



## REGULAMIN - ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

### 6. ZAWODY O PUCHAR WÓJTA GMINY TOMASZÓW LUBELSKI W NARCIARSTWIE BIEGOWYM

#### Cel zawodów :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie tomaszowskim
- ▶ promocja Gminy Tomaszów Lubelski



#### Organizator :

- ▶ Gmina Tomaszów Lubelski

#### przy współpracy :

- ▶ Lubelskiego Okręgowego Związku Narciarskiego

#### Termin i miejsce: **14 marca 2010 r. (niedziela)**

**Trasy biegowe: Pasieki - Gmina Tomaszów Lubelski**  
**- start i meta przy świetlicy w Pasiekach**

#### Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie. Zgłoszenia do zawodów dokonać w terminie 30 minut przed rozpoczęciem konkurencji

(z podaniem : *Nazwisko , imię , rok urodzenia szkoła/klub/ miejscowość*) na adres :  
email : [tom.tom60@wp.pl](mailto:tom.tom60@wp.pl)

#### Program zawodów: styl klasyczny CL

data	godz.	dystans	kategoria wiekowa	uwagi
14 marca 2010 rok niedziela	10 <sup>00</sup>	2,0 km / 1 x 2,0 km /	- junior E- 2000 dziewczynki i chłopcy	
	10 <sup>10</sup>	4,0 km / 2 x 2,0 km /	- dzieci młodsze 1998/99 dziewczynki i chłopcy	
	10 <sup>15</sup>	6,0 km / 3 x 2,0 km /	- przedstartowy 1996-1997 - przedstartowy 1996-1997	
	10 <sup>25</sup>	6,0 km / 3 x 2,0 km /	- młodzik 1994-1995 - młodziczka 1994-1995	
	11 <sup>00</sup>	6,0 km / 3 x 2,0 km /	- seniorki – 1989 i starsi - juniorki 1990-1993	
	11 <sup>30</sup>	10,0 km / 5 x 2,0 km /	- seniorzy – 1989 i starsi - juniorzy - 1990-1993	
14 marca 2010 r.	12 <sup>00</sup>	<b>Uroczyste zakończenie</b>		

#### Postanowienia końcowe :

- ▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN
- ▶ za trzy pierwsze miejsca medale , wszyscy startujący dyplomy
- ▶ **opłata startowa od zawodnika wynosi 6 zł, a w kategoriach dzieci i młodzieży od juniora i młodzi : 3 zł**
- ▶ po dekoracjach gorące kielbaski

Informacje o zawodach regulamin, galeria zdjęć i wyniki na stronie :

<http://www.tomaszow-lubelski.pl/lozn/>