



MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLASKA W BIEGACH NA NARTOROLKACH PUCHAR POLSKI



Jelenia Góra, 07 – 08.09.2019r.

KOMUNIKAT NR 1

- Organizator:** Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5
e – mail mail@odzn.pl
- Organizacje wspierające:** Polski Związek Narciarski, Urząd Miasta w Jeleniej Górze, Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Stowarzyszenie „Bieg Piastów” Jakuszyce, MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe w Jeleniej Górze, Burmistrz Piechowic, Spółka „Wodnik” w Jeleniej Górze
- Miejsce i termin:** Trasy biegowe Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14 oraz Piechowice- Michałowice k/Jeleniej Góry
Jelenia Góra, 07 – 08.09.2019r.
- Kierownik Zawodów:** Zbigniew Stępień
- Biuro Zawodów:** Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
- Zgłoszenia:** Zgłoszenia na drukach PZN poprzez formularz:
(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: mail@odzn.pl
do dnia **06.09.2019r. do godz. 15:00**
- Cel zawodów:** Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2019 – 2020
- Uczestnictwo:**

Kategoria	Rocznik
– Seniorka /Senior	1999 i starsi
– Juniorka /Junior	2000 i 2001
– Juniorka Mł./Junior Mł.	2002 i 2003
– Młodziczka/Młodzik	2004 i 2005
– Dzieci starsze	2006 i 2007
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.**
- Program zawodów:**
- 11. 06.09.2019r. Godz.18:00** – odprawa i losowanie w **Biurze Zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14** – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe .

I dzień zawodów – start interwałowy – bieg techniką dowolną (F)

07.09.2019	10:00	Senior/Junior/Junior Młodszy	10 km	5 x 2 km
	10:40	Seniorka/Juniorka /Juniorka Młodsza	6 km	3 x 2 km
	11:20	Młodzik	6 km	3 x 2 km
	11:40	Młodziczka i Chłopiec Starszy	4 km	2 x 2 km
	12:00	Dziewczynki Starsze	4 km	2 x 2 km
	12:20	Amator/Amatorki	6 km	3 x 2 km

II dzień zawodów – start wspólny – Bieg Pod Górę – 3700 m – bieg techniką dowolną (F)

08.09.2019r.	10:00	Senior/Junior /Junior Młodszy	3,7 km
	10:15	Seniorka/Juniorka /Juniorka Młodsza	3,7 km
	10:20	Amator/Amatorka	3,7km
	11:30	Młodzik/Młodziczka	3,7 km
	12:30	Dzieci Starsze/Chłopcy, Dziewczęta/	2,5 km

DOFINANSOWANE PRZEZ
MIASTO JELENIA GÓRA





MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLASKA W BIEGACH NA NARTOROLKACH PUCHAR POLSKI



Jelenia Góra, 07 – 08.09.2019r.

12. Inne ustalenia:

- **Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.**
- W pierwszym i w drugim dniu zawodów bieg odbędzie się techniką dowolną (F).
- **Zawodnicy we wszystkich grupach wiekowych startują na sprzęcie organizatora /losowanie nartorolek/.**
- **Nartorolki przygotowane są przez organizatora, przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.**
- **Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.**
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający **Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik** /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 19.01.1996r./
- **Uroczystość dekoracji obędzie się o godzinie 13:30 w Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14.**

13. Nagrody:

- I – III miejsce – medal + dyplom
- IV – V – VI – VII – VIII dyplomy
- Puchary – za pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej.

14. Opłata startowa:

- **Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 20,00 PLN.**
- **Zawodnicy z grupy AMATOR – 30,00 PLN** – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.

15. Zgłoszenia do zawodów wyłącznie na obowiązujących drukach PZN.

16. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi PZN

17. Start w zawodach na własną odpowiedzialność.

18. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.

19. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.

20. Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

21. Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.

22. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.

23. Kontakt i informacje – Kierownik Zawodów – 502 711 686 z_stemp@wp.pl ; – mail@odzn.pl

Organizator

DOFINANSOWANE PRZEZ
MIASTO JELENIA GÓRA

