

# Lubelska Liga – Roztocze 2021 w biegach narciarskich pod patronatem Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego



Patronat Marszałka  
Województwa Lubelskiego  
Jarosława Stawiarskiego



## REGULAMIN - ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

### OTWARTE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO

- styl dowolny bieg na dystansie ze startu interwałowego

Zawody zaliczane do współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży.

#### Cel zawodów :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w Województwie Lubelskim
- ▶ promocja Gminy Tomaszów Lubelski i regionu Roztocza Środkowego

#### Organizator :

▶ LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI  
przy współpracy z :

▶ OSiR Tomasovia Tomaszów Lubelski



Termin i miejsce: 07 MARCA 2021 r. ( niedziela )

Trasy biegowe: Siwa Dolina .

Start i meta stadion OSiR Tomasovia , ul Aleja Sportowa 8

#### Uczestnictwo :

Zawody mają charakter otwarty. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy przed biegiem wypełnią Kartę Zgłoszeniową .Wypełniając Kartę Zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną

**Program zawodów: STYL DOWOLNY STARTY interwałowe co 30 sekund**  
**- ostateczną godzinę startu reguluje lista startowa**

Zapisy minimum 30 minut przed startem.

**Dzieci chłopcy w kolejności :**

godz. 10<sup>00</sup> dzieci 2007/2008 – 3 km F / 2 x 1,5 km bez zjazdów / ,  
dzieci młodsze 2009/2010 1,5 km F bez zjazdów ,  
skrzaty /2011/2012 1,5 km F bez zjazdów ,  
maluchy 2013 i młodszy 0,8 -1,0 km F /po torze nartorolkowym/



**Dzieci dziewczynki w kolejności :**

godz. 10<sup>40</sup> - dzieci 2007/2008 – 3 km F / 2 x 1,5 km bez zjazdów / ,  
- dzieci młodsze 2009/2010 1,5 km F bez zjazdów ,  
- skrzaty /2011/2012 1,5 km F bez zjazdów ,  
- maluchy 2013 i młodszy 0,8 -1,0 km F /po torze nartorolkowym/

**MĘŻCZYŹNI –7,5 0 km F / 5 x 1,5 km bez zjazdów :**

godz. 11<sup>15</sup> -senior 2000/1970,  
-senior masters 1969 i starsi ,  
-junior 2001/02,  
-junior młodszy 2003/04,  
-młodzik 2005/06,

**KOBIETY 5 km F /3 x 1,5 km bez zjazdów :**

seniorka, juniorka, juniorka młodsza , młodziczka,

**DEKORACJE GODZ. 12<sup>00</sup>**

**Uwaga : kategorie**

**wiekowe senior i seniorka :**

Kategorie Rocznik\* Wiek\*  
K i M 20 2000-1991 19-29  
K i M 30 1990-1981 30-39  
K i M 40 1980-1971 40-49  
K i M 50 1970-1961 50-59  
K i M 60 1960-1951 60-69  
K i M 70 1950-1941 70-79  
K i M 80 1940- i poniżej 80-> i więcej



*Uwaga : klasyfikacja w kategorii pod warunkiem startu co najmniej 3 zawodników. W przypadku startu 1-2 zawodników zawodnicy są dopisywane do kategorii niższej tak, aby utworzyć grupę startującą 3 osobową. Do klasyfikacji generalnej Lubelskie Ligi Roztocze 2021 zawodnicy są klasyfikowani i zdobywają punkty w swoich kategoriach wiekowych bez względu na ilość biorący udział w danym biegu i odpowiedniej kategorii.*

**Postanowienia końcowe :**

- ▶ wszyscy startujący dyplomy; za miejsca pierwsze puchary,
- ▶ dla wszystkich kielbasa z ogniska, gorąca herbata.
- ▶ **opłata startowa : dzieci i juniorzy 5 zł, w kategorii senior 10 zł**
- ▶ należy przestrzegać procedury o przeciwdziałaniu Covid -19, obowiązującej na tych zawodach.
- ▶ oświadczenie i procedury o przeciwdziałaniu Covid – 19 w załączniku do komunikatu.

**Informacje o zawodach regulamin, galeria zdjęć i wyniki na stronie :**

<http://www.lozn.org.pl>



PREZES  
LUBELSKIEGO OKRĘGOWEGO  
ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO  
*Waldemar Kołcun*