



## PROGRAM ZAWODÓW;

20.03.2010r. – 13.00- 16.00- Przyjazd ekip i zakwaterowanie, Trening oficjalny

16.00 – 18.15- weryfikacja zawodników,

18.30 - Odprawa techniczna i losowanie na I dzień, DW „Olivia” ul. Droga do Olczy - Zakopane

21.03.2010r. – I dzień zawodów,

9.40 - Uroczyste otwarcie Igrzysk Zakopane (Stadion obok Śr. Skoczni)

10.00 – 13.00 - biegi krótkie stylem klasycznym wg. Listy startowej

10.00 – start gr. I – chłopców ur. 1997 – 2km stylem klasycznym

gr.II – dziewcząt ur. 1997 – 2km stylem klasycznym

gr. III – chłopców ur. 1998 – 2km stylem klasycznym

gr.IV – dziewcząt ur. 1998 – 2km stylem klasycznym

gr. V – chłopców ur. 1999 i mł. – 1km stylem klasycznym

gr.VI – dziewcząt ur. 1999 i mł. – 1km stylem klasycznym

18.30 - Odprawa i losowanie na dzień II

22.03.2010r.- II dzień zawodów, 10.00 – 13.00 - biegi długie stylem dowolnym, wg. Listy startowej

10.00 – start gr. I – chłopców ur. 1997 – 3km stylem dowolnym

gr.II – dziewcząt ur. 1997 – 3km stylem dowolnym

gr. III – chłopców ur. 1998 – 3km stylem dowolnym

gr.IV – dziewcząt ur. 1998 – 3km stylem dowolnym

13.00 - Uroczyste nagrodzenie zwycięzców za I i II dzień zawodów ( Zakopane- trasy COS)

18.30 - Odprawa i losowanie na dzień III

23.03.2010r. – III dzień zawodów, 10.00 – 13.00 - biegi sztafetowe 4 x 2km MIX

10.00 – start gr. I - chłopców ur. 1997 i mł. 4 x 2km MIX ( 2 x 2km C + 2x 2km F)

gr. II – dziewcząt ur. 1997 i mł. 4 x 2km MIX ( 2 x 2km C + 2x 2km F)

12.00 - Zakończenie Igrzysk (Trasy Biegowe – Zakopane COS), wyjazd uczestników.



Obsługa zawodów, biuro, pomiar czasu  
**pił sport**

Usługi plastyczne, imprezy sportowe  
T. PIWOŃKAR