie z aktualną listą rankingową Pucharu Grupy Azoty, zawodnicy bez punktów rankingowych losowani są w I grupie.
- Zawodnicy z zagranicy w kategoriach Junior/ka B, C, D, zostaną rozstawieni za pomocą dodatkowego losowania.

### Nagrody i ceremonia dekoracji

Organizator zapewnia nagrody dla zawodników i zawodniczek jak poniżej :

Kategoria Open /M i K : medal i dyplom miejsca 1-3

Kategorie Junior/ka B i C : medal miejsca 1-3, dyplom miejsca 1-6

Kategorie Junior/ka D : medal miejsca 1-3, dyplom i nagroda rzeczowa miejsca 1-6

Kategorie Junior/ka E rozgrywane w ramach Pucharu Roztocza zapewnia LOZN

Nagrody na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

### Postanowienia inne

- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 50 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa - każdy klub może być reprezentowany przez maksymalnie dwóch (2) przedstawicieli (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy).
- Nieobecność na starcie zgłoszonego i zweryfikowanego na odprawie zawodnika należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na jedną (1) godzinę przed startem na oficjalnym druku dostępnym w biurze zawodów. Klub, który nie zgłosi tego faktu zostanie obciążony karą 50zł za każdego zawodnika. Wejście na trasy biegowe odbywać się będzie wyłącznie w numerach : zawodnicy w numerach startowych a trenerzy i inne osoby do tego uprawnione w przygotowanych przez Organizatora koszulkach (każdy klub otrzyma maksymalnie dwie (2) koszulki trenerskie).



Narodowy Program Rozwoju  
Biegów Narciarskich

## Program Zawodów

*Piątek, 25.01.2019, Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim, ul.Lwowska 57*

18:00 Weryfikacja zgłoszeń /sala nr 1 UM

19:00 odprawa techniczna kierowników drużyn /sala konferencyjna UM

*Sobota, 26.01.2019 – biegi stylem dowolnym\**

10:00 **sprint F Open M i Junior B** – eliminacje, start co 15s

**sprint F Open K i Juniorka B** – eliminacje, start co 15s

10:40 start **Junior C 5 km F** (start co 20s)

start **Juniorka C 5 km F** (start co 20s)

11.35 start **Junior D (+Junior E) 3km F** (start co 20s)

start **Juniorka D (+Juniorka E) 3km F** (start co 20s,

12.34 ćwierćfinały **Open M i Open K** (co 4min)

13.10 ćwierćfinały **Junior B i Juniorka B**

13.46 półfinały **Open M i Open K**

14.02 półfinały **Junior B i Juniorka B**

14.22 finały **Open M i Open K**

14.30 finały **Junior B i Juniorka B**

15:15 odprawa techniczna kierowników drużyn

/sala klubowa I piętro OSiR Tomaszovia w Tomaszowie Lubelskim, ul.Aleja Sportowa 8

*Niedziela, 27.01.2019 – biegi stylem klasycznym\**

10:00 **Open M 10km C** (start co 20s)

10:05 **Junior B 7.5km C** (start co 20s)

10:25 **Open K 5 km C** (start co 20s)

10:30 **Juniorka B 5 km C** (start co 20s)

11:00 **Junior C 2.5 km C** (start co 20s)–

11:15 **Juniorka C 2.5 km C** – start co 20s

11:40 **Junior D (+Junior E) 2.5 km C** (start co 20s)

11:05 **Juniorka D (+Juniorka E) 2.5 km C** (start co 20s)

13:20 dekoracje zwycięzców za dwa dni w Sali Tomaszowskiego Domu Kultury, ul.Lwowska 72

**\*UWAGA: Program minutowy może ulec zmianie po zweryfikowaniu ilości zgłoszonych zawodników.**

*(Poniedziałek, 28.01.2019 – Mistrzostwa Polski Młodzików – biegi sztafetowe 2C+2F*

9:00 *Junior C (2003/2004/2005) 4x3km, Juniorka C (2003/2004/2005) 4x3km*

*Dzieci M (2006 i młodsi) 4x2km, Dzieci K (2006 i młodsi) 4x2km*

*Dekoracja zwycięzców na stadionie OSiR Tomaszovia)*

