

Puchar Polski PZN 2021 w biegach na nartorolkach
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski i Województwo Lubelskie
pod patronatem i we współpracy z Polskim Związkiem Narciarskim

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:

Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego

13. Puchar Lubelszczyzny-2021 w biegach na nartorolkach w ramach Pucharu Polski PZN-2021
SPRINT 100 M O PUCHAR KRISMARA
I letni Bieg Hetmański
28-29 sierpnia 2021 r.

1.Cele i zadania:

- popularyzacja uprawiania sportu : biegu na nartorolkach,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- przeciwdziałanie agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach.
- promocja Roztocza, Tomaszowa Lubelskiego i Gminy Tomaszów Lubelski jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i innych dyscyplin sportowych.

2.Organizator :

Organizator Regionalny Polski Związek Narciarski
Współorganizatorzy Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
 Województwo Lubelskie, Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim,
 Miasto Tomaszów Lubelski , Gmina Tomaszów Lubelski

4.Zabezpieczenie techniczne : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

5.Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN : **Piotr Korkosz**
 Asystent Delegat Technicznego : **Ewelina Mróz**
 Kierownik Zawodów: **Waldemar Kołcun**

6.Miejsce zawodów:

- **28.08.2021** tor nartorolkowy OSIR Tomasovia - stadion miejski
- **29.08.2021** Tomaszów Lubelski – trasa uliczna Ruda Żelazna – Łaszczówka
 start przy parkingu w Rudzie Żelaznej

7.Konkurencje: **28.08.2021** Biegi sprinterskie stylem dowolnym /F/
 29.08.2021 Biegi na nartorolkach ze startu interwałowego - styl klasyczny (CI)

8.Biuro zawodów sobota /28.08.2021 / od godz.14⁰⁰
 niedziela /29.08.2021 /od godz. 8:00 przy starcie Ruda Żelazna 20
 parking turystyczny współrzędne : 50°24'44.783"N, 23°28'55.158"E



www.lozn.org.pl

Patronat medialny :



 *Gmina*
Tomaszów Lubelski

KRISMAR

 **lubelskie**
Smakuj życie!

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim

9. Program zawodów:

28.08.2021	godz.: 15 ⁰⁰	start pierwszego zawodnika
	godz.: 16 ⁰⁰	Puchar Krismara / bieg 100 metrów na czas/
	godz.: 16 ³⁰	Biegi Finałowe
	godz.: 18 ⁰⁰	wręczenie nagród i zamknięcie zawodów
29.08.2021	godz.: 8 ³⁰	trening oficjalny
	godz.: 9 ⁰⁰	start pierwszego zawodnika
	godz.: 12 ⁰⁰	wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

10. Uczestnictwo:

w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

W sobotę 28.08.2021 r. wszystkie kategorie PP biegi sprinterskie stylem dowolnym 1000 m.

W niedzielę 29.08.2021 r. Zawody o 13. Puchar Lubelszczyzny zaliczane do PP PZN MARWE CUP -2021

Senior	kobiety i mężczyźni - roczniki:	2001 i starsi	dystanse: M -15 km CL, K -10 km Cl
Junior	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2002 i 2003	dystanse: M- 15 km Cl, K -10 km Cl
Junior młodszy	dziewczęta i chłopcy – rocz.	2004 i 2005	dystanse: M i K 15 km /Cl/
Młodzik	dziewczęta i chłopcy – rocz.	2006 i 2007	dystanse: 5 km Cl

Klasyfikacje zgodnie NRS i Wytycznymi Sportowymi PZN

Ogólnopolskie Zawody Dzieci w biegach na nartorolkach o 13. Puchar Lubelszczyzny

W sobotę 28.08.2021 r biegi sprinterskie stylem dowolnym 1000 m.

W niedzielę 29.08.2021 roku

Dzieci starsze : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2008/2009 dystans : 3 km Cl

Dzieci młodsze: dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2010 i młodszy dystans : 2 km Cl

Senior „Amator” kobiety i mężczyźni – bez licencji PZN dystans : 15 km Cl /I letni Bieg Hetmański/

Klasyfikacja w kategoriach, gdy więcej niż 3 zawodników w kategorii

Dokładne godziny startu reguluje program minutowy i lista startowa ustalona po zamknięciu listy zgłoszeń.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie. Weryfikacja w sobotę godz. 14:00 w niedzielę od godz. 8:00.

11. Zgłoszenia:

https://docs.google.com/forms/d/1F8lpLVkGMKem9aC6CYKKjcdJo1PkxtI_2x9G5lbin14/edit?usp=sharing

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, oświadczenie o posiadanych badaniach lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, **rodzaj wiązania na jakich zawodnik startuje /SNS , NNN/** oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przestać e-mailem na adres: **tom.tom60@wp.pl** **najpóźniej do dnia 27.08.2021 r. godz. 18:00.** Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE** _druk PZN- format exel



www.lozn.org.pl

Patronat medialny :



KRISMAR

 **Gmina Tomaszów Lubelski**

lubelskie
Smakuj życie!

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim

Lista zgłoszonych :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1R6H1AisfYRNIPDMIOftTMom6k77_Szg5aqRuGE0EnWs/edit?usp=sharing

12.Sprzęt:

1. Uczestnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.
2. **Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.** Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

13.Opłata startowa: 30 zł od uczestnika za dwa dni / jeden dzień 20 złotych/ , płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta : Nr konta 39 1600 1462 1871 6875 7000 0001 BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Tomaszowie Lubelskim

14.Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach: - I – III miejsce: puchar + dyplom, + pozostali dyplomy

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkową koszulkę z logo zawodów. Przy większej liczbie zgłoszonych pierwszych 150 zawodników – decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator czyni starania w celu pozyskania nagród rzeczowych dla najlepszych i do rozlosowania.

15.Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na trasie ulicznej długości 3.3 km i torze nartorolkowym 500 m.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów. Zainteresowanych noclegiem bezpłatnym na swoich materacach i śpiworach prosimy o kontakt.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Dla wszystkich startujących **organizator zabezpieczy gorący posiłek w formie grilla.**

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : www.lozn.org.pl

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

Z narciarskim pozdrowieniem
Za Komitet Organizacyjny
Waldemar Kołcun –Prezes LOZN



www.lozn.org.pl

Patronat medialny :



KRISMAR

 Gmina Tomaszów Lubelski

 lubelskie
Smakuj życie!

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim