



Narodowy Program Rozwoju
Biegów Narciarskich

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

FIS COC Slavic Cup

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców

Puchar Grupy Azoty

Zakopane, 31.01 - 2.02.2020r.

Organizator

Polski Związek Narciarski ul. Mieszcząńska 18/3 30-313 Kraków tel. 12 260-99-70 office@pzn.pl	Tatrzański Związek Narciarski ul. Bronisława Czecha 1 34-500 Zakopane tel. +48 18 20 153 08 office@tzn.com.pl
--	--

Biuro Zawodów Kontener obok budynku przy lodowisku COS OPO Zakopane

Jury Zawodów

Delegat Techniczny FIS	Vlado Staroń
Asystent DT FIS i DT PZN	Tomasz Sobański
Asystent DT PZN	Marcin Cudzych-Bularz
Kierownik Zawodów	Zofia Stefania Kiełpińska

Termin i miejsce zawodów

31.01 – 2.02.2020 FIS COC Slavic Cup, Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców, Puchar Grupy Azoty,
Trasy biegowe COS OPO Zakopane

Kategorie wiekowe i konkurencje

kategoria	konkurencja		kategoria	konkurencja	
Senior i Junior	Sprint F, 15 C	4 x 7.5 C+F	Seniorka i Juniorka	Sprint F, 10 C	4 x 5 C+F
Junior Młodszy			Juniorka Młodsza		
Młodzik	5 F, 3 C		Młodziczka	5 F, 3 C	
Chłopiec	3 F, 2.5 C		Dziewczynka	3 F, 2.5 C	

Zgłoszenia;

Zgłoszenia do zawodów FIS (Slavic Cup) z aktywnymi FIS Codami muszą zostać przesłane na oficjalnym druku FIS – **dotyczy również Mistrzostw Polski w sprintach !**

Zgłoszenia do Mistrzostw Polski i Pucharu Grupy Azoty są dokonywane na oficjalnych drukach PZN. Zgłoszenia należy przysyłać na adres zgloszenia.biegi@gmail.com do dn. **29.01.2020r.** do godziny **15:00**. Zawodnicy zgłoszeni po upływie terminu nie mają prawa startu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest posiadanie aktywnej licencji PZN (Wytyczne Sportowe PZN - Art. 1.1 str.



28). Weryfikacja zawodników następuje na 1 godzinę przed rozpoczęciem odprawy technicznej kierowników drużyn.

Zasady uczestnictwa zagranicznych zawodników

W zawodach Pucharu Grupy Azoty mogą uczestniczyć obywatele innych krajów niż Polska. Koszt uczestnictwa w konkursach wynosi **10 Euro** za każdego zawodnika za dzień. Obcokrajowcy będą ujęci na wynikach i w przypadku zajęcia miejsc dekorowanych otrzymają medale oraz dyplomy. Nie będą natomiast ujęci w indywidualnej i klubowej klasyfikacji generalnej. Obowiązkiem zawodnika jest posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie oraz wypełnić oświadczenie : https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1536910202/fis-prod/assets/Athletes_declaration.pdf

Kolejność startu

- Kategorie startujące w ramach Slavic Cup (Senior/ka Junior/ka i Junior/ka Młodszy/a) zgodnie z aktualną listą FIS punktów (FIS-dystans, FIS-spint). Zawodnicy nie posiadający FIS punktów będą losowani.
- W pozostałych kategoriach, na podstawie aktualnego Rankingu PGA. Zawodnicy nie posiadający punktów rankingowych będą losowani.

Nagrody i ceremonia dekoracji

Organizator zapewnia dyplomy i medale dla zawodników i zawodniczek, którzy zajmą miejsca 1-3 w poszczególnych zawodach.

Nagrody na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

Postanowienia inne

- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 50 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa - każdy klub może być reprezentowany przez jednego (1) przedstawiciela (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy). Nieobecność na odprawie przedstawiciela klubu skutkuje nierozlosowaniem zgłoszonych zawodników. Klub może być reprezentowany przez innego członka jeśli ten fakt zostanie zgłoszony na oficjalnym druku dostępnym na stronie PZN (zakładka Puchar Grupy Azoty → sezon 2019/2020)
- Nieobecność na starcie zgłoszonego i zweryfikowanego na odprawie zawodnika należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na jedną (1) godzinę przed startem na oficjalnym druku dostępnym w biurze zawodów. Klub, który nie zgłosi tego faktu zostanie obciążony karą 50 zł za każdego zawodnika.
- Wejście na trasy biegowe odbywać się będzie wyłącznie w numerach oraz w wyznaczonych przedziałach czasowych dla poszczególnych grup wiekowych : zawodnicy w numerach startowych a trenerzy i inne osoby do tego uprawnione w przygotowanych przez Organizatora koszulkach (każdy klub otrzyma maksymalnie dwie (2) koszulki trenerskie).





Program Zawodów

Czwartek, 30.01.2020r.

14:00-16:00 trening oficjalny

19:00-19:45 Weryfikacja zgłoszonych zawodników

20:00 Odprawa techniczna kierowników drużyn – aula COS OPO Zakopane

Piątek, 31.01.2020r.

9:00-11:30 trening oficjalny

13:00 Mistrzostwa Polski – sztafety 4x5km C+F

14:00 Mistrzostwa Polski – sztafety 4x7.5km C+F

ceremonia dekoracji

18:00 odprawa techniczna kierowników drużyn – aula COS OPO Zakopane

19:00 Komisja Biegów Narciarskich PZN

Sobota, 1.02.2020r.

9:00 Kwalifikacje Kobiet – interwał. 15 sek.

9:30 Kwalifikacje Mężczyzn – interwał 15 sek.

10:00 Młodziczka 5 km F – co 30sek /PGA

10:30 Młodzik 5 km F – co 30sek /PGA

11:00 Ćwierćfinały Kobiet /co 4min

11:20 Ćwierćfinały Mężczyzn /co 4min

11:40 Półfinały Kobiet /co 5min

11:50 Półfinały Mężczyzn /co 5min

12:00 Finały Kobiet

12:05 Finały Mężczyzn

Ceremonia Dekoracji FIS COC Slavic Cup i Mistrzostwa Polski, PGA Młodziczka i Młodzik

12:30 Dziewczynka 3 km F – start co 30sek. /PGA

13:00 Chłopiec 3 km F – start co 30sek /PGA

Ceremonia Dekoracji Dziewczynka, Chłopiec

15:00-17:00 trening oficjalny

18:00 odprawa techniczna kierowników drużyn

Niedziela, 2.02.2020r. – start co 30sek.

9:00 Mężczyźni 15km C

10:00 Kobiety 10km C

Ceremonia Dekoracji FIS COC Slavic Cup i Mistrzostwa Polski

11:15 Młodzik 3km C

11:30 Młodziczka 3km C

12:00 Chłopiec 2.5km C

12:15 Dziewczynka 2.5km C

Ceremonia Dekoracji Młodziczka, Młodzik, Dziewczynka, Chłopiec

W zależności od warunków atmosferycznych oraz ilości zgłoszonych zawodników program godzinowy oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie.

