

ZAPOWIEDŹ I REGULAMIN ZAWODÓW

Polski Związek Narciarski

Województwo Lubelskie

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim

MIASTO TOMASZÓW LUBELSKI

zapraszają na

MISTRZOSTWA POLSKI

MŁODZIKÓW PZN

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY UKS-ów

W KATEGORIACH JUNIOR D i E

Tomaszów Lubelski: trasy biegowe

Siwa Dolina , 26-28.01.2019 r.



lubelskie
Smakuj życie!



Jury:

Delegat techniczny:

Asystent D.T.

Kierownik zawodów

Sędzia główny :

Ryszard Miłośław Cybruch

Piotr Korkosz

Waldemar Kołcun

Mirosław Drzewosz

Miejsce zawodów: trasy biegowe Siwa Dolina – Tomaszów Lubelski

Termin zawodów: **26-28.01.2019 rok**

Konkurencja: biegi narciarskie

Biuro zawodów : OSiR Tomaszovia

Odprawa techniczna : **piątek 25.01.2019 r. godz. 19:00** Sala Konferencyjna Urzędu Miasta w Tomaszowie Lubelskim ul. Lwowska 57 /weryfikacja od godz. 18:00 /.

Cel zawodów:

- popularyzacja narciarstwa biegowego wśród dzieci i młodzieży,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- promocja Województwa Lubelskiego

Program zawodów:

25. 01.2019 (piątek) godz. 18⁰⁰ -19⁰⁰ weryfikacja zawodników – Sala Konferencyjna Urzędu Miasta w Tomaszowie Lubelskim ul. Lwowska 57

25. 01.2019 (piątek) godz. 19⁰⁰ - odprawa techniczna Sala Konferencyjna Urzędu Miasta w Tomaszowie Lubelskim ul. Lwowska 57

26. 01. 2019 (sobota) – styl dowolny

Start pierwszego zawodnika godz. 10⁴⁰

- Juniorzy C /rocz. 2003/2004/ 3,0 km CL 5km F
- Juniorka C /rocz. 2003/2004 / 3,0 km CL 5km F
- Juniorzy D + E /rocz. 2005/2006 i 2007 i młodsi / 3,0 km F
- Juniorki D + E /rocz. 2005/2006 i 2007 i młodsi / 3,0 km F

26.01.2019 godz. 19⁰⁰ – omówienie pierwszego dnia zawodów : Zajazd Biesiada
22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Józefowska 202

27.01.2019 (niedziela) – styl klasyczny

Start pierwszego zawodnika godz. 11⁰⁰

- Junior C 2,5 km CI
- Juniorka C 2,5 km CI
- Junior D + E 2,5 km CI
- Juniorka D + E 2,5 km CI

Godz. 13:20 – dekoracje za dwa dni startów indywidualnych : sala Tomaszowskiego Domu Kultury ul. Lwowska 72

28.01.2019 (poniedziałek) , godz.: 9⁰⁰ - start pierwszej sztafety

Program biegów sztafetowych

godz. 9:00 Junior C /roczniki 2003/2004/2005/ 4 x 3 km szkoły gimnazjalne

godz. 9:40 Juniorka C /roczniki 2003/2004/2005/ 4 x 3 km szkoły gimnazjalne

godz. 10:20 Dzieci CHŁ. roczniki 2006 i młodsi/ 4 x 2 km szkoły podstawowe

godz. 10:50 Dzieci DZ rocznik [2006 i młodsze) 4 x 2 km szkoły podstawowe

Sztafety biegają – dwie pierwsze zmiany techniką klasyczną, dwie pozostałe zmiany techniką dowolną.

godz. 11:30 **uroczyste zakończenie zawodów na stadionie OSIR Tomasovia przy trasach biegowych.**

Uczestnictwo:

Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZN / od juniora E do C /

oraz legitymację szkolną lub dowód potwierdzający rocznik, aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NW

Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia na drukach PZN / http://www.pzn.pl/gfx/pzn/files/dokumenty/kopia_pzn.xlsx / zawierające: 1. Imię i nazwisko zawodnika, 2. Rok urodzenia, 3. Pełną nazwę i adres klubu, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą, mailem na adres: zgloszenia.biegi@gmail.com **najpóźniej do dnia 24.01.2019 r.** (liczy się data wpływu zgłoszenia). Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE** (należy przywieźć na zawody opieczetowany i podpisany oryginał zgłoszenia)

Nagrody:

1. Za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych medale oraz do szóstego miejsca dyplomy.
2. Prowadzona będzie klasyfikacja klubowa według punktacji rankingu PZN i punktacji NPRBN za trzy kategorie wiekowe + sztafety.

Nagrody w klasyfikacji klubowej według punktów rankingu PZN funduje Firma Remsport. Pana Jacka Antonika.

Nagrodami są talony na zakup smarów : I miejsce 500 zł., II miejsce 300,00 zł, III miejsce 200,00zł.

3. **Prowadzona będzie klasyfikacja medalowa klubów.**
4. W klasyfikacjach indywidualnych i klubowej przewidywane są nagrody rzeczowe w miarę pozyskania sponsorów .

Postanowienia końcowe :

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2015/2016 oraz NRS
- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów
- *Narciarski Regulamin Sportowy 212.5 Zawodnicy biorący udział w zawodach krajowych muszą także posiadać odpowiednie ubezpieczenie NNW. Kluby i osoby zgłaszające zawodników ponoszą pełną odpowiedzialność za ich ubezpieczenie. Na żądanie DT lub organizatora należy przedstawić polisę ubezpieczeniową.*
- Organizator w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych konkurencji – dystansów.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.
- Szczegółowe informacje wyniki, galerie szukaj na stronie www.lozn.org.pl

Waldemar Kołcun – Kierownik Zawodów

Patronat medialny :

