



XIV Puchar Roztocza AMATORÓW Tomaszów Lubelski 2019

26 STYCZNIA 2019 ROK

Cel :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego,
- ▶ promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- ▶ „walory zdrowotne” - stworzenie możliwości zdrowego rozwoju poprzez udział w zawodach,
- ▶ promocja walorów turystycznych Roztocza,

Organizator : Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

przy współpracy z :

Ośrodkiem Sportu i Rekreacji „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim

Termin i miejsce: 26 stycznia 2019 r. (sobota)

Trasy biegowe: Uroczyska „Siwa Dolina” start i meta stadion OSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.

Pobranie numerów startowych i zgłoszenie na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów .

Program zawodów: *STYL DOWOLNY -F*

Program zawodów: Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia” . Zapisy minimum 30 minut przed startem. Start MASOWY godz. 14:00

Dystans 7,5 km kategoria senior i seniorka z podziałem na kategorie wiekowe :

Mężczyźni i kobiety :

- grupa I 18-29 lat (2002-1990)
- grupa II 30-39 lat (1989-1980)
- grupa III 40-49 lat (1979-1970)
- grupa IV 50 lat i więcej (1969 i starsi)
- grupa V 60 lat i więcej (1959 - 1950)
- grupa VI 70 lat i więcej /(1949 i starsi)

Postanowienia końcowe :

▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.

▶ wpisy 15 złotych

Nagrody :

- „open” miejsca 1-3 puchary
- klasyfikacja w kategoriach : dyplomy dla wszystkich startujących.

Wszyscy spotkanie przy grillu .

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach :

<http://www.lozn.org.pl>

Zapraszamy