



Puchar Polski PZN 2019 w biegach na nartorolkach

**Tomaszów
Lubelski**
01.09.2019 r.

Jelenia Góra
07-08.2019 r.

Jasienica
14.09.2019 r.

Bystra
15.09.2019 r.

Sokółka
29.09.2019 r.

Ptaszkowa
05-06.09.2019 r.



www.lozn.org.pl

Polski Związek Narciarski
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
I Województwo Lubelskie
zaprasza do uczestnictwa w zawodach:
Otwarte Mistrzostwa
Województwa Lubelskiego
11. Puchar Lubelszczyzny
w biegach na nartorolkach
w ramach Pucharu Polski PZN 2019
01.09.2019 r.

KRISMAR



lubelskie
Smakuj życie!

1.Cele i zadania:

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych, w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach,
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.

2.Organizator: **Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**
pod patronatem **Polskiego Związku Narciarskiego**



Sponsor Główny : Polska Grupa Energetyczna

3.Współorganizatorzy : **Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Urząd Miasta Tomaszów Lubelski , Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim.**

4.Zabezpieczenie techniczne : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

5.Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ

Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN

Sędzia Główny : Mirosław DRZEWOSZ

6.Miejsce zawodów: Tomaszów Lubelski –tor nartorolkowy stadion OSiR ul. Al. Sportowa 8

7.Termin zawodów: **01.09.2018 r. /niedziela /**

8.Konkurencja: sprinty 1000 metrów w biegach na nartorolkach – styl dowolny (F)

9.Biuro zawodów- niedziela /01.09 / od godz.9⁰⁰ Stadion OSiR „Tomasovia” ul . Al. Sportowa 8

10.Program zawodów:

01.09.2019, godz.: 10⁰⁰ - start pierwszego zawodnika

01.09.2019, godz.: 10⁴⁰ – Puchar Krismara / bieg 100 metrów na czas/

01.09.2019, godz. 11²⁰ – Biegi Finałowe

01.09.2019, godz.: 13⁰⁰ - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

11.Uczestnictwo: w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim

Zawody o 11. Puchar Lubelszczyzny zaliczane do Pucharu Polski -2019

Senior kobiety i mężczyźni - roczniki:	1999 i starsi	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior A dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2000 i 2001	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior B dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2002 i 2003	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior C dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2004 i 2005	dystanse: sprint 1000 metrów

Zawody o 11. Puchar Lubelszczyzny

Dzieci starsze -Junior D:dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2006/2007 dystans : sprint 1000 metrów
Dzieci młodsze Junior E:dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2008 i młodszy dystans : sprint 1000 metrów

Senior „Amator” kobiety i mężczyźni – **bez licencji PZN** dystans : sprint 1000 metrów

Klasyfikacja w kategoriach, gdy więcej niż 3 zawodników w kategorii

grupa 30-39 lat (1988-1986-1985-1984-1983-1982-1981-1980-1979-1979)

grupa 40-49 lat (1978-1976-1975-1974-1973-1972-1971-1970-1969-1969)

grupa 50-59 lat (1968/1965/1964/1963/1962/1962/1961/1960/1959)

grupa 60 lat i więcej (1958/1956/1955/1954/1953/1952/1951/1950/1949 i niższe roczniki

Decyzja odnośnie programu minutowego zapadnie na odprawie technicznej w dniu 01.09.2019 roku godz. 9:30.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie, licencje PZN i ubezpieczenie.

12.Zgłoszenia:

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, oświadczenie o posiadanych badaniach lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, **rodzaj wiązania na jakich zawodnik startuje /SNS , NNN/** oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesyłać pocztą na adres Biura Zawodów lub faxem na nr: (+48 84) 664 23 05 lub e-mailem na adres: **tom.tom60@wp.pl** **najpóźniej do dnia 31.08.2019 r.** Zgłoszenia powinny być zredagowane

CZYTELNICIE_druk PZN- format exel

13.Sprzęt:

1. Uczestnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.

2. **Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.** Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

14.Opłata startowa: 20 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta :

75 1020 5385 0000 9902 0037 6608 PKO BP o/ Tomaszów Lubelski

15.Nagrody: Indywidualnie PL w poszczególnych grupach: - I – III miejsce: puchar + dyplom, + pozostali dyplomy. W kategorii Masters Open - I – III miejsce: puchar, kategoriach wiekowych dyplomy

Organizator czyni starania w celu pozyskania nagród rzeczowych dla najlepszych i do rozlosowania.

16.Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na torze nartorolkowym o szerokości 6 metrów.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Dla wszystkich startujących organizator zabezpieczy gorący posiłek w formie grilla.

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : **www.lozn.org.pl**

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

KRISMAR

Tomaszów Lubelski, 19 sierpnia 2019 r

Z narciarskim pozdrowieniem
Za Komitet Organizacyjny
Waldemar Kołcun –Prezes LOZN



Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim